

# **Resultados de la Encuesta** **Nacional de Salud Sexual 2009**

## ENCUESTA NACIONAL DE SALUD SEXUAL 2009

- Plan de Calidad del SNS contempla el objetivo de ***"Realizar una encuesta para generar conocimiento sobre la salud sexual en mujeres y hombres útil para identificar las necesidades de información y atención sanitaria existente"***.
- La Encuesta Nacional de Salud Sexual, se ha llevado a cabo por el Observatorio de Salud de la Mujer (OSM) de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Política Social (MSPS) en colaboración con el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS).
- La salud sexual es un campo en el que existe escasa tradición de servicios específicos y de información por ello se ha planteado la necesidad de realizar la primera encuesta poblacional de salud sexual.
- La difusión de los resultados va a proporcionar información a nivel nacional sobre el estado de la salud sexual de la población española.
- El aspecto más novedoso de la ENSS es la inclusión del enfoque de género en su diseño. En este campo de investigación supone un salto cualitativo desde el diseño de la metodología de recogida de la información hasta el análisis de los datos, más allá de las diferencias sexuales.

- El termino de “relaciones sexuales” que se aplicado en el diseño de esta encuesta difiere de los encontrados en otras.

Habitualmente, se refiere a aquellas prácticas sexuales que acaban en penetración (vaginal o anal) recurriendo al imaginario de las relaciones coitocentristas. Sin embargo, en ésta y con el fin de tener una visión de un sexualidad globalizada en toda la dimensión humana se ha definido como

***“...al conjunto de prácticas que realizan dos o más personas, de igual o diferente sexo, con la finalidad de obtener placer sexual, que no tiene por qué incluir el coito, ni concluir con el orgasmo”.***

- Es la primera encuesta de salud sexual que contempla el enfoque de género, en todos los países de la Región Europea de la OMS. Existen distintas investigaciones a nivel internacional y europeo, por ejemplo en Irlanda, Francia, Suecia, que cuentan con encuestas de salud sexual pero no con el mismo enfoque.

## METODOLOGÍA:

- **Ámbito:**

- Poblacional: Personas a partir de 16 años residentes en viviendas familiares principales. Los cuestionarios se han aplicado mediante entrevista personal en los domicilios
- Geográfico: Nacional
- Temporal: del 17 de noviembre de 2008 al 29 de enero de 2009.

- **Trabajo de campo:** Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS)

- **Tamaño de la muestra:**

Diseñada: 10.000 entrevistas

Realizada: 9.850 entrevistas

Afijación:

No proporcional.

Puntos de muestreo:

789 municipios y 52 provincias.

Error muestral:

Para un nivel de confianza del 95,5% (dos sigmas), y  $P = Q$ , el error real es de  $\pm 1,01 \%$  para el conjunto de la muestra y en el supuesto de muestreo aleatorio simple.

Procedimiento de muestreo:

- Polietápico, estratificado por conglomerados, con selección de las unidades primarias de muestreo (municipios) y de las unidades secundarias (secciones) de forma aleatoria proporcional, y de las unidades últimas (individuos) por rutas aleatorias y cuotas de sexo y edad.
- Los estratos se han formado por el cruce de las 17 comunidades autónomas con el tamaño de hábitat, dividido en 7 categorías: menor o igual a 2.000 habitantes; de 2.001 a 10.000; de 10.001 a 50.000; de 50.001 a 100.000; de 100.001 a 400.000; de 400.001 a 1.000.000, y más de 1.000.000 de habitantes.



## BLOQUES TEMÁTICOS:

- Información sexual
- Experiencias sexuales
- Identidad género y opciones sexuales
- Erotismo y deseo sexual
- Satisfacción e insatisfacción sexual
- Búsqueda de Ayuda
- Bloque Sociodemográfico

## EXPLOTACION DE LOS DATOS:

- Dos tipos de variables:

Dependientes son aquellas que están asociadas a la salud sexual.

Independientes son aquellas que no están asociadas de forma directa al objeto fundamental de la encuesta, es decir, son variables sociodemográficas

- Primera aproximación se centra el análisis descriptivo de las diferencias en función de la variable sexo, se ha dado además especial importancia a la variable "edad", entendiendo que esta podría marcar diferencias en cuanto a formas de concebir y vivir la sexualidad por parte de mujeres y hombres entre sí (diferencias inter-sexo) y con relación a su grupo sexual (diferencias intra-sexo).
- Se han cruzado las variables edad y sexo con las prácticas sexuales, los comportamientos, motivaciones y sentimientos en las relaciones sexuales, y en general a la satisfacción con su vida sexual y la utilización de los servicios sanitarios o no relacionados con la salud sexual.
- Se ha aplicado a los datos resultantes un análisis estadístico descriptivo, basado principalmente en diferencias porcentuales, como medio de contraste de las hipótesis sobre relaciones entre las variables objeto de estudio.

## DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS POR:

### 1. Experiencias Sexuales

1.1. Primera relación sexual

1.2. Experiencias sexuales en los últimos 12 meses

1.3. Sexualidad a lo largo de la vida

### 2. Opciones, motivaciones y sentimientos ante las relaciones sexuales

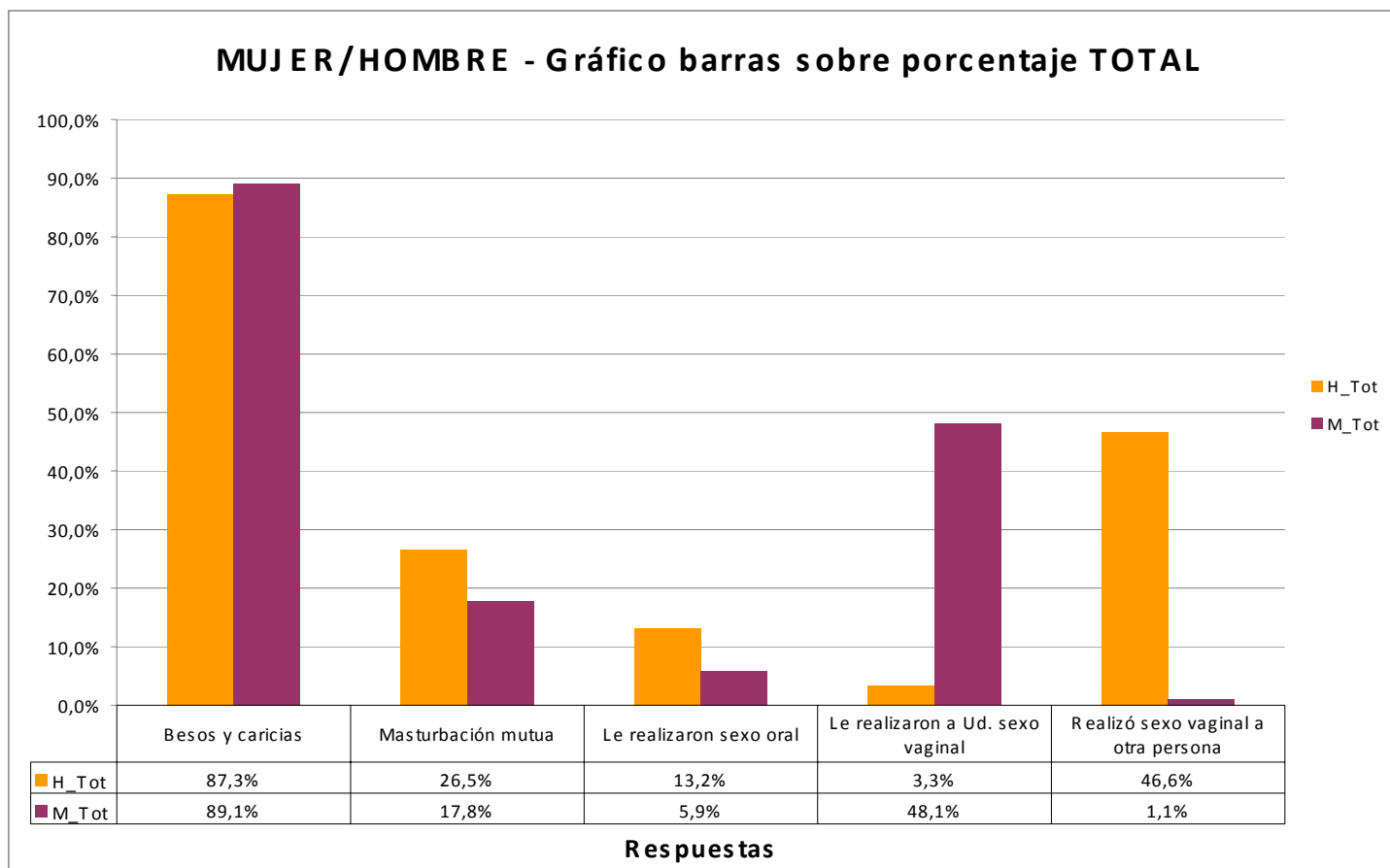
### 3. Información sobre salud sexual

### 4. Búsqueda de ayuda y atención sanitaria

## 1. Experiencias sexuales

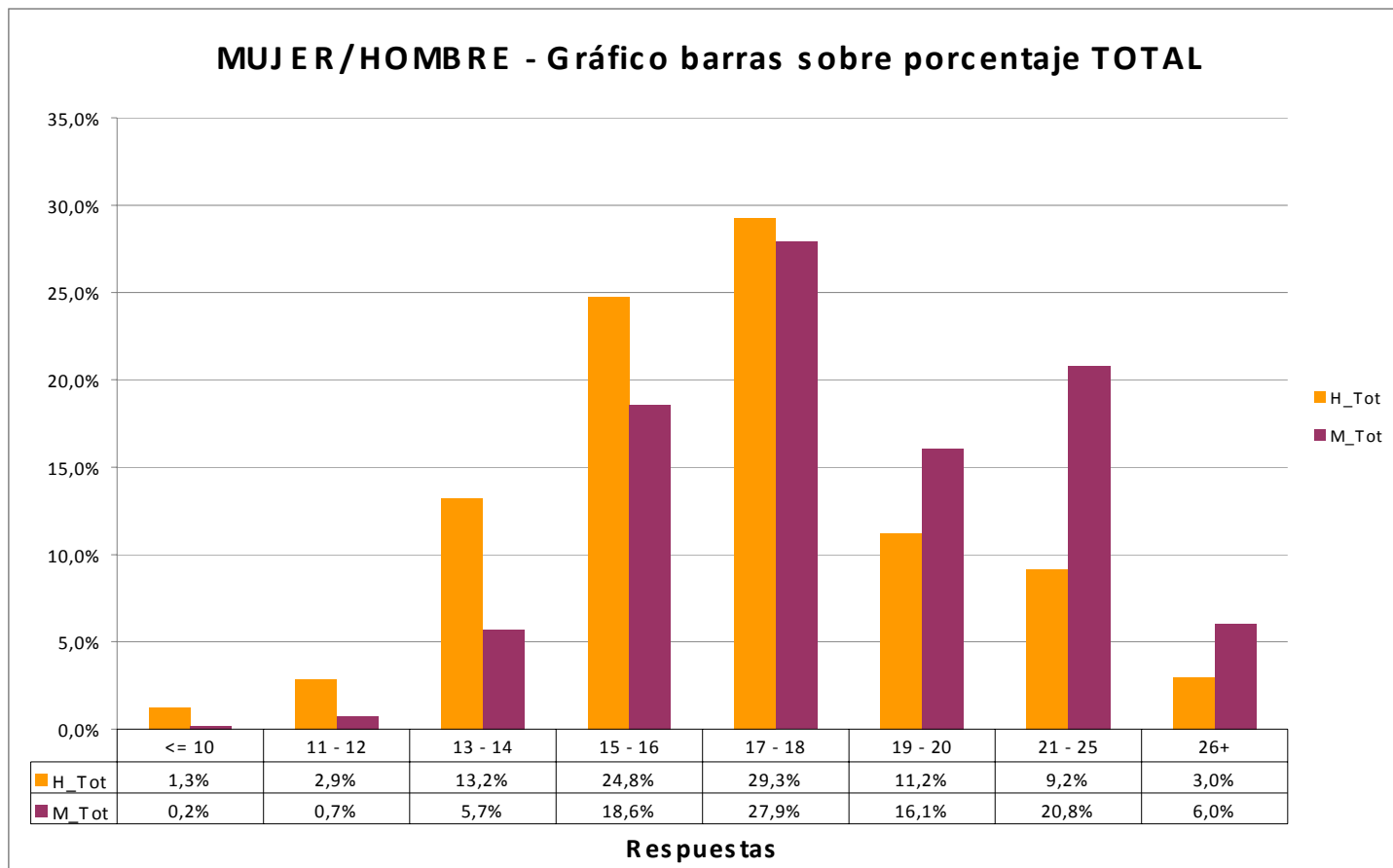
## 1.1. Primera relación sexual

## P10. Entre las siguientes prácticas que aparecen a continuación, ¿podría decirme cuáles realizó en su primera relación sexual



- El tipo de prácticas sexuales referidas son bastante similares para ambos sexos e incluyen fundamentalmente besos y caricias (casi el 90%), sexo vaginal para casi la mitad de las mujeres (48%) y los hombres (46,6%), seguido de masturbación mutua y sexo oral, aproximadamente 10 puntos porcentuales más en los hombres que en las mujeres en ambas respuestas.

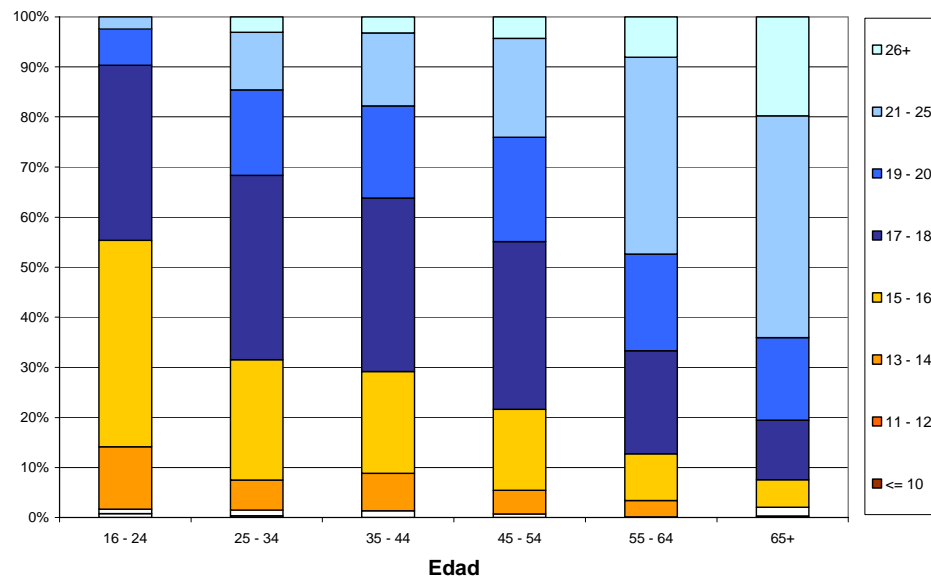
## P11. ¿Qué edad tenía Ud. aproximadamente cuando tuvo esta primera relación sexual?



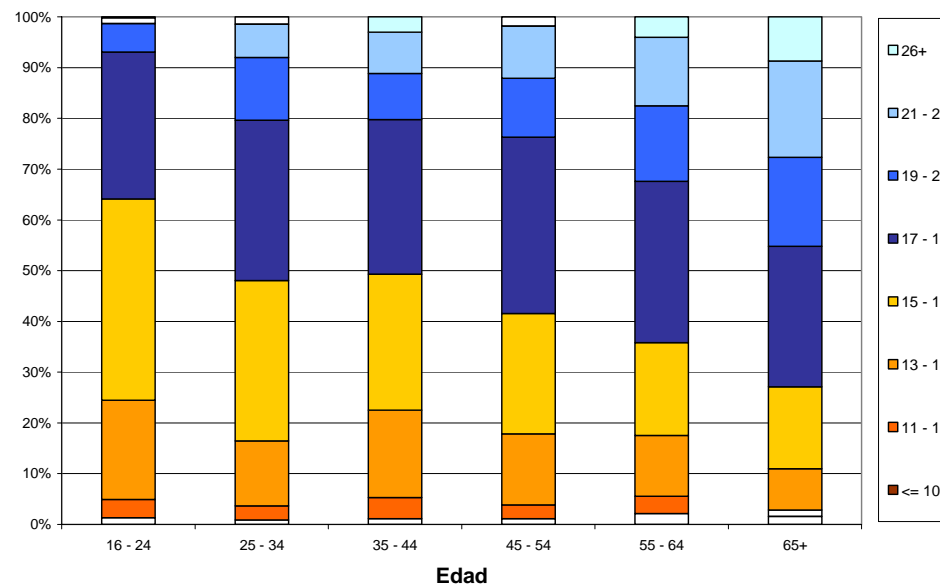
- En general, los hombres inician sus relaciones sexuales más tempranamente que las mujeres.
- La edad media de inicio para los hombres es de 17-18 años, seguida de 15-16.
- Las mujeres también inician en 17-18 años siendo en cambio la segunda respuesta 21-25 años con un 20,8% de los casos.

## P11. ¿Qué edad tenía Ud. Aproximadamente cuando tuvo esta primera relación sexual?

**MUJER - Gráfico barras apiladas**

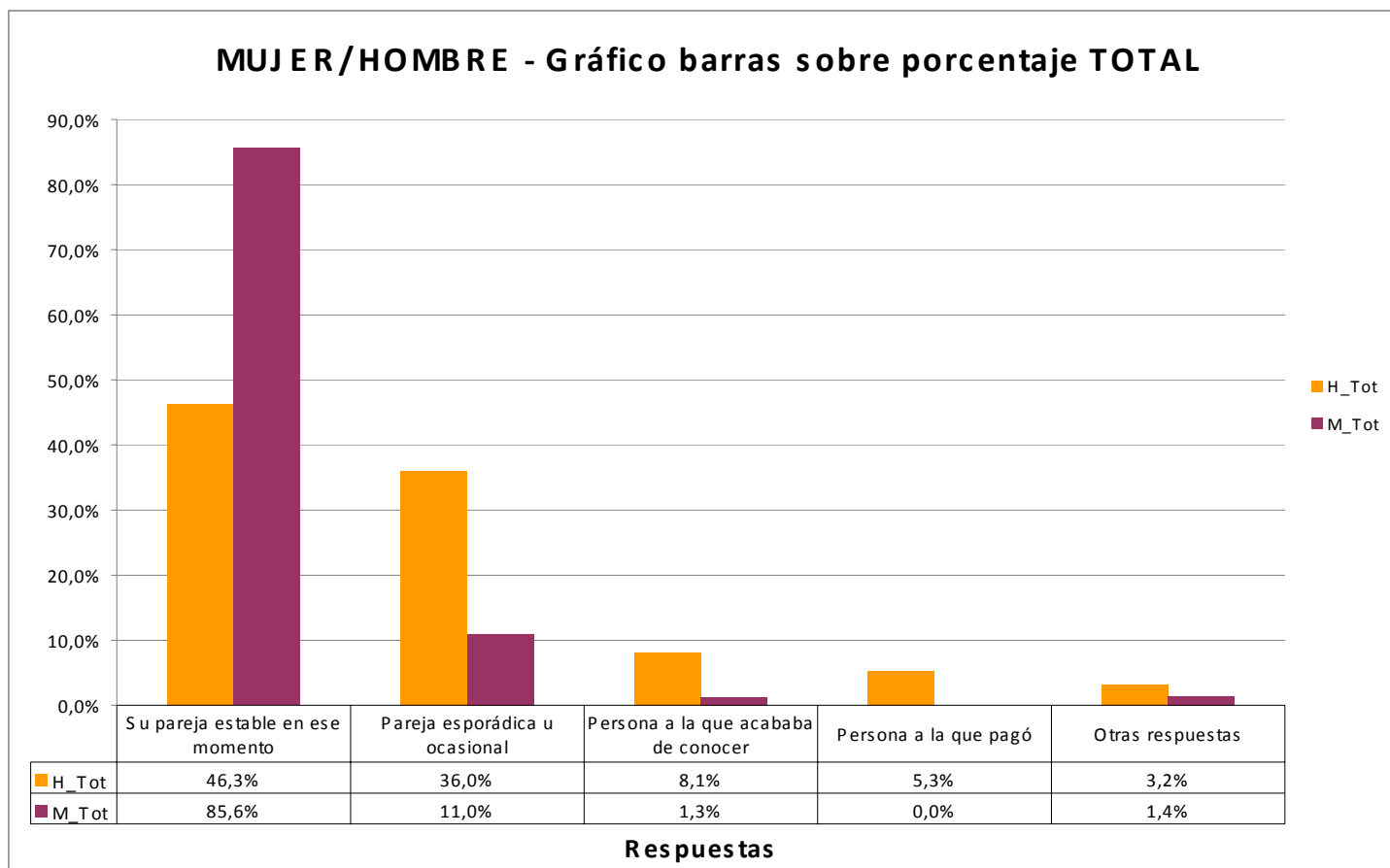


**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**





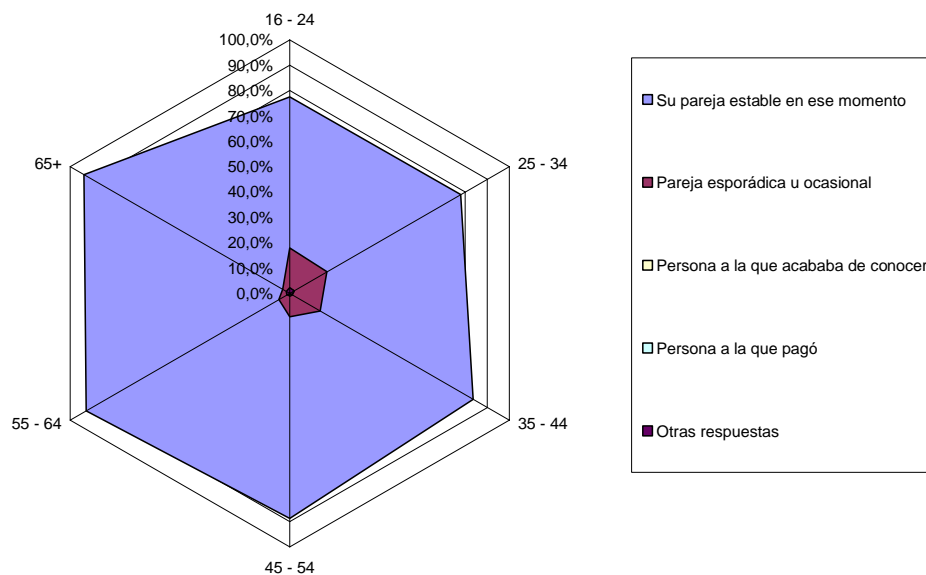
## P.12 La persona con la que mantuvo su primera relación sexual era...



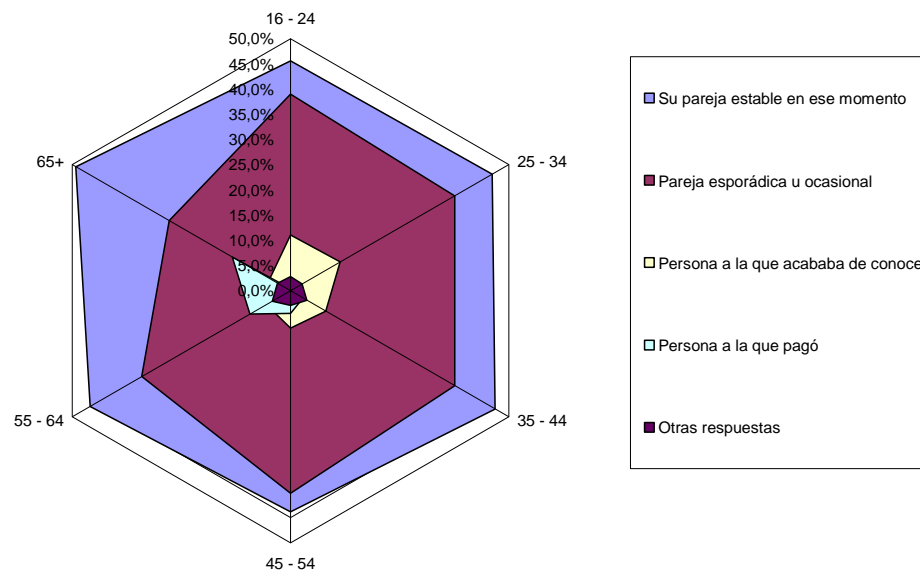
- En cuanto a la persona con la que iniciaron sus relaciones sexuales: los hombres se dividen entre la pareja estable y una pareja ocasional, mientras que las mujeres afirman haberlo hecho con su pareja estable en un 85,6% de los casos.
- El 5,3% de los hombres refieren haber iniciado sus relaciones sexuales pagando a otra persona.

## P.12 La persona con la que mantuvo su primera relación sexual era...

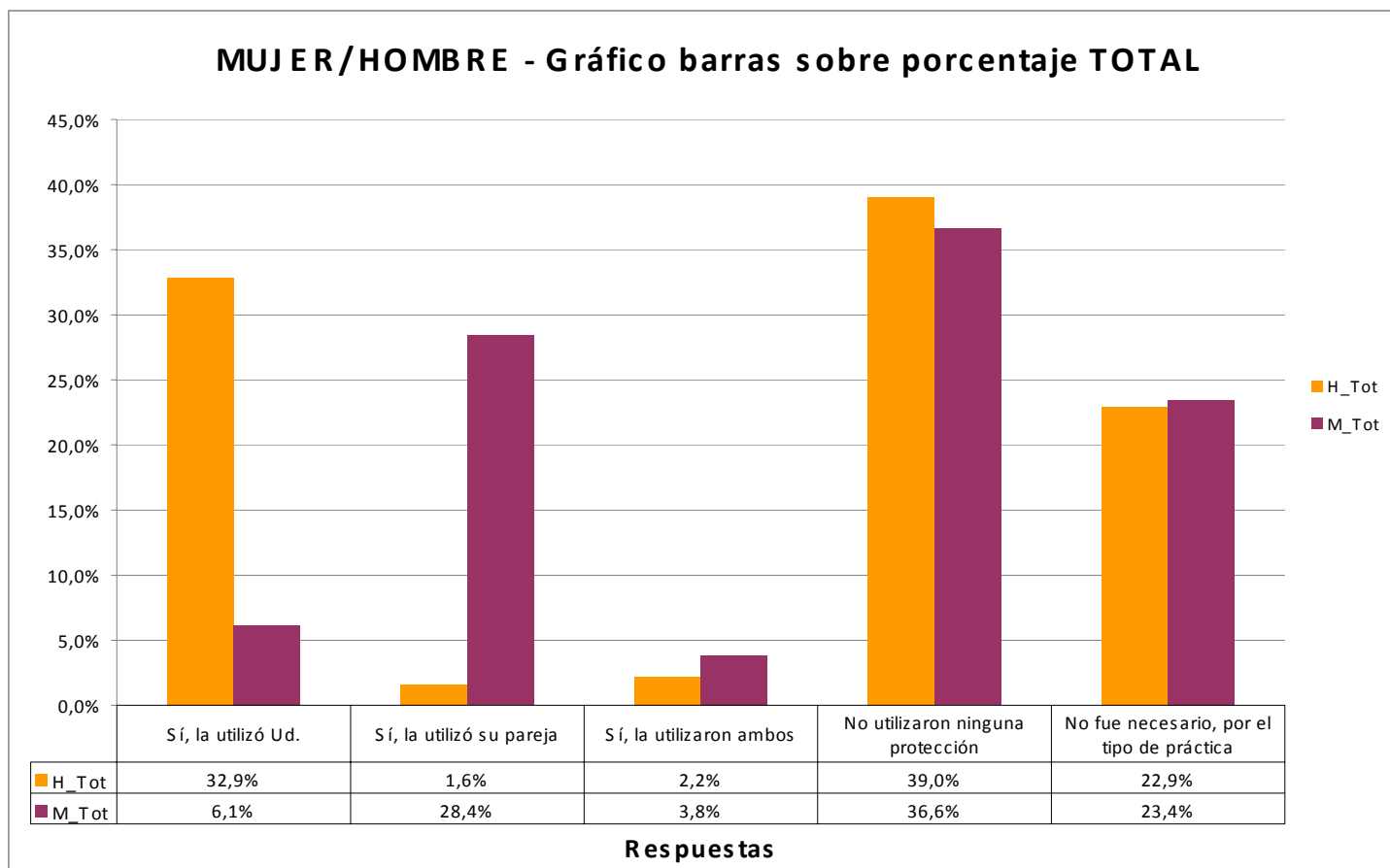
**MUJER - Gráfico radial**



**HOMBRE - Gráfico radial**



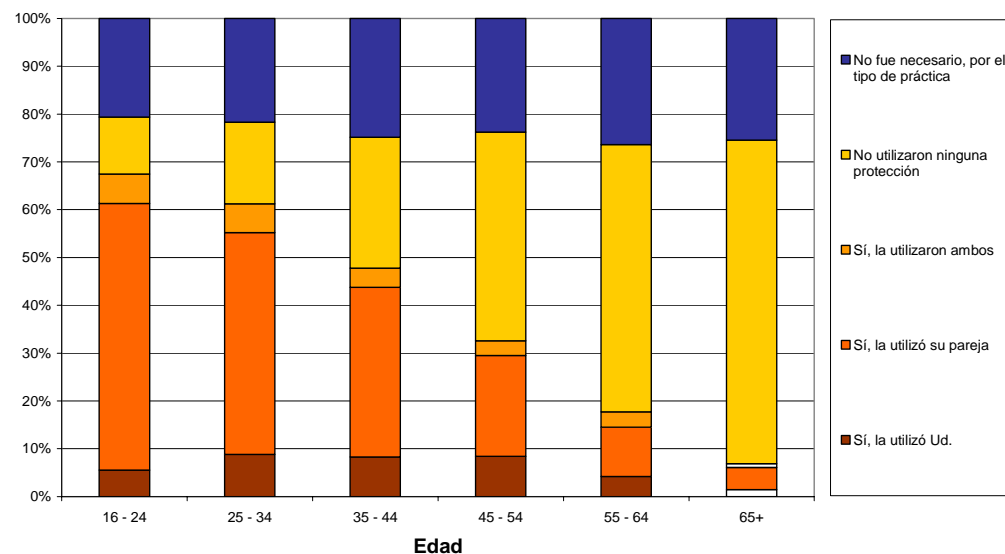
## P14. Recuerda si en aquella primera relación sexual utilizó Ud. o su pareja alguna protección para evitar un embarazo?



- Cerca del 40% de los casos, tanto de hombres como de mujeres, no han utilizado ninguna protección para la prevención de embarazos en las primeras relaciones sexuales.
- Un 25% de ambos sexos refieren no haber utilizado ningún método por no ser necesario.

## P14. Recuerda si en aquella primera relación sexual utilizó Ud. o su pareja alguna protección para evitar un embarazo?

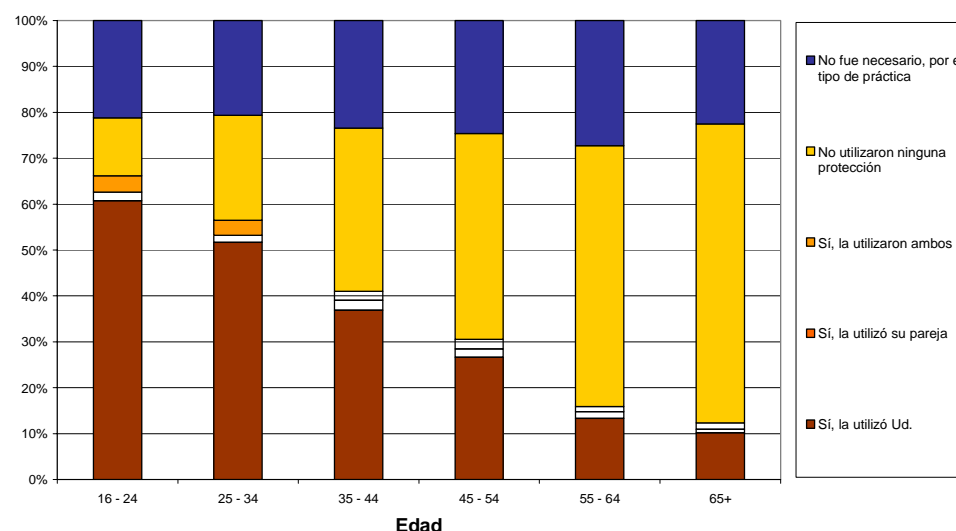
MUJER - Gráfico barras apiladas



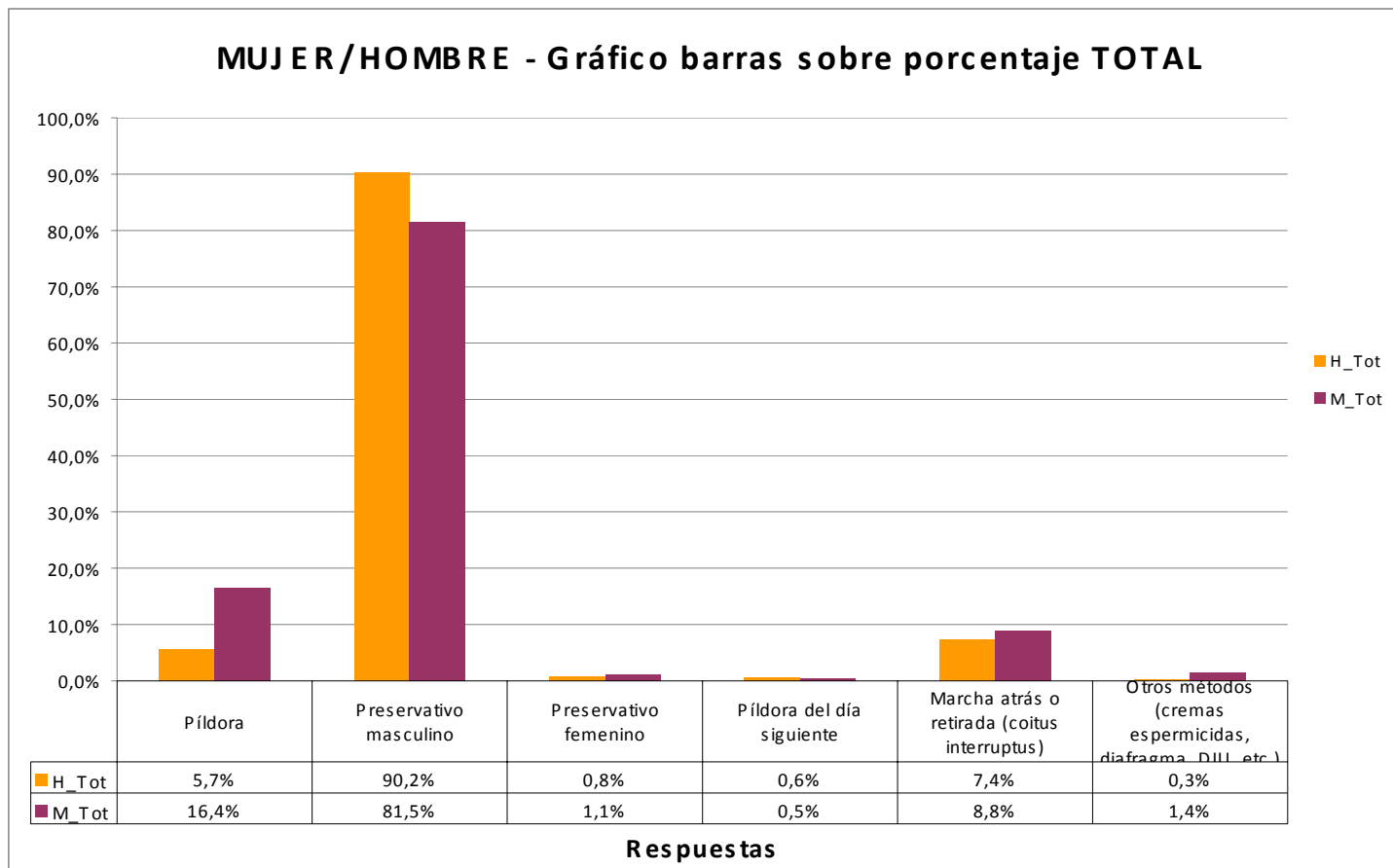
- Existen diferencias por edades: con prácticas generalizadas de riesgo en las primeras experiencias sexuales de las mujeres y hombres mayores de 55 años (del 40% en adelante no usaron ninguna protección), que van disminuyendo progresivamente a medida que descendemos en los tramos de edad.

- En las y los jóvenes (16-34 años), el porcentaje de quienes no usaron ninguna protección no alcanza el 15%, tendencia que por cohorte ha mejorado mucho.

HOMBRE - Gráfico barras apiladas

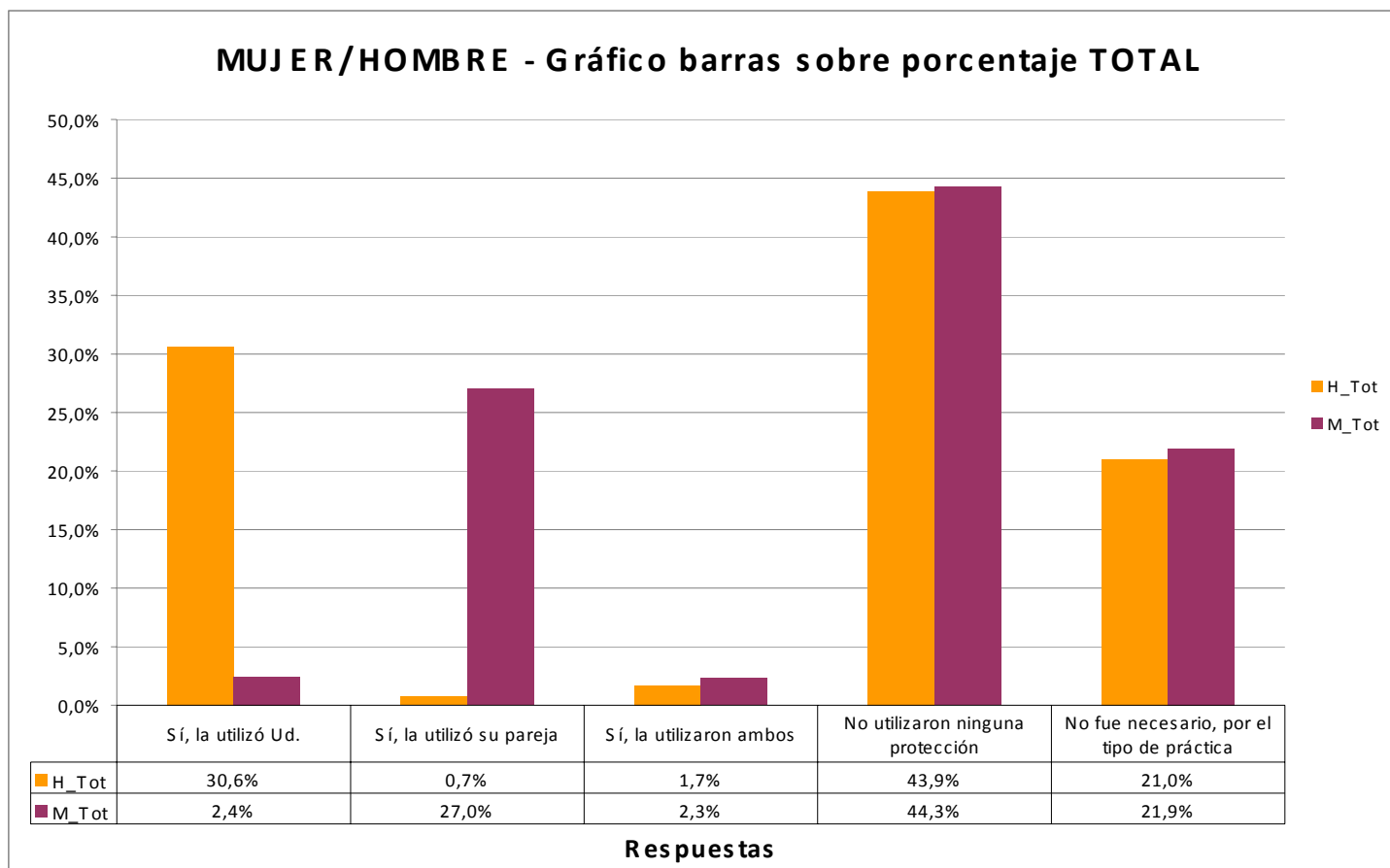


## P14a. ¿Cuál o cuáles?



- El preservativo masculino sigue siendo el método barrera más utilizado por ambos sexos.
- El 8,1% de la población utiliza la "marcha atrás" para prevenir embarazos.
- Sobre la píldora de urgencia, tan sólo el 0,5% de la población refiere haber hecho uso de ella en su primera relación sexual. Este uso se concentra en la población juvenil, en el intervalo de 16 a 34 años, siendo el 1,7% de los casos.

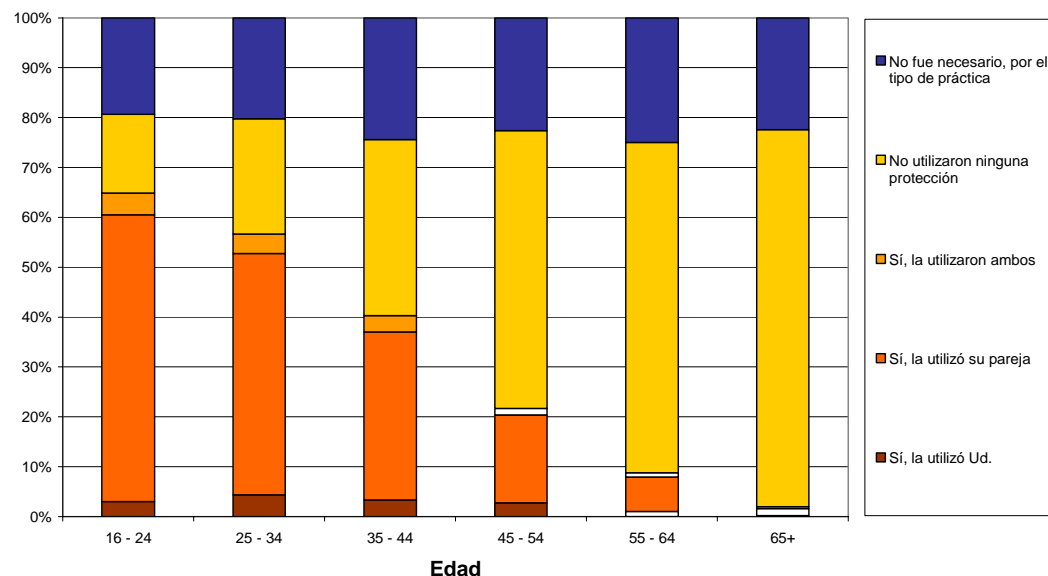
## P15. ¿Y utilizó Ud. o su pareja alguna protección para evitar la posible infección de transmisión sexual, VIH/SIDA o hepatitis?



- Aumenta el no uso de protección a un 44% para ambos sexos.
- En relación con la protección ante embarazos, las mujeres asumen 7,7 puntos porcentuales más de riesgo ante una infección de trasmisión sexual.

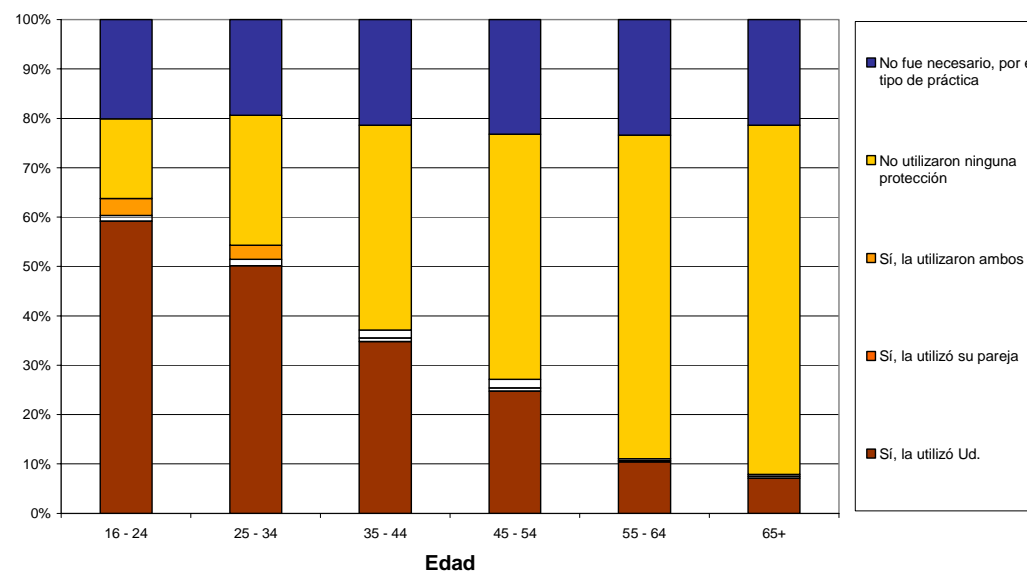
## P15. ¿Y utilizó Ud. o su pareja alguna protección para evitar la posible infección de alguna enfermedad de transmisión sexual, VIH/SIDA o hepatitis?

**MUJER - Gráfico barras apiladas**

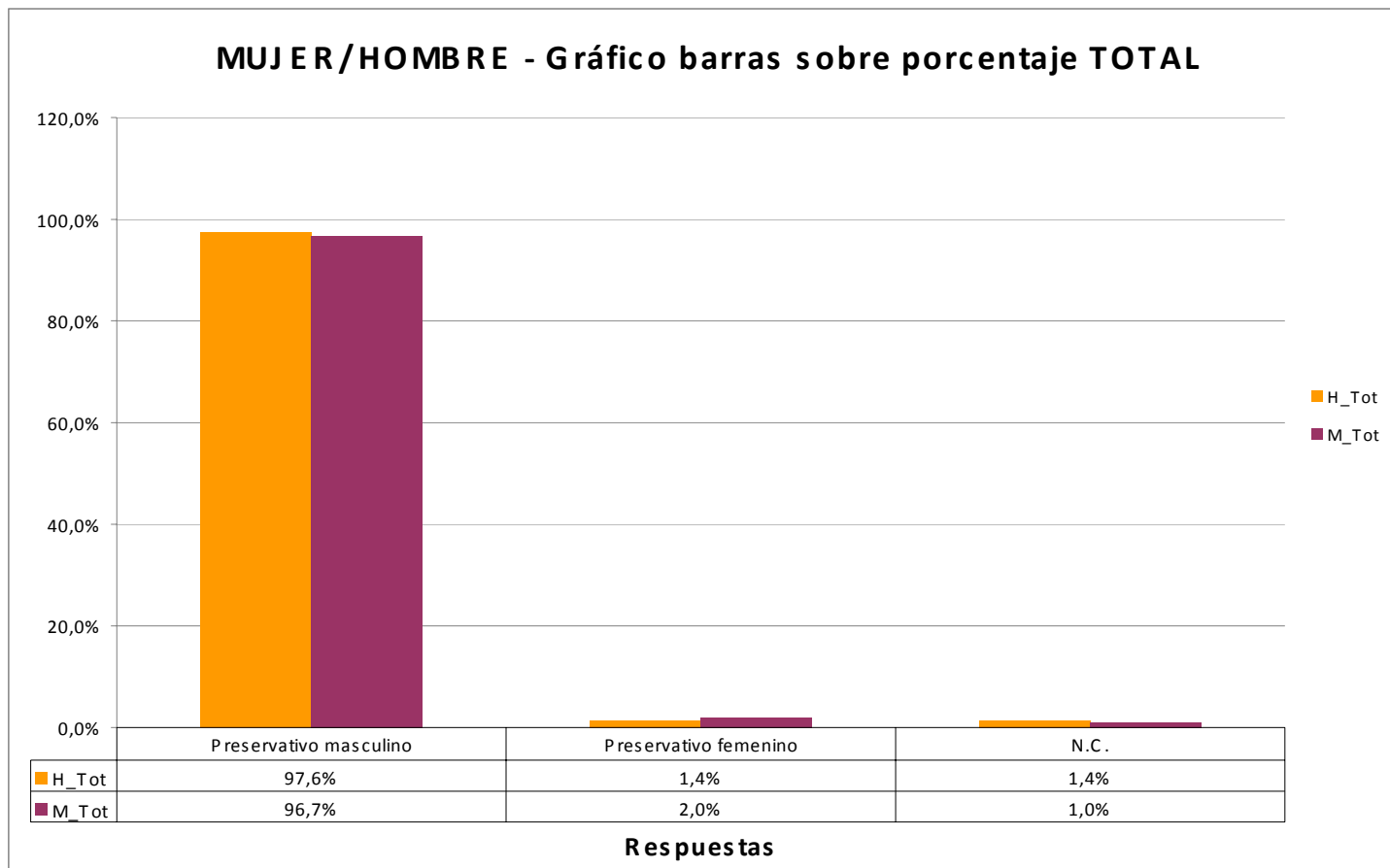


- Entre la población joven: el 20% no usaron ninguna protección sin que se observen diferencias por sexo.

**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**



## P15a. ¿Cuál o cuáles?

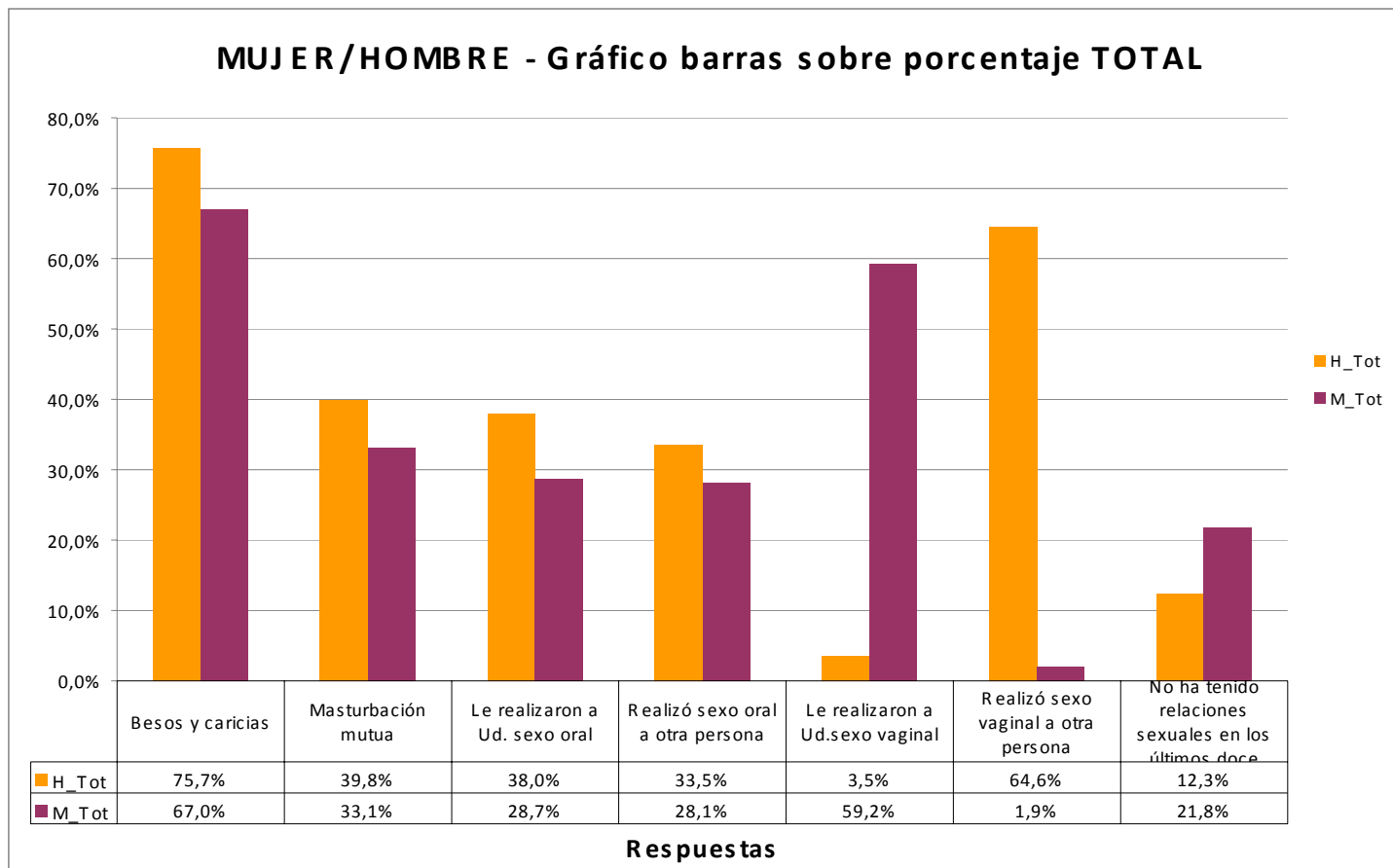


- El uso del preservativo femenino como método de protección de ITS es del 2% frente al 1,1% de los casos en el que es empleado como método de prevención ante embarazos.



## **1.2. Experiencias sexuales en los últimos doce meses**

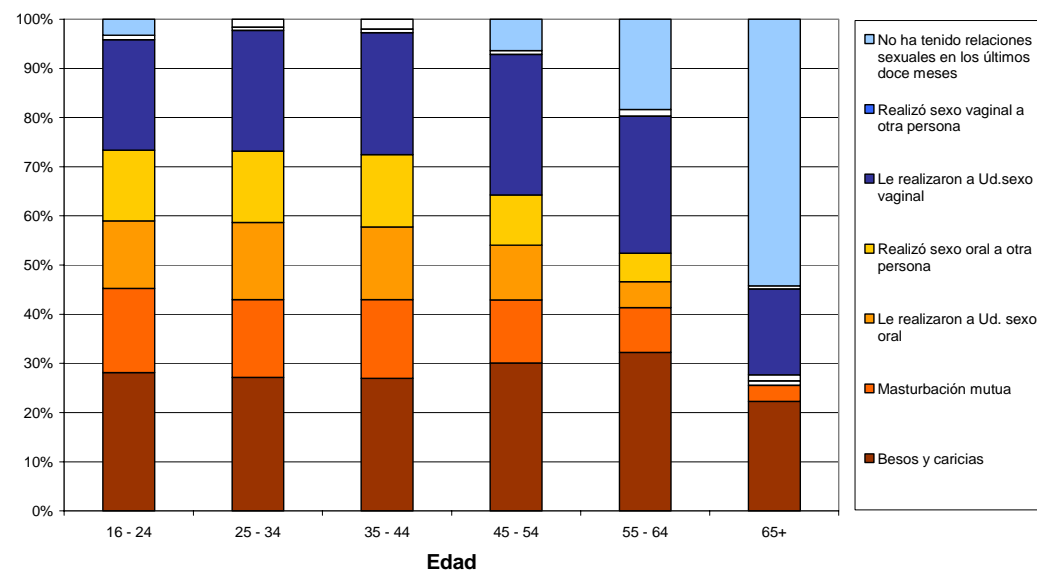
## P27. ¿Podría decirme qué prácticas sexuales ha realizado Ud. en los últimos doce meses?



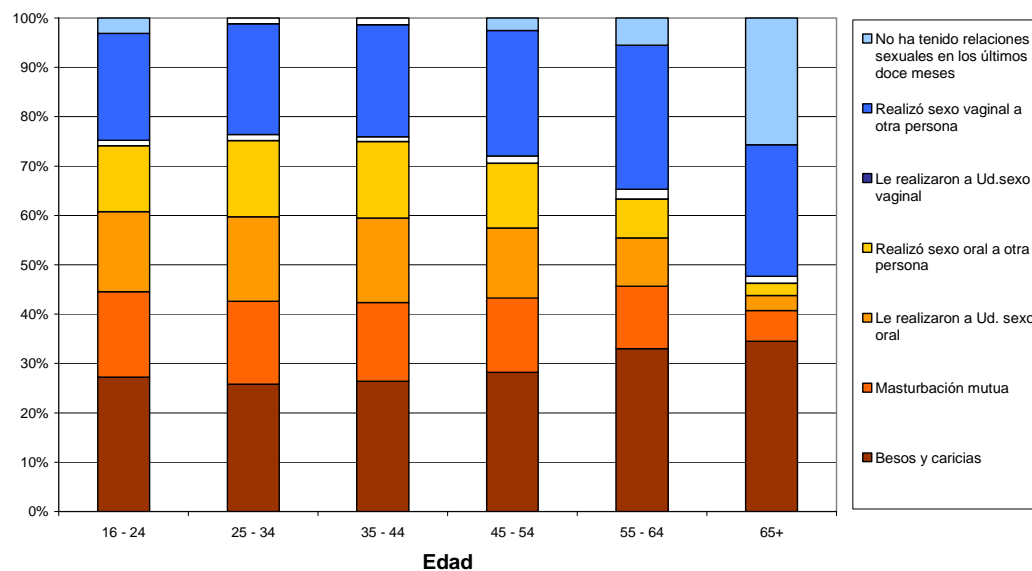
- Los besos y caricias y el sexo vaginal son las dos prácticas mayoritarias.
- Existe una mayor diversidad de prácticas sexuales en las recientes experiencias frente a las primeras.
- Aumenta la masturbación mutua y el sexo oral más en los hombres que en las mujeres.
- El 22% de las mujeres y el 12% de los hombres no han tenido relaciones sexuales en los últimos doce meses.

## P27. ¿Podría decirme qué prácticas sexuales ha realizado Ud. en los últimos doce meses?

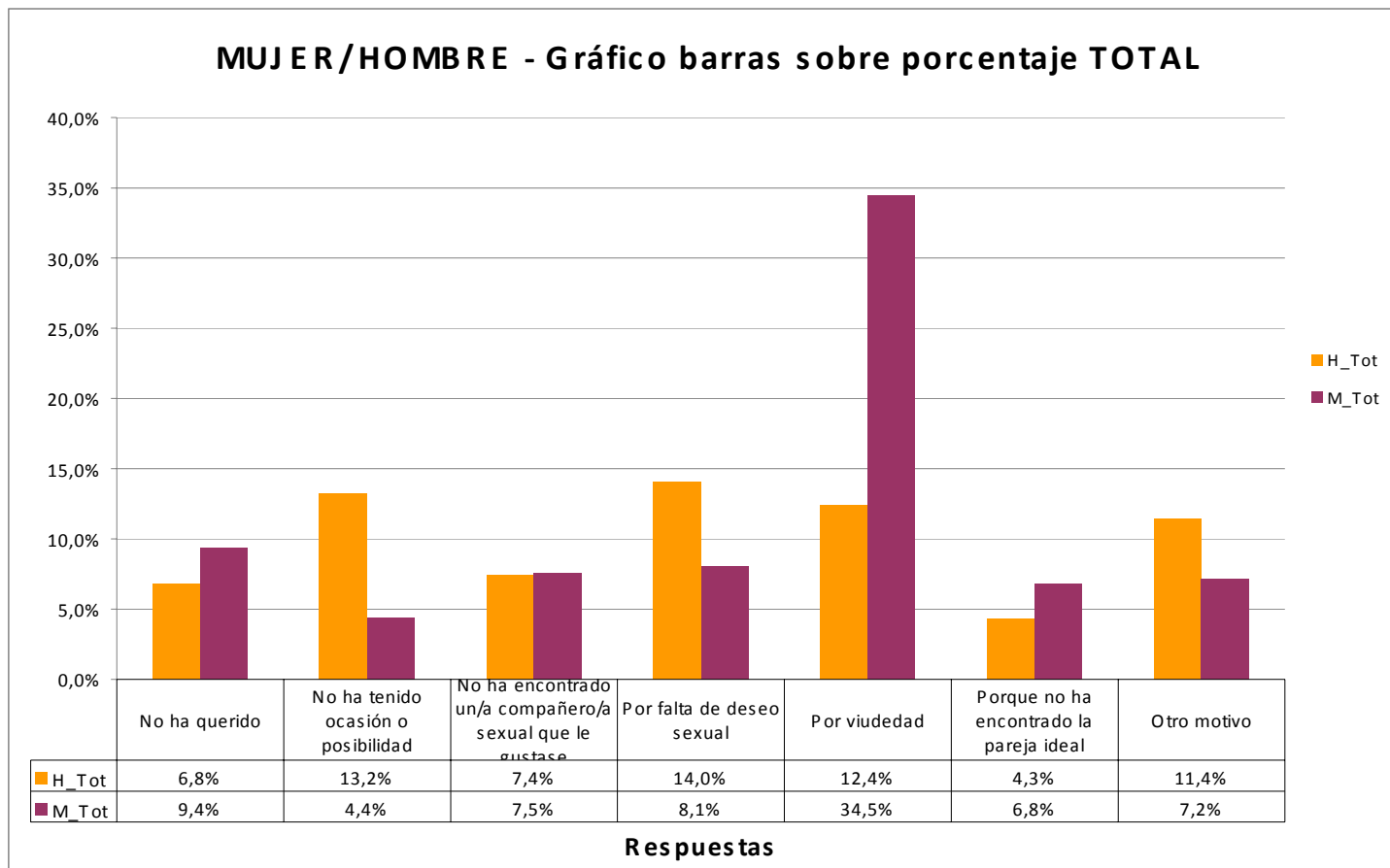
**MUJER - Gráfico barras apiladas**



**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**



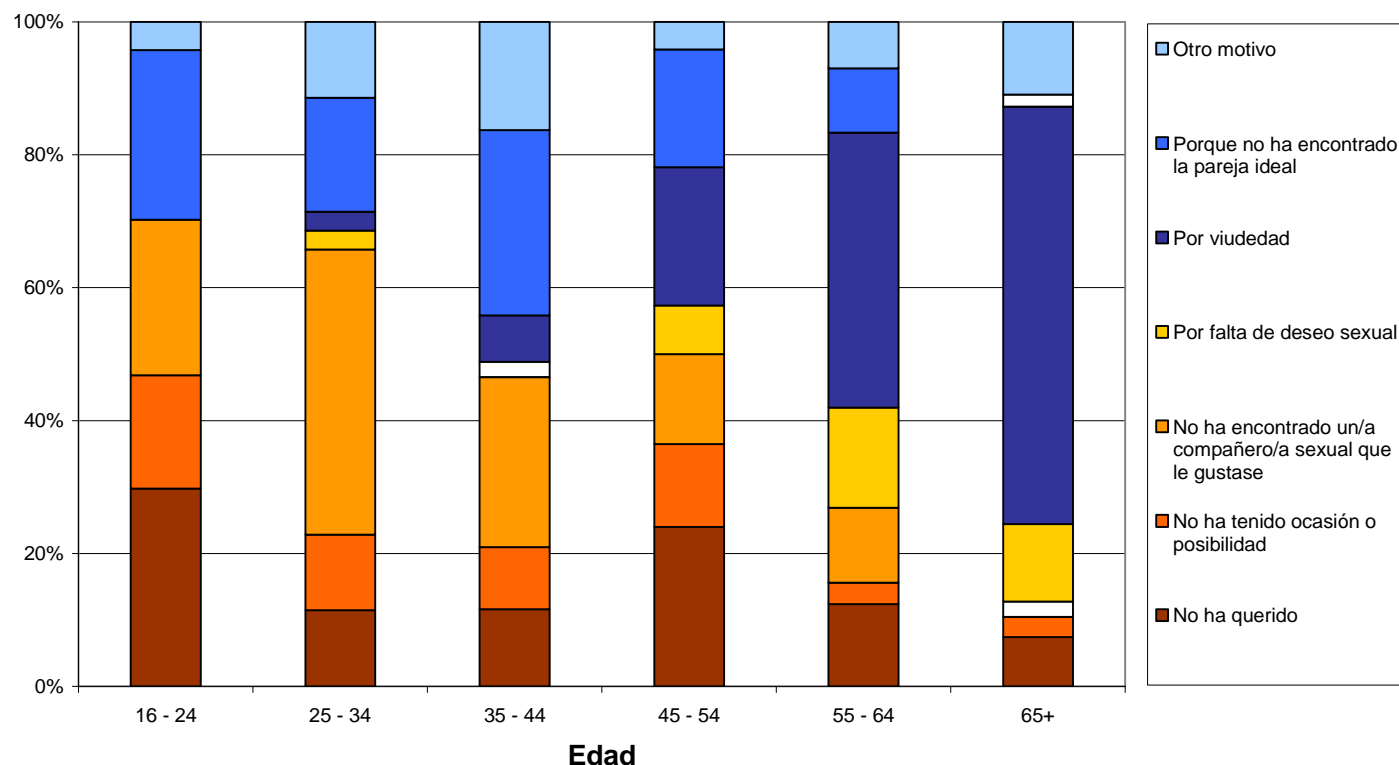
## P27a. ¿Cuál es el motivo principal por el que no ha tenido relaciones sexuales durante los últimos doce meses?



- De entre quienes no han mantenido relaciones sexuales en los últimos doce meses, el 21,8% han sido mujeres y el 12,35% hombres.
- Del total de ambos sexos, el motivo mayoritario en el caso de las mujeres es por viudedad, mientras que en los hombres es por falta de deseo.

## P27a. ¿Cuál es el motivo principal por el que no ha tenido relaciones sexuales durante los últimos doce meses?

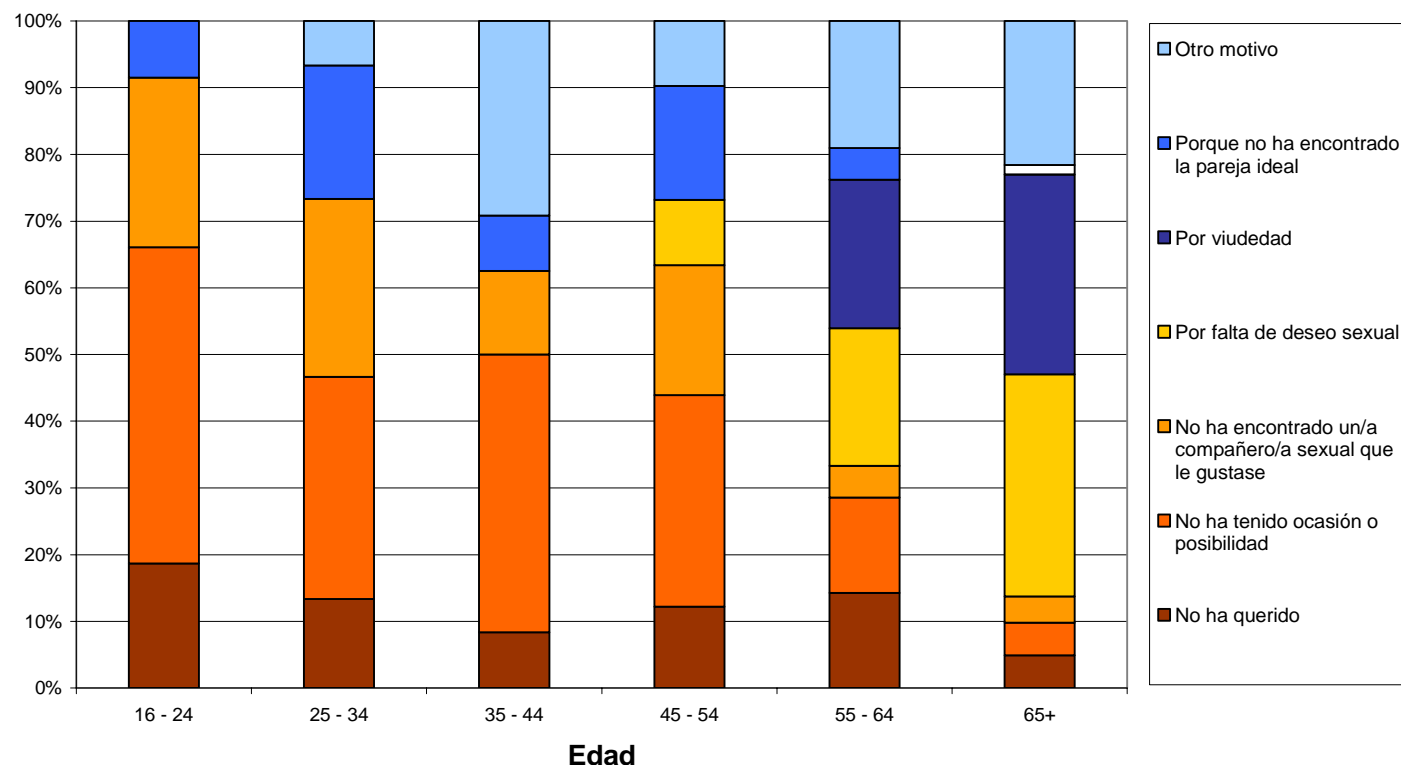
**MUJER - Gráfico barras apiladas**



- En general, hasta los 44 años, los dos motivos mayoritarios que refieren las mujeres son no haber encontrado o a la pareja ideal o a un compañero/a sexual que les gustase.
- La falta de deseo sexual aparece como un motivo a partir del intervalo de 25 a 34 años (2,2%). En global, si se compara con el resto de motivos es minoritario, y solo va en aumento unido a la edad.
- Para el rango de mayor edad (65 y más) sobre todo es la viudedad con un 50,3% frente a la falta de deseo que supone el 9,3%.

## P27a. ¿Cuál es el motivo principal por el que no ha tenido relaciones sexuales durante los últimos doce meses?

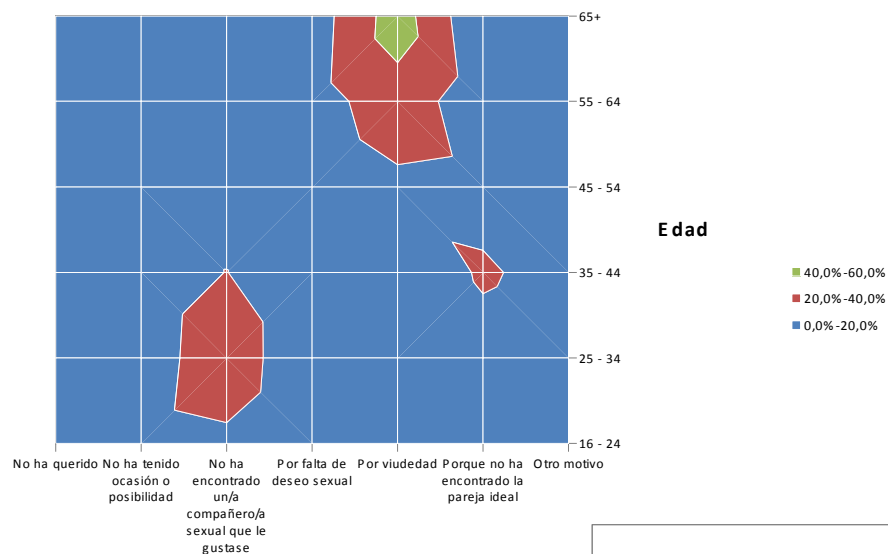
### HOMBRE - Gráfico barras apiladas



- Hasta los 54 años, para los hombres, el motivo más referido es el no haber tenido ocasión o posibilidad y en menor medida por no haber encontrado un/a compañero/a sexual que les gustase.
- A partir de los 45 años, la falta de deseo supone el 7%, que aumenta progresivamente con la edad, siendo el 13% de los casos en hombres entre 55 a 64 años y convirtiéndose en el primer motivo (21,8%) para el grupo de 65 años y más.

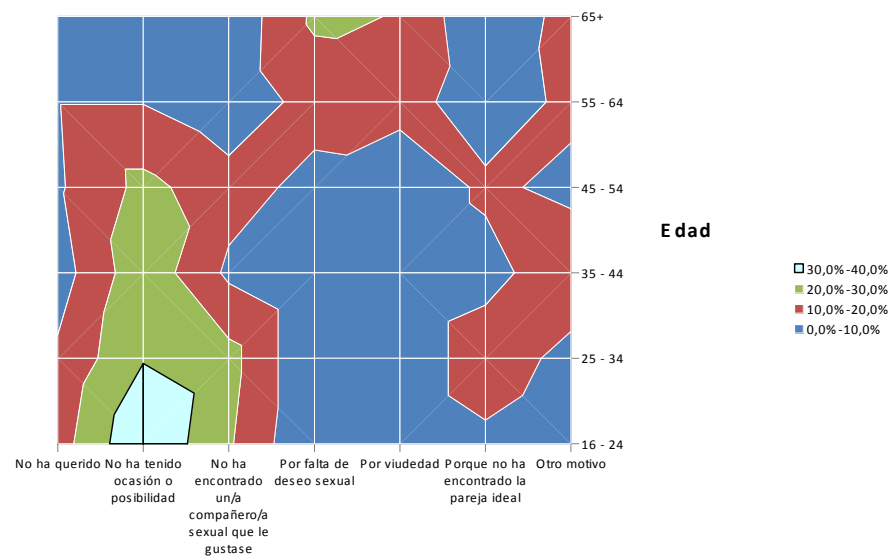
## P27a. ¿Cuál es el motivo principal por el que no ha tenido relaciones sexuales durante los últimos doce meses?

**MUJERES - Gráfico de cotas**



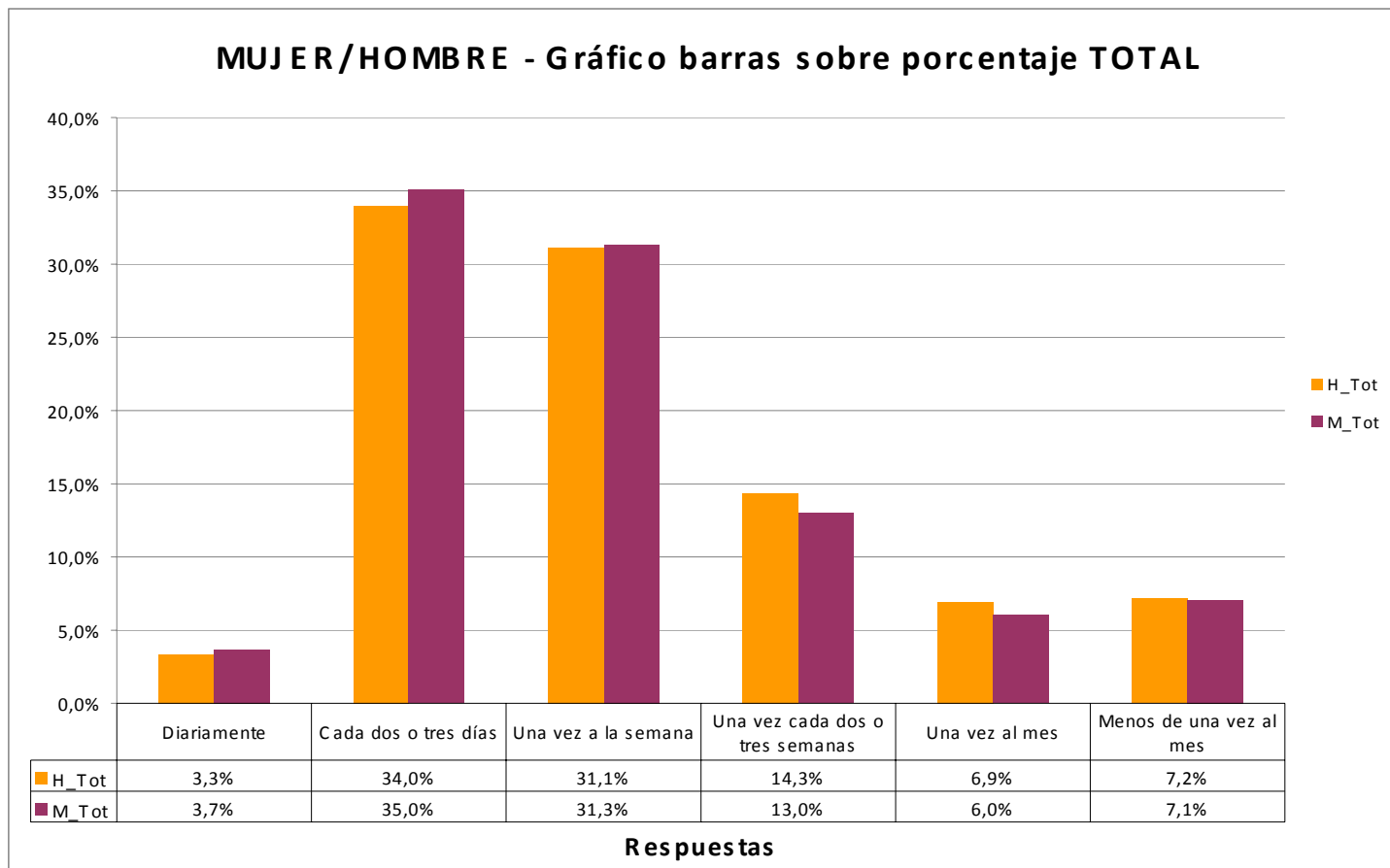
**Respuestas**

**HOMBRES - Gráfico de cotas**



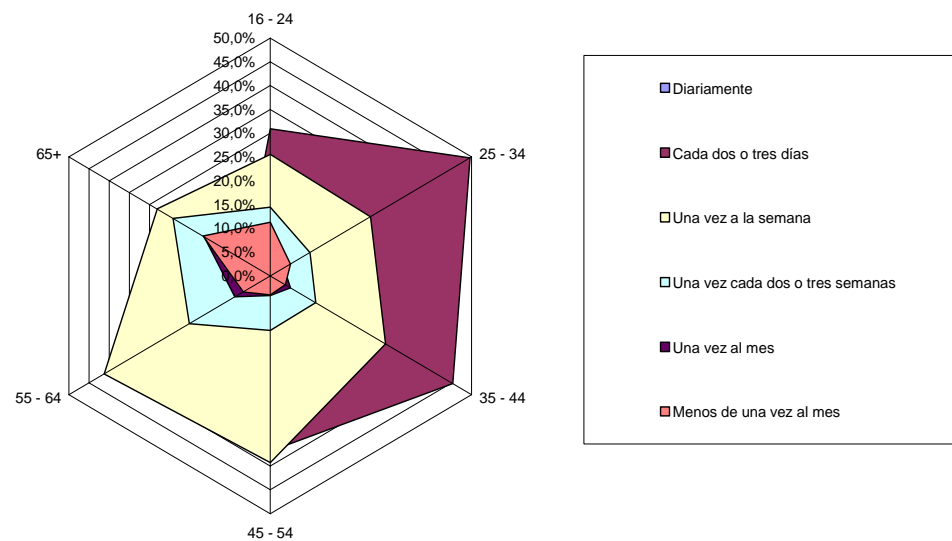
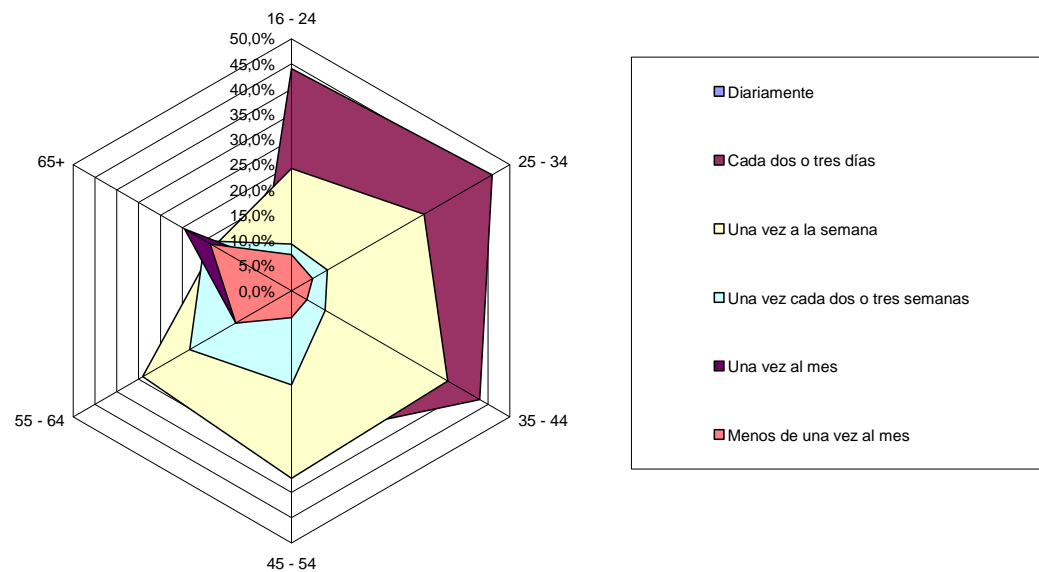
**Respuestas**

## P29. ¿Y con qué frecuencia ha mantenido relaciones sexuales en los últimos doce meses?

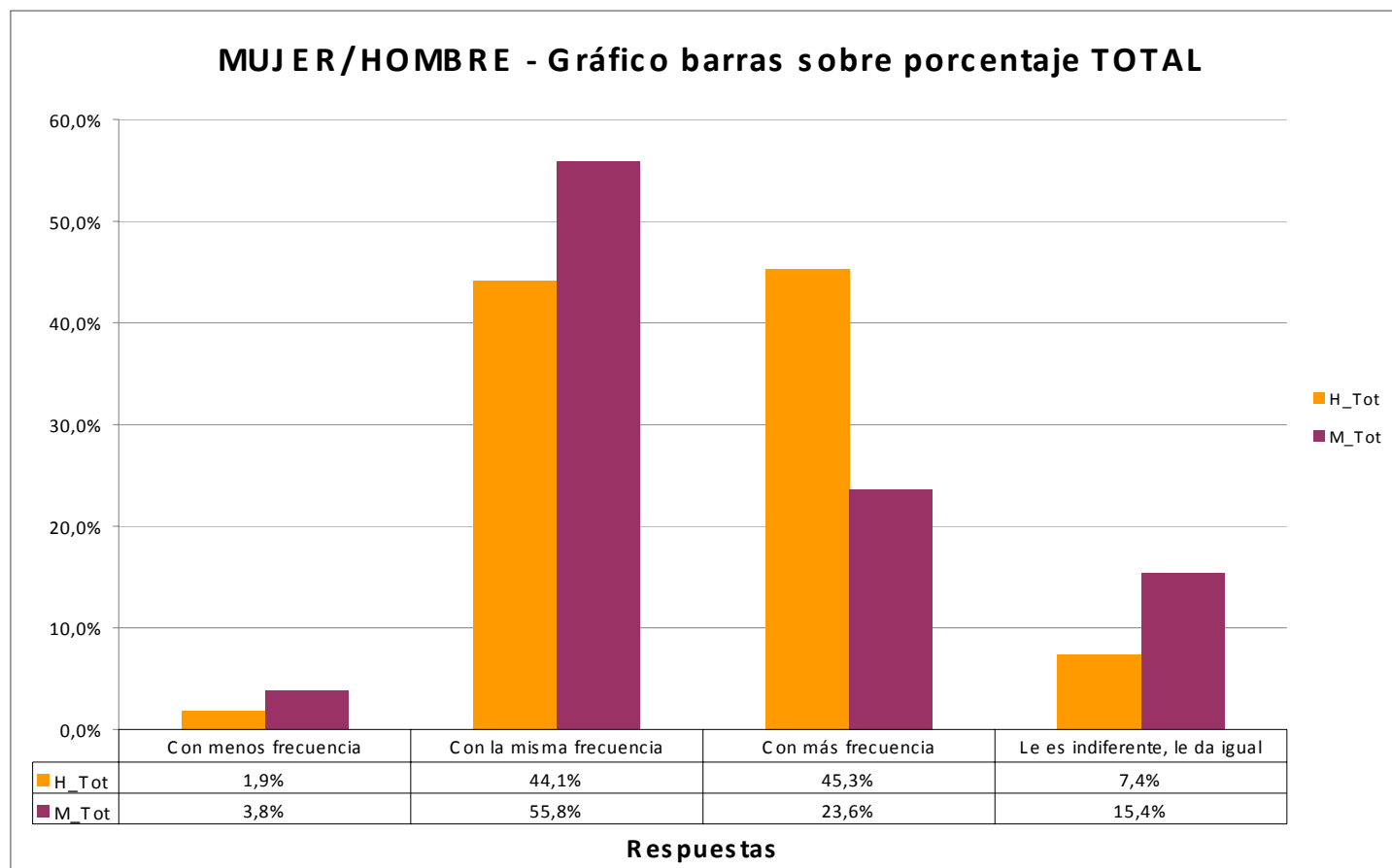


- El 35% de la población mantienen relaciones sexuales cada dos o tres días.
- Tanto mujeres como hombres refieren una frecuencia del 31% una vez a la semana.



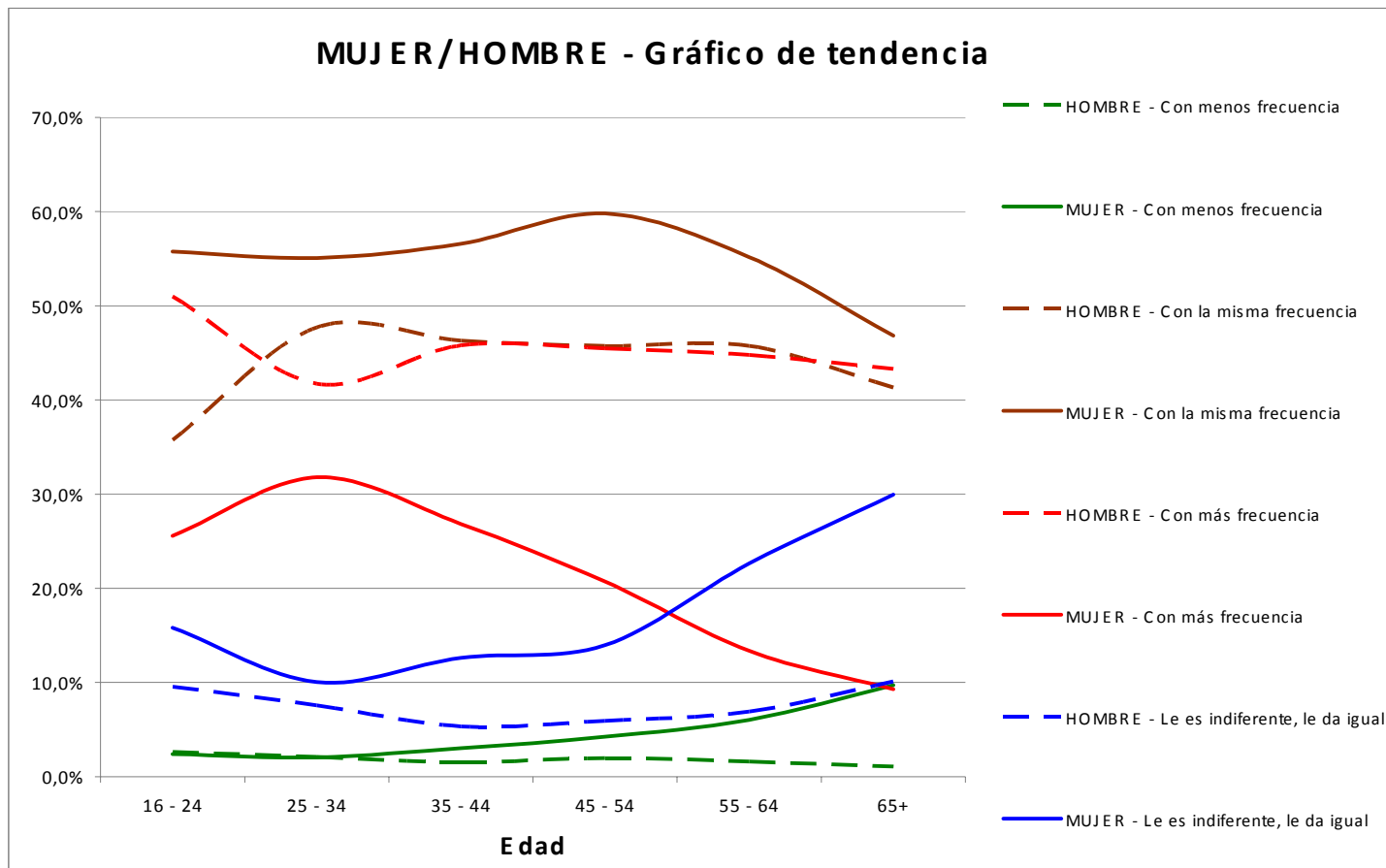


## P30. ¿Y le gustaría mantener relaciones...?

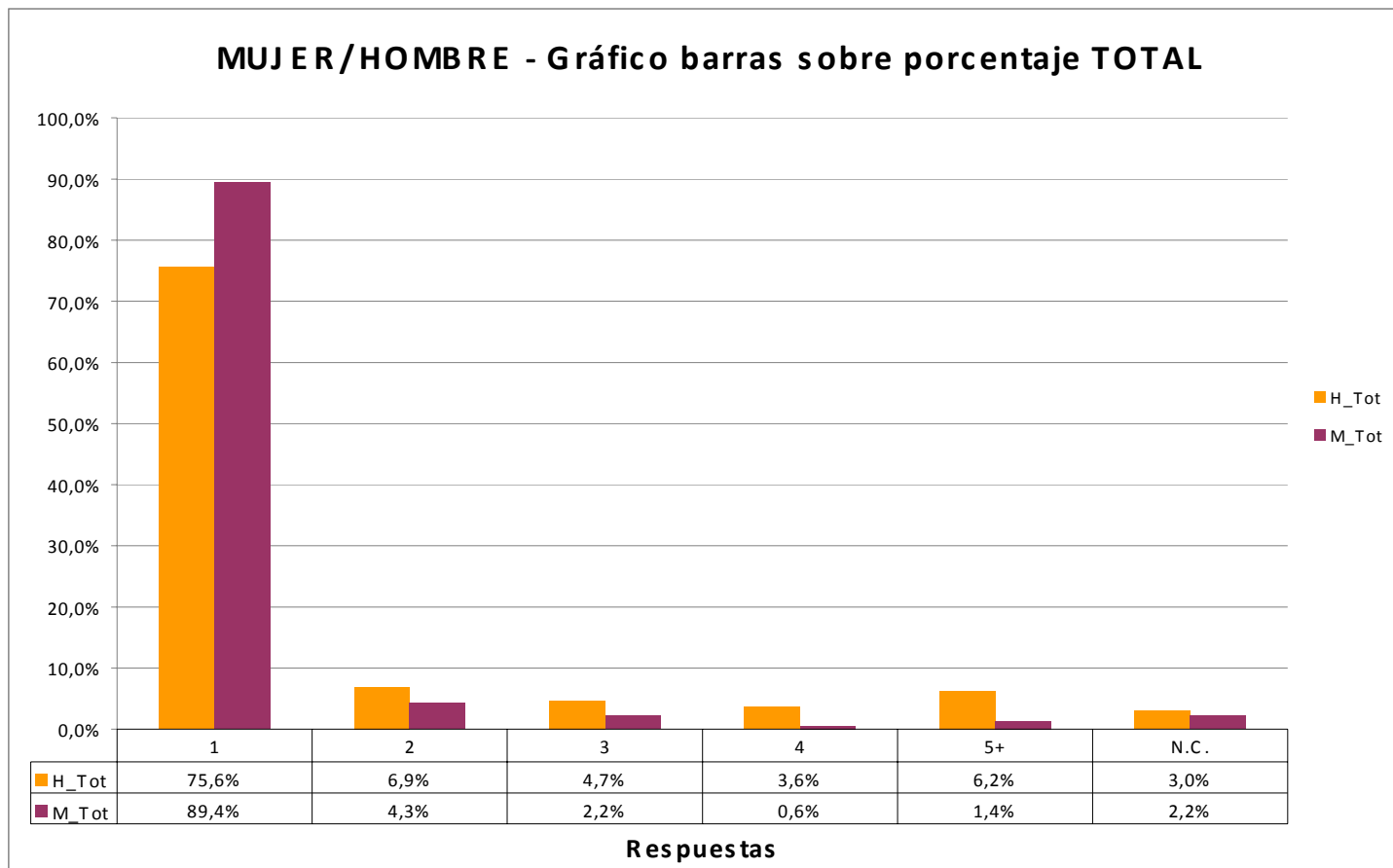


- En general, a los hombres les gustaría tener relaciones con más frecuencia en un 45% de los casos, casi el doble que las mujeres (23,6%)
- Aproximadamente a un 15,4% de las mujeres les es indiferente y a un 3,8% les gustaría tenerlas con menos frecuencia. Siendo estas respuestas la mitad del porcentaje en el caso de los hombres.

## P30. ¿Y le gustaría mantener relaciones...?

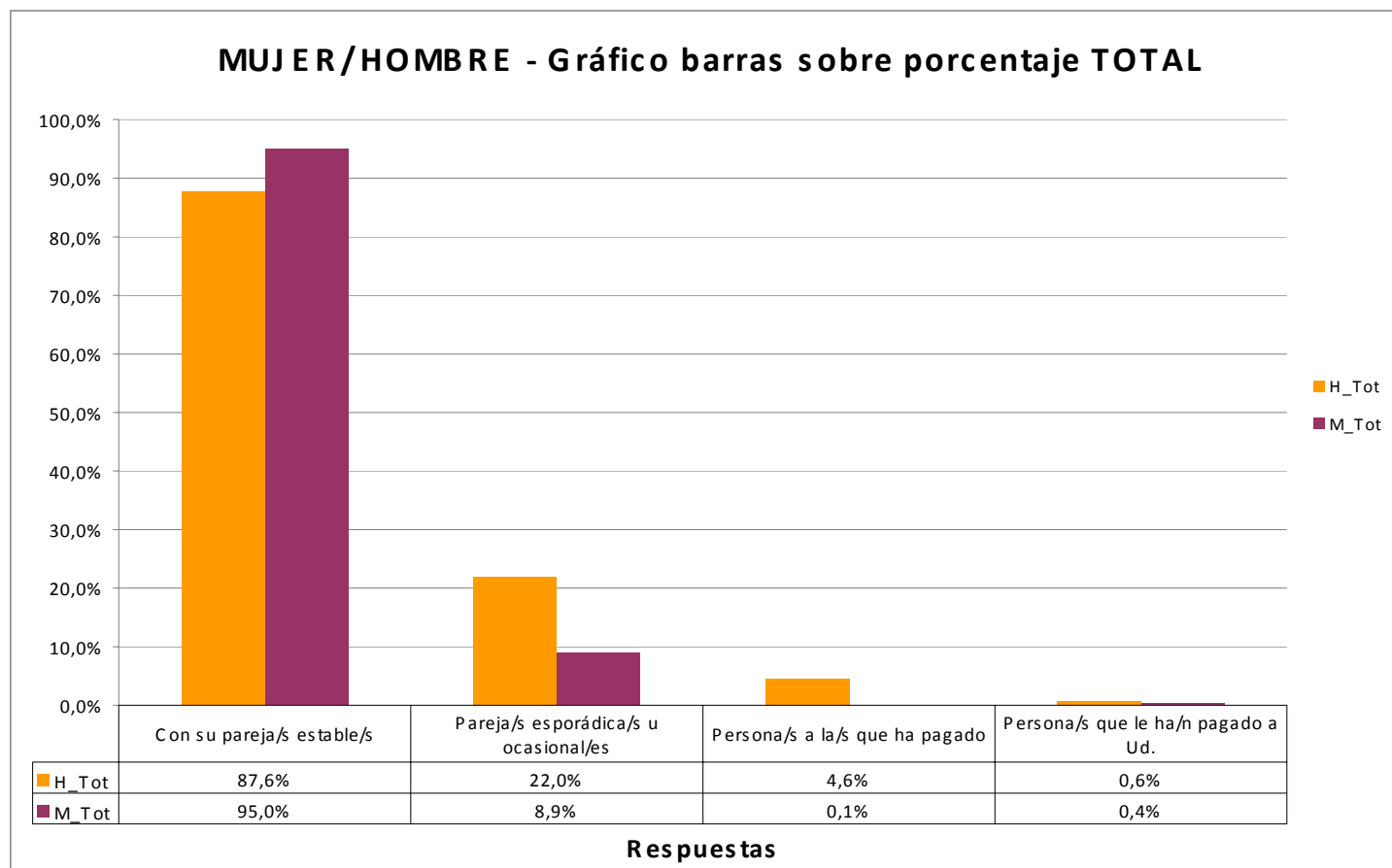


## P32. ¿Con cuántas personas ha mantenido relaciones sexuales durante los últimos doce meses?



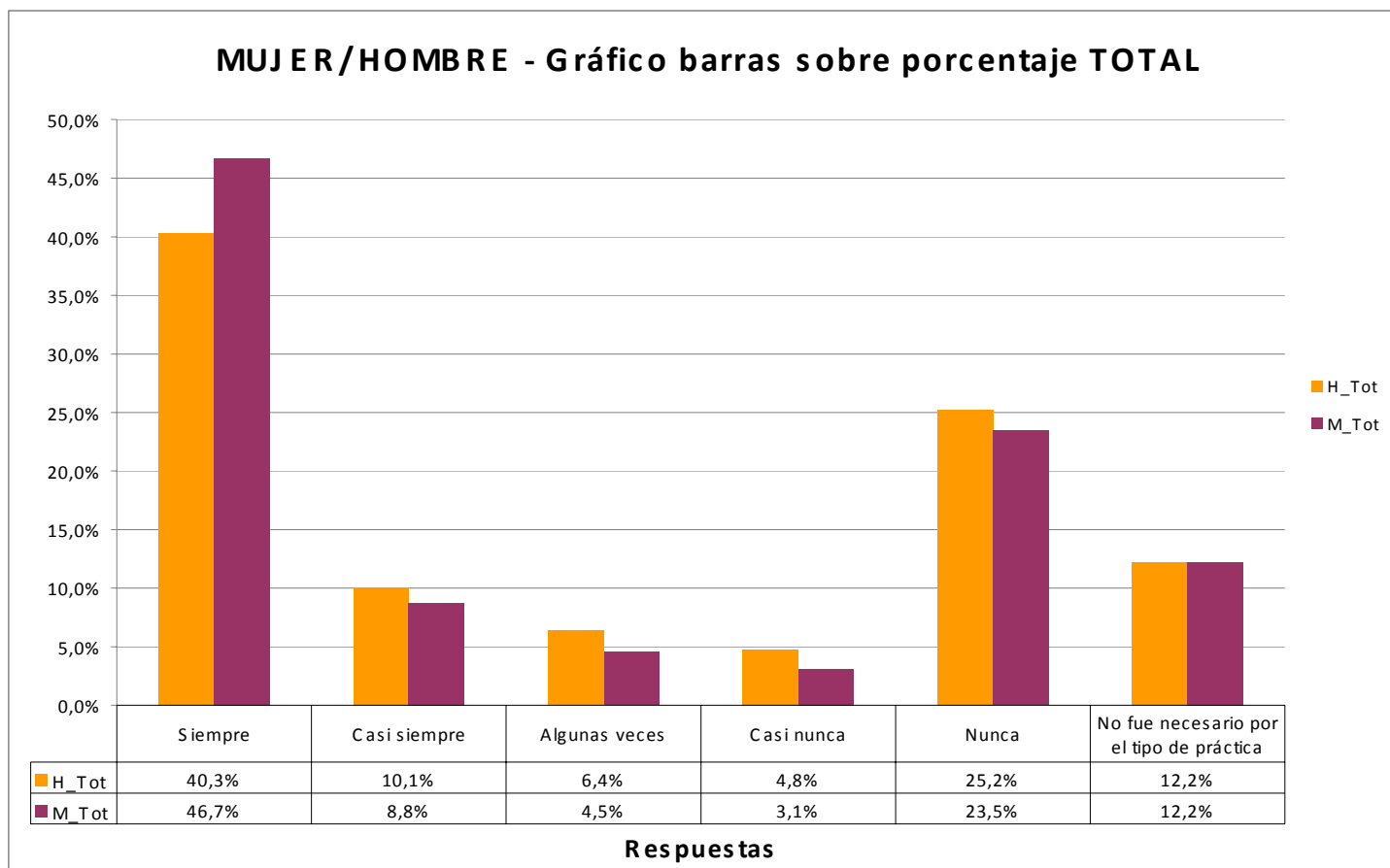
- Un 75,6% de los hombres mantienen relaciones sexual con una sola persona, el 25% restante se reparte a lo largo del número de parejas sexuales.
- En cambio, el 89,4% de las mujeres refieren una única pareja sexual y el 10,6% restante se concentra en un 4% de los casos en dos parejas sexuales.

### P33. ¿La persona o personas con la/s que ha mantenido relaciones sexuales durante los últimos doce meses era/n...



- Tanto hombres como mujeres han tenido sus relaciones sexuales en los últimos doce meses con parejas estables, aunque el 22% de los hombres las han mantenido con parejas esporádicas u ocasionales frente al 9% de las mujeres.
- El 4,6% de los hombres han pagado por tener sexo.

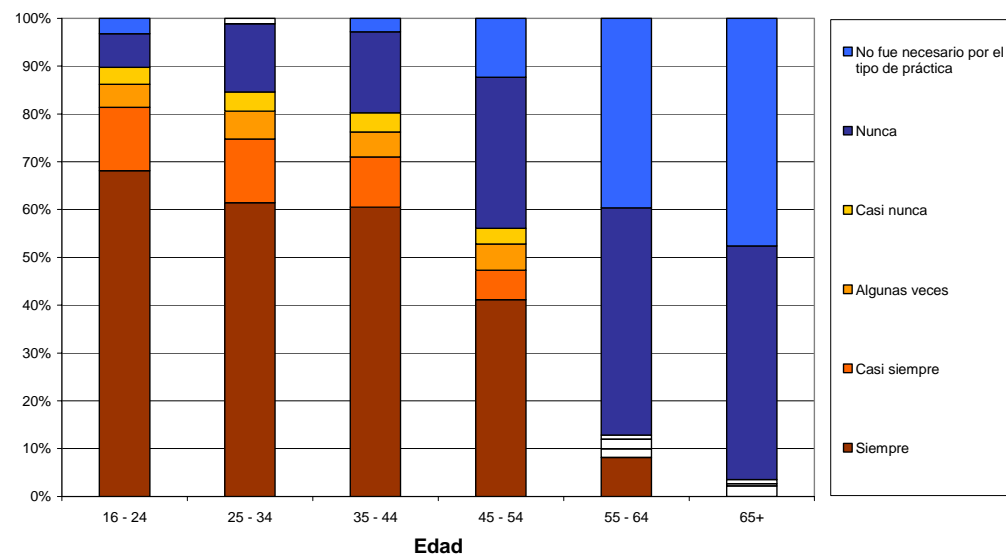
## P37. ¿Con qué frecuencia ha usado métodos anticonceptivos en las relaciones sexuales con su pareja estable en los últimos doce meses?



- El uso de métodos anticonceptivos con la pareja estable se sitúa de media entorno al 53%.
- Un 50,4% en hombres y un 55,5% en mujeres que refieren usarlos siempre y casi siempre.

## P37. ¿Con qué frecuencia ha usado métodos anticonceptivos en las relaciones sexuales con su pareja estable en los últimos doce meses?

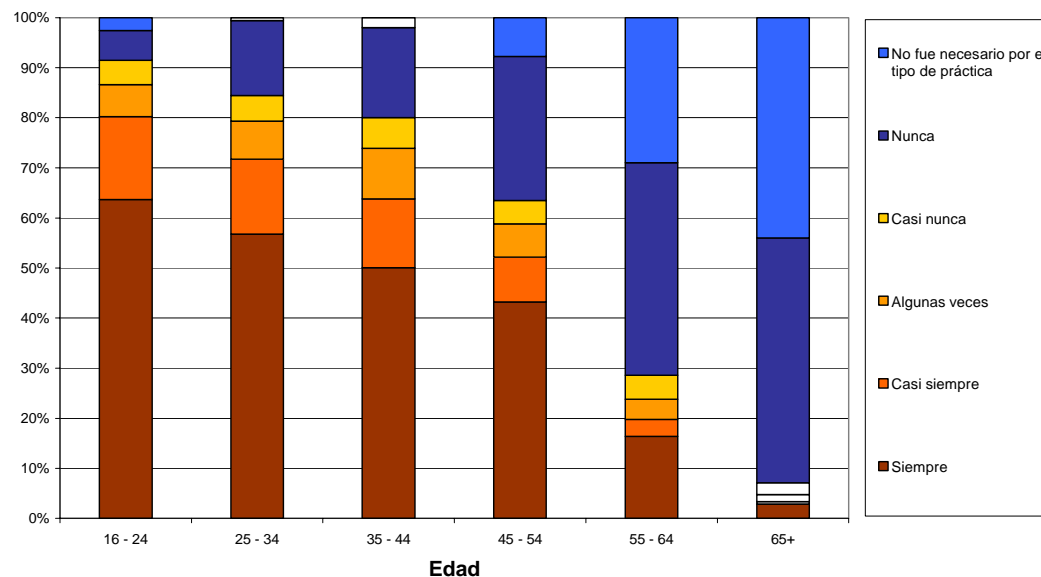
**MUJER - Gráfico barras apiladas**



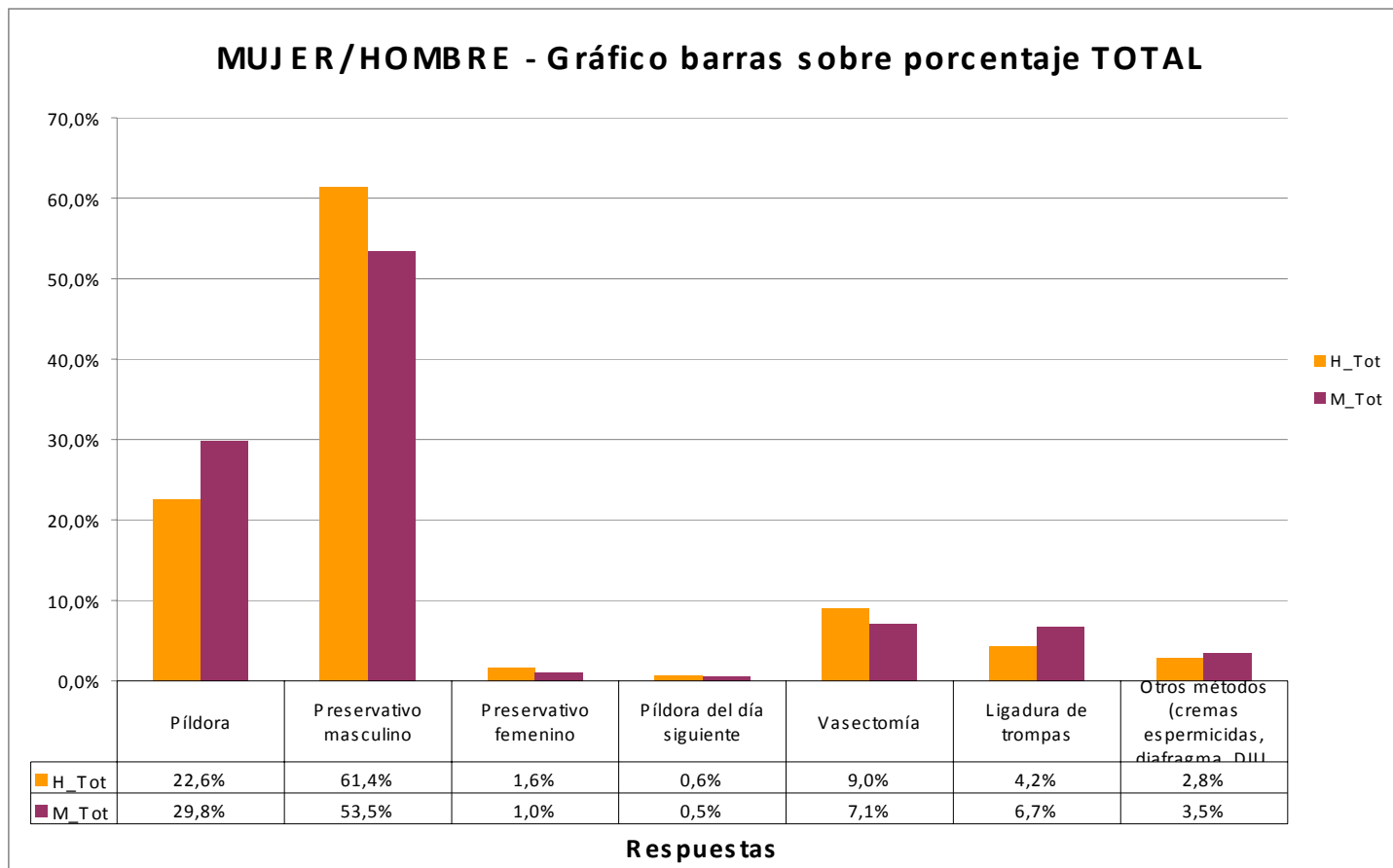
- Un 25,2% y un 23,5% de hombres y mujeres respectivamente, nunca han usado métodos anticonceptivos.
- Siendo en los intervalos de mayor edad donde se concentran los porcentajes de no uso.

- El 6,9 % de las chicas jóvenes con pareja estable en los últimos doce meses, nunca han hecho uso de los métodos anticonceptivos.

**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**



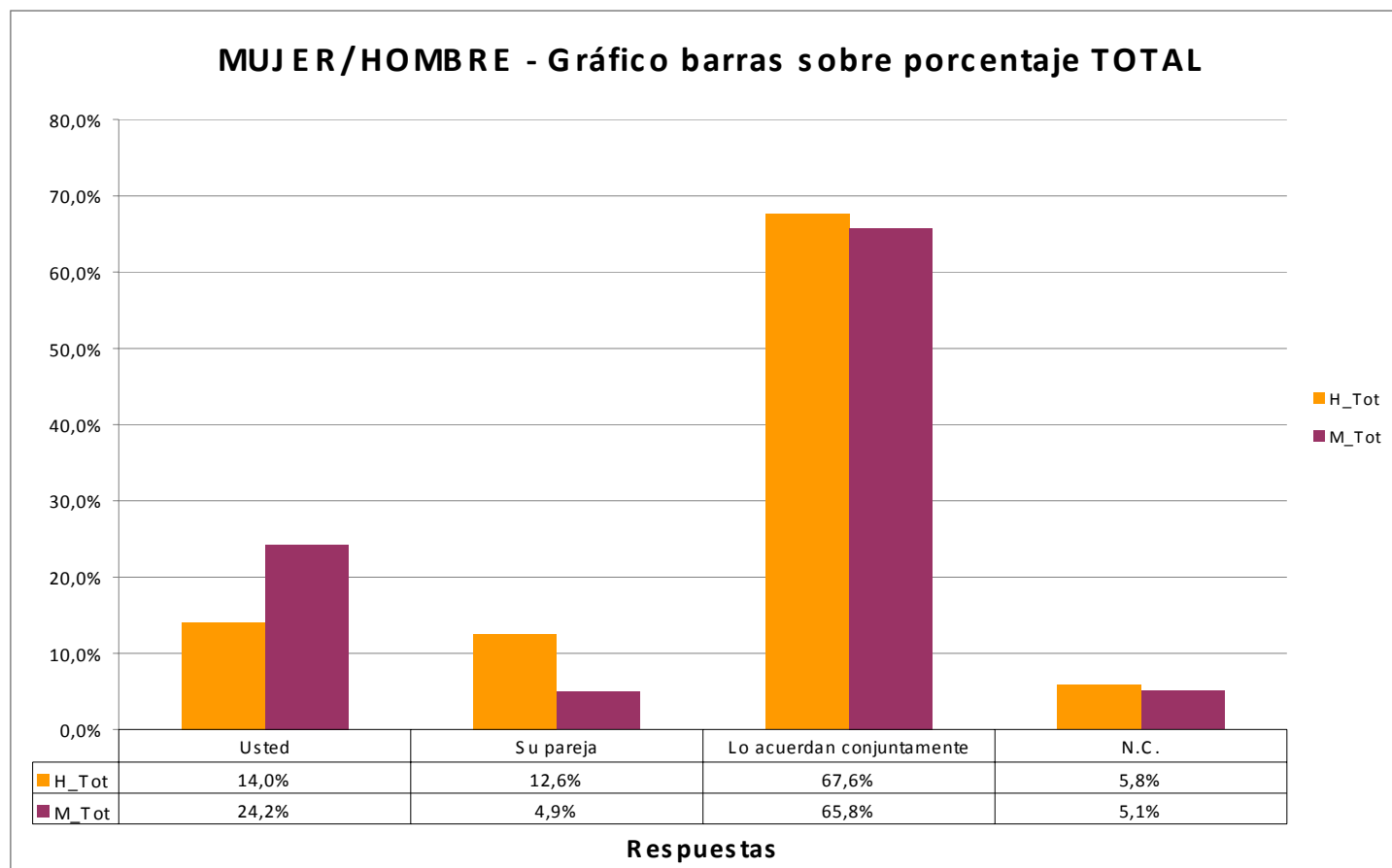
## P37a. ¿Cuál o cuáles suele utilizar?



- Los métodos más utilizados con la pareja estable tanto en mujeres como en hombres son el preservativo masculino seguido de la píldora.
- Respecto a la píldora de urgencia, únicamente el 1,1% de la población la ha utilizado en los últimos doce meses con su pareja estable. Este uso se concentra en la población juvenil, en el intervalo de 16 a 34 años, siendo el 1,9% de los casos.



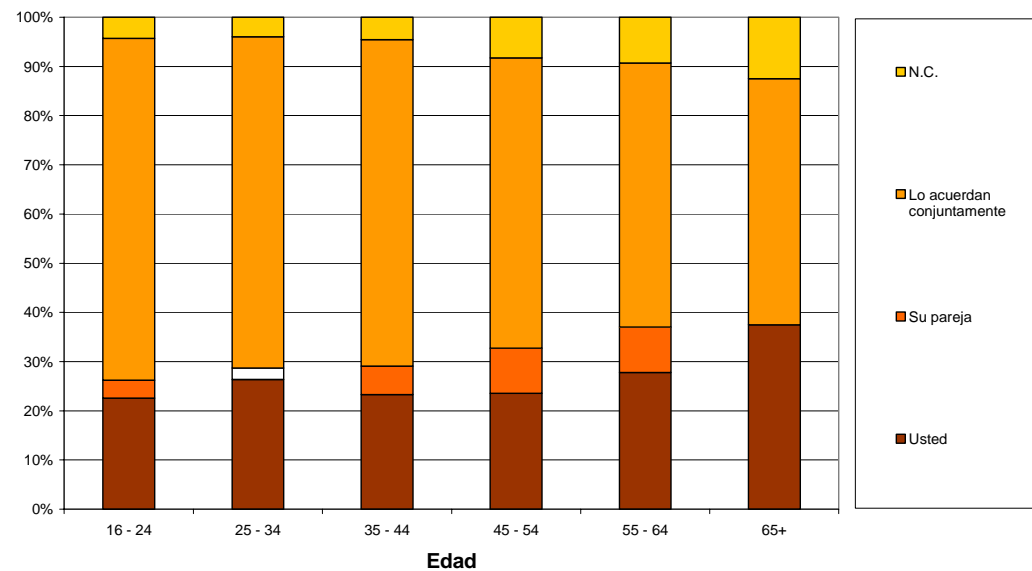
## P37b. ¿Y quién decide o decidió el uso de este/os métodos?



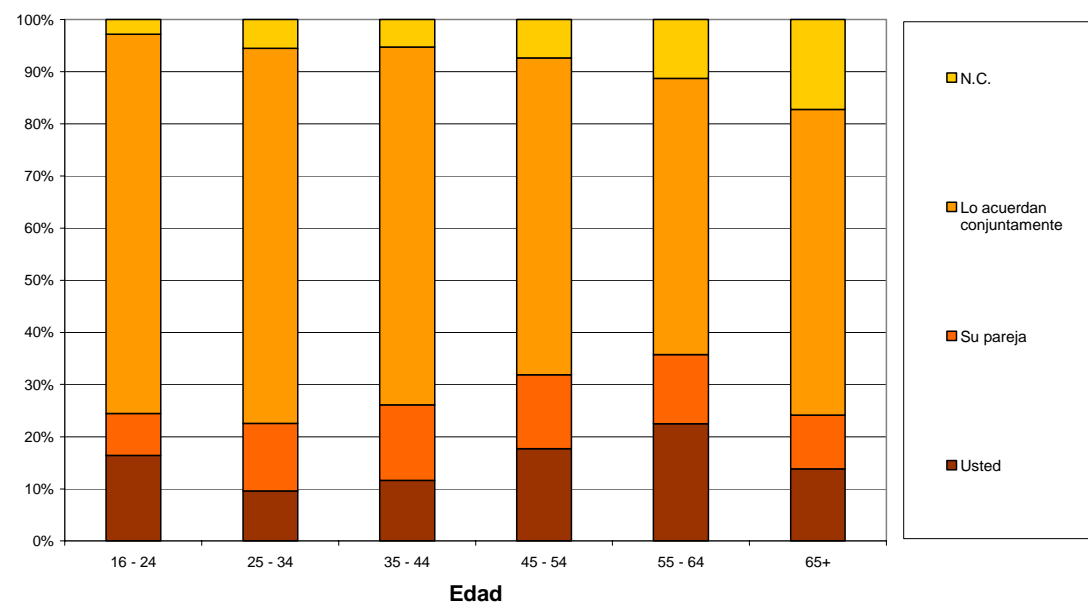
- El uso de preservativos es mayoritariamente fruto de una decisión negociada (la decisión se toma conjuntamente) en la pareja.
- Los datos reflejan que la responsabilidad en la prevención sigue recayendo mayoritariamente en las mujeres, siendo que el 24% de ellas afirma que lo deciden solas, frente al 13% de los hombres. Tendencia que se aplica en todas las edades.

## P37b. ¿Y quién decide o decidió el uso de este/os métodos?

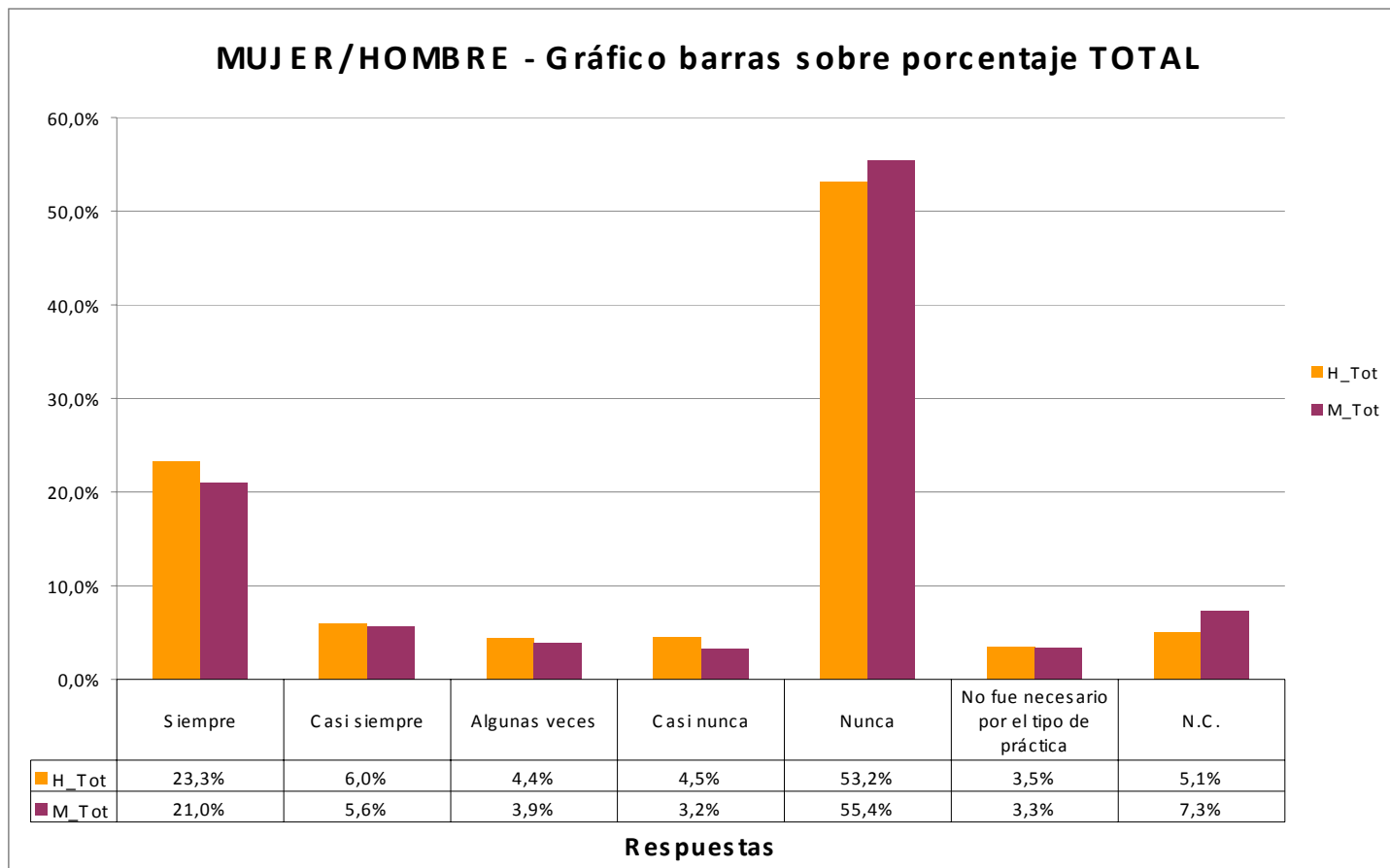
**MUJER - Gráfico barras apiladas**



**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**

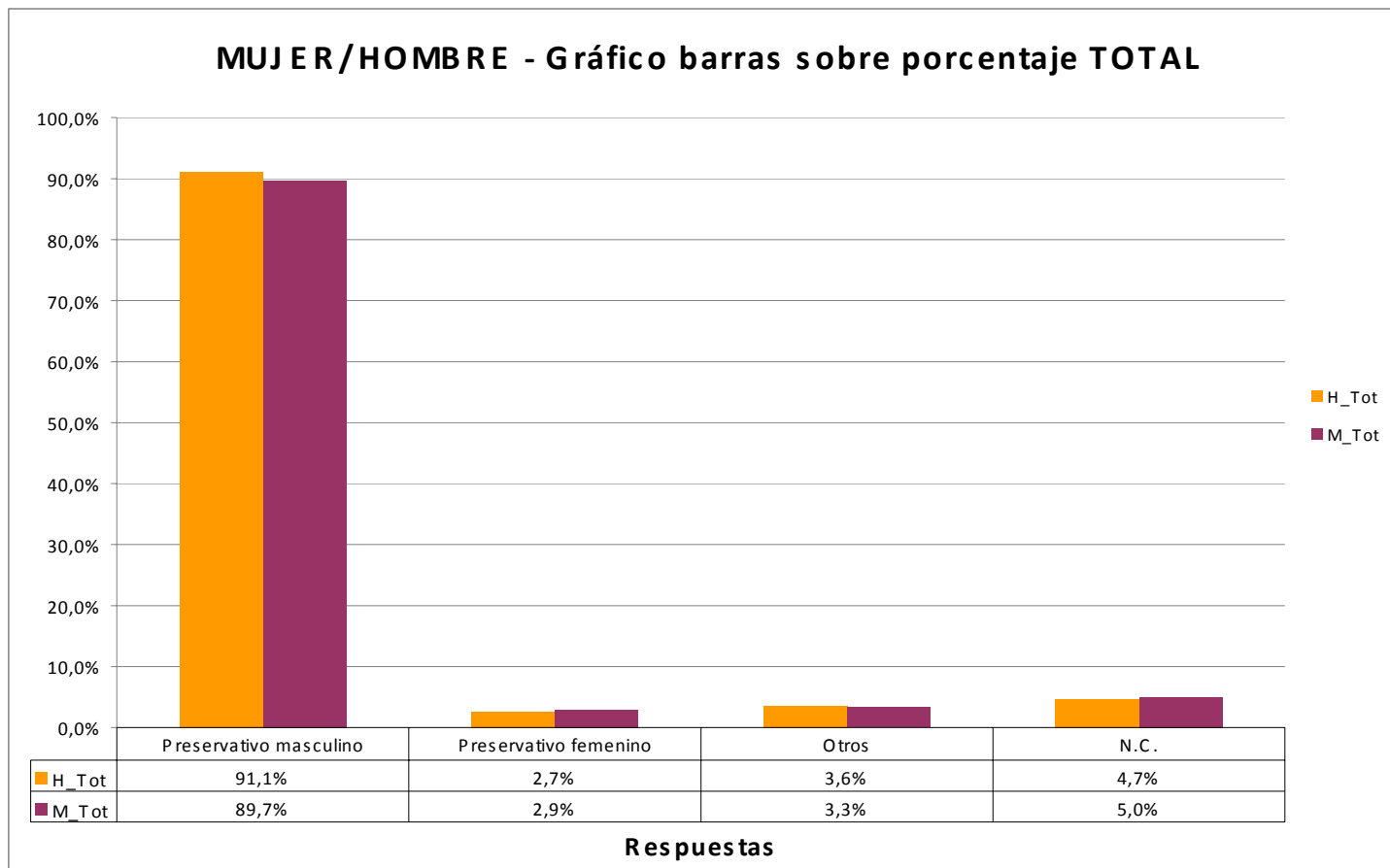


## P38. ¿con qué frecuencia ha usado métodos para prevenir las ITS, VIH/SIDA o hepatitis, en las relaciones sexuales con su pareja estable?



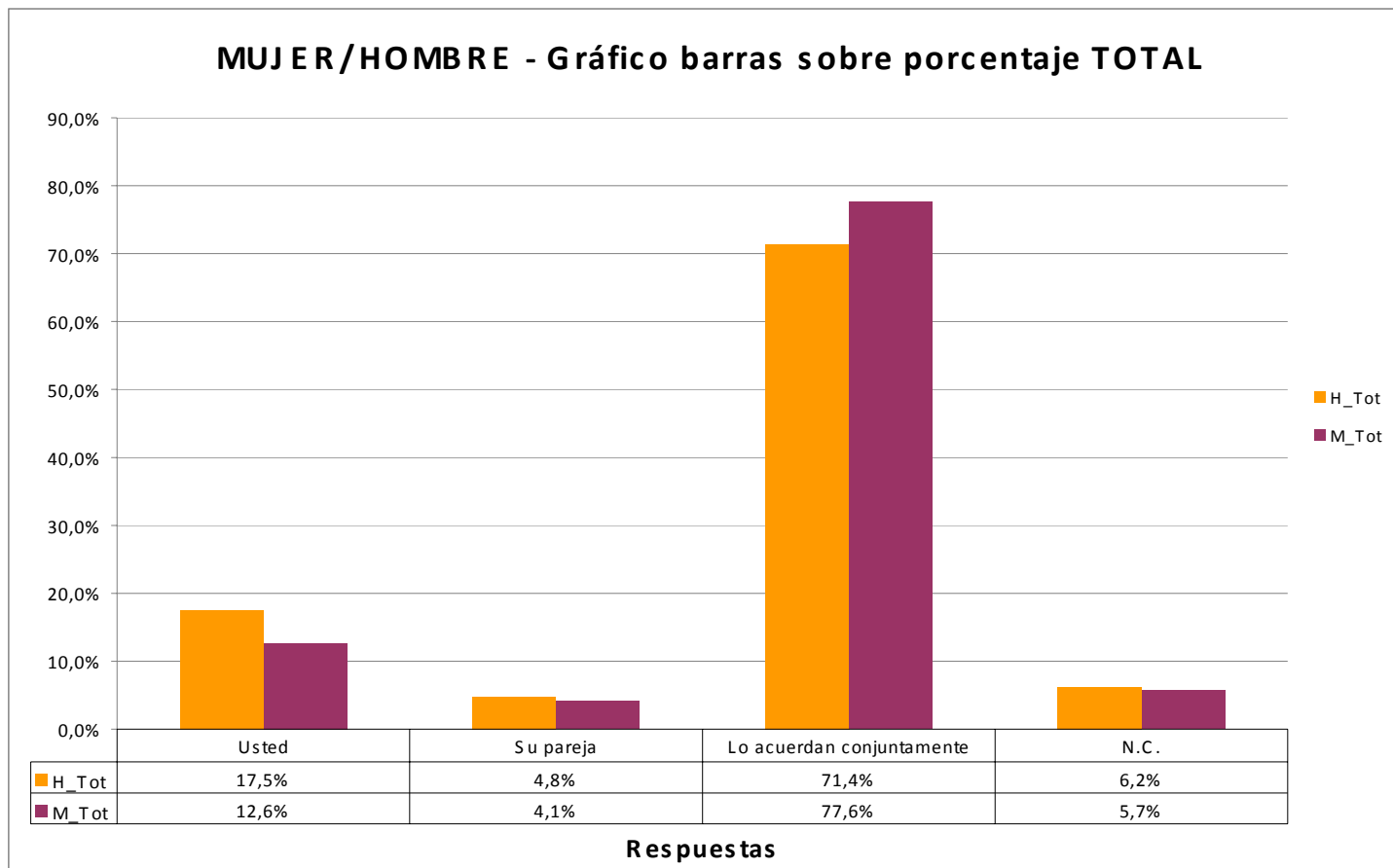
- El 53% de hombres y el 55% de mujeres nunca utilizan métodos de prevención de ITS con sus parejas estables.

## P38a. ¿Cuál o cuáles?



- De entre quienes lo hacen, el 90% utilizan el preservativo masculino.

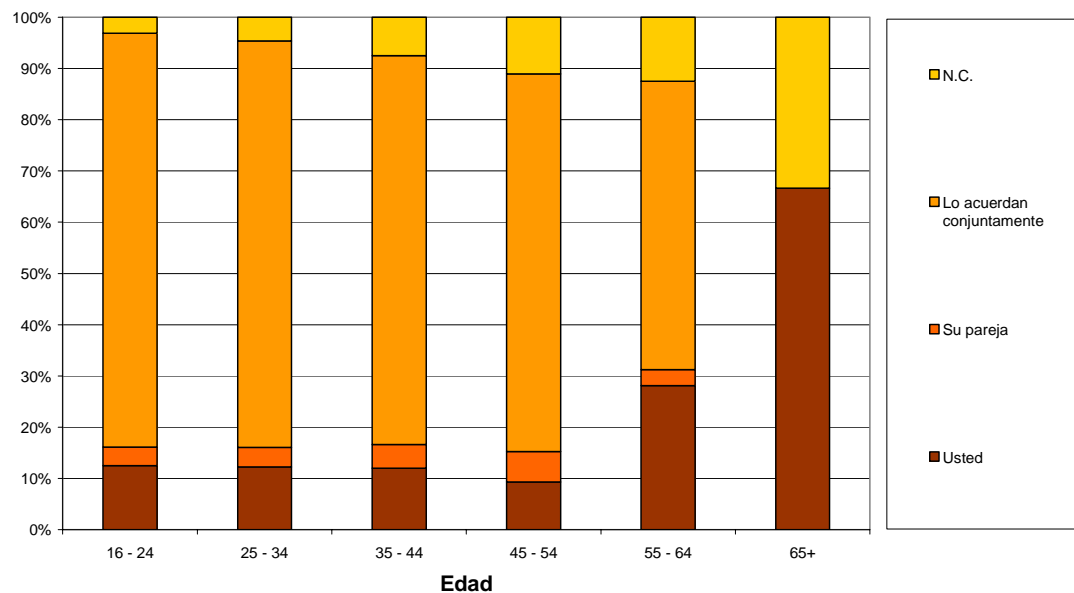
## P38b. ¿Y quién decide o decidió el uso de este/os métodos para prevenir infecciones de transmisión sexual?



- En relación a los datos obtenidos en prevención de embarazos, los hombres aumentan en 3,5 puntos porcentuales el hecho de haber tomado solos la decisión del uso de métodos de prevención de ITS.
- En el caso de las mujeres disminuye en 11,6 puntos porcentuales.

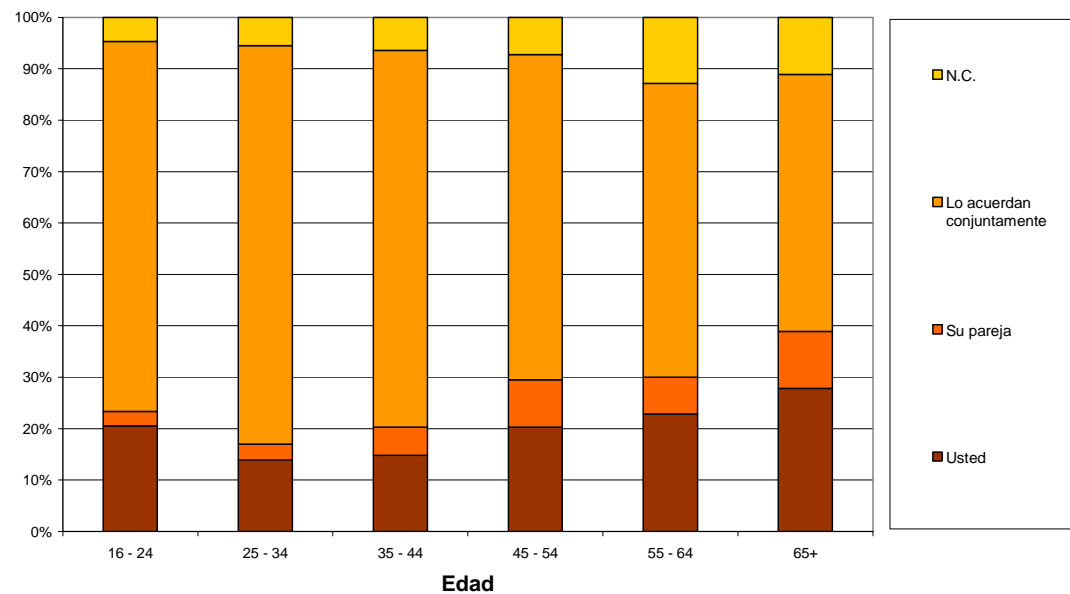
## P38b. ¿Y quién decide o decidió el uso de este/os métodos para prevenir infecciones de transmisión sexual?

**MUJER - Gráfico barras apiladas**

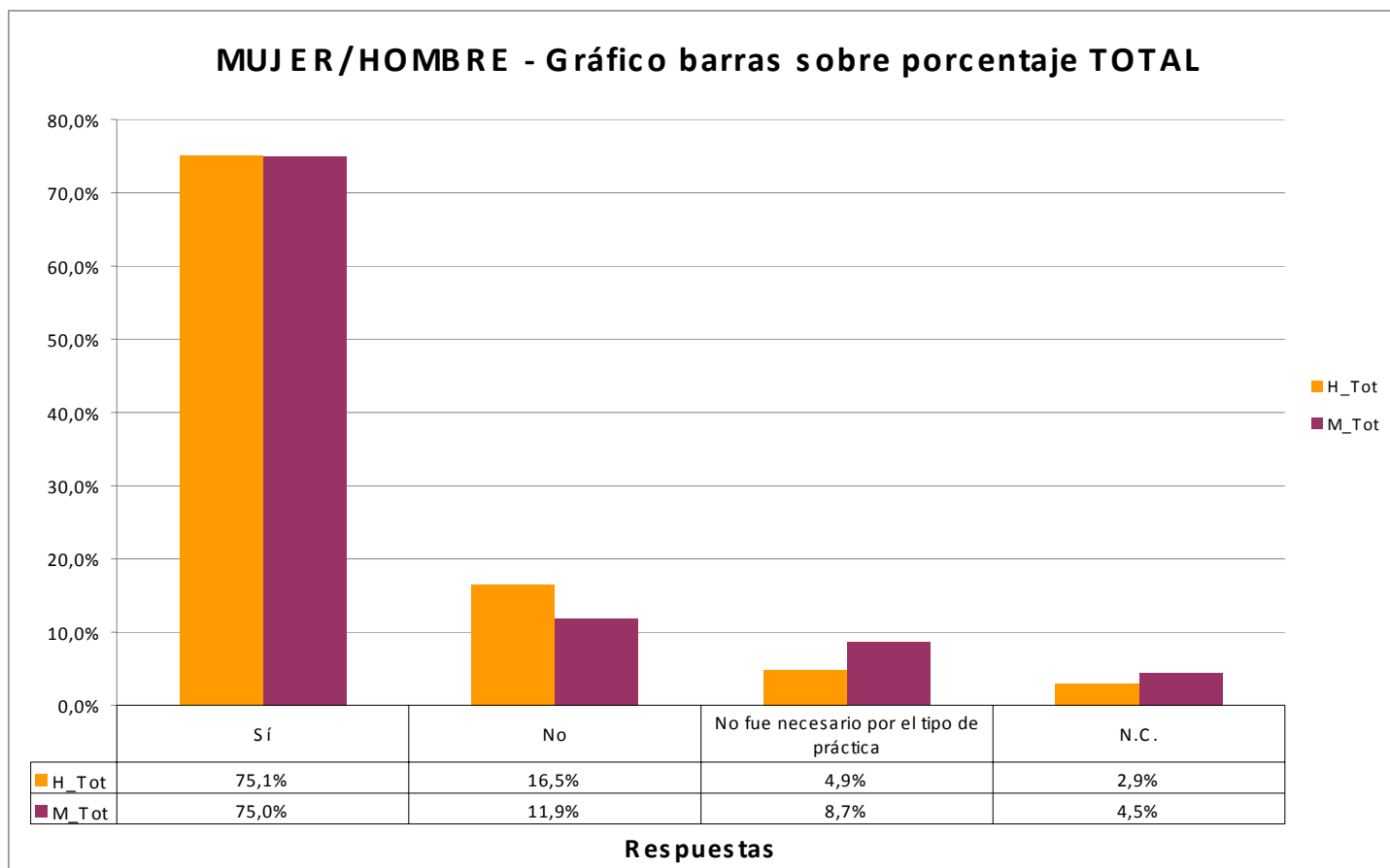


- Se observa como para ambos sexos la opción de decidirlo conjuntamente aumenta en las edades más jóvenes.

**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**

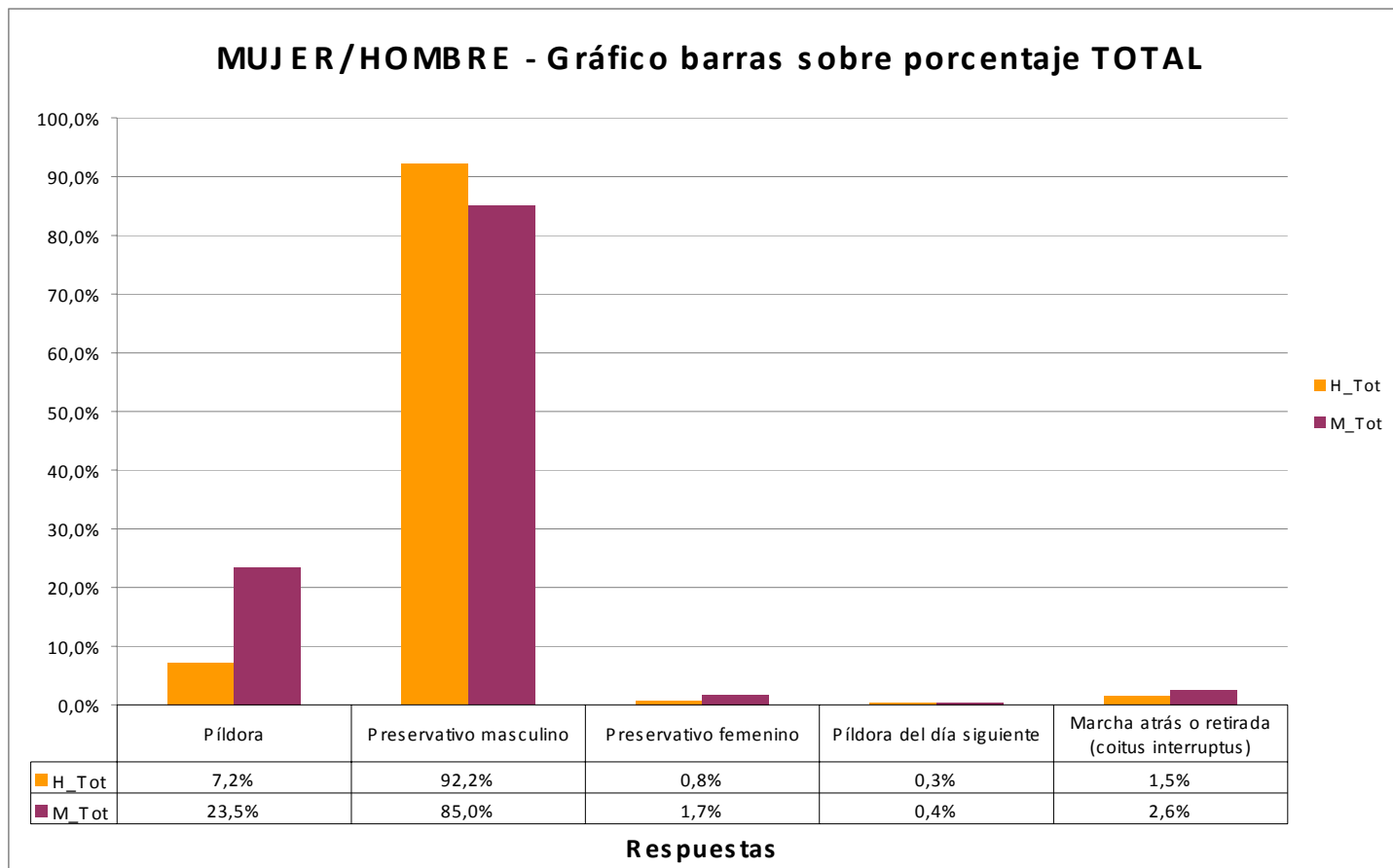


## P41. ¿Y en esta última ocasión que mantuvo relaciones sexuales con su pareja esporádica u ocasional, utilizaron algún método anticonceptivo?



- Se incrementa el uso de anticonceptivos hasta el 75% para ambos sexos respecto a las parejas estables que es de un 50,4% para los hombres y un 55,5% para las mujeres.
- El 16% de los hombres y el 12% de las mujeres indican no haber usado ningún método.

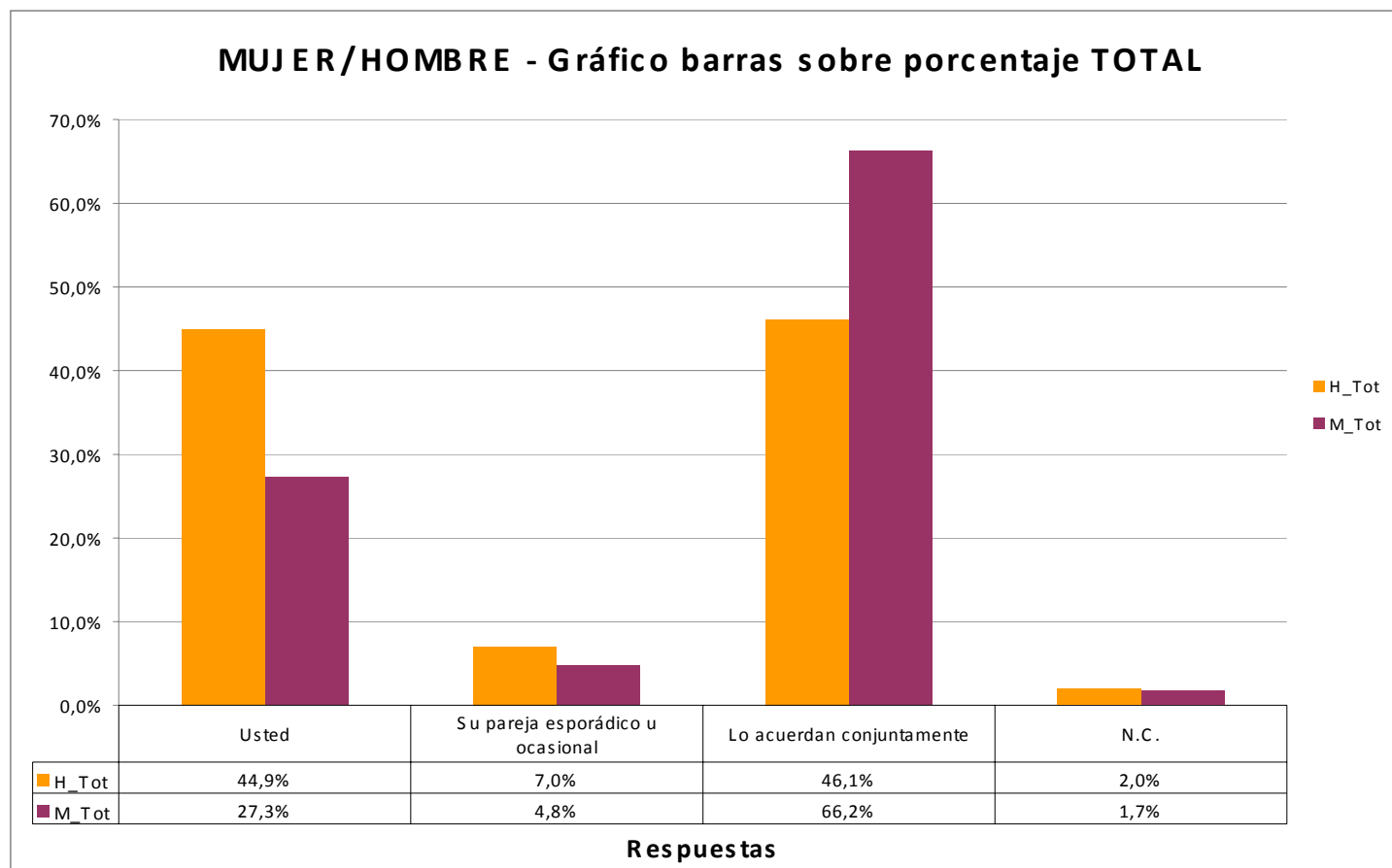
## P41a. ¿Cuál o cuáles?



- El uso del preservativo masculino es el método más utilizado, seguido como en otras ocasiones de la píldora.
- En relación a la píldora de urgencia, su uso disminuye en 0,4 puntos porcentuales respecto a las relaciones estables que era de 1,1%.

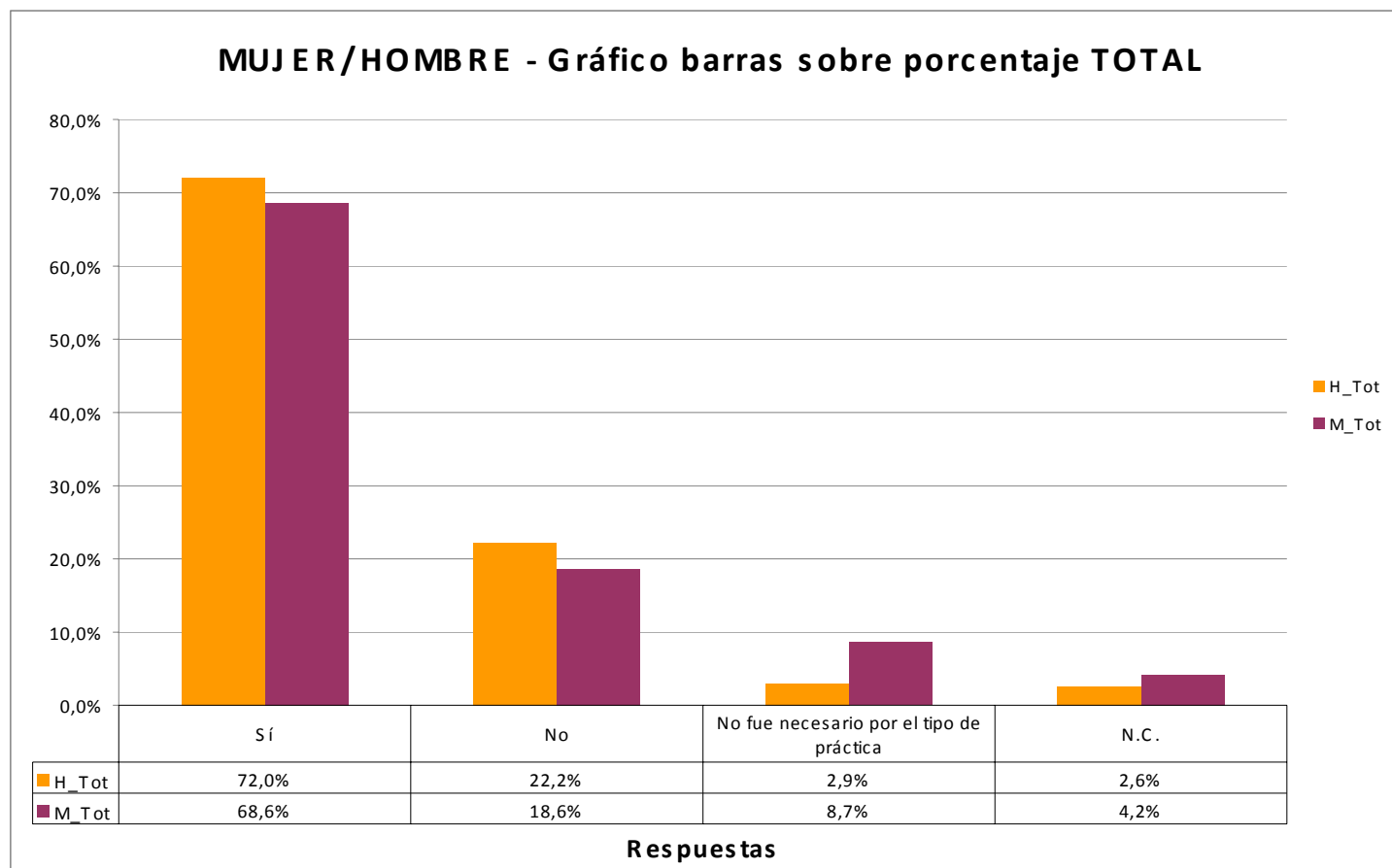


## P41b. ¿Y quién decide o decidió el uso de este/os métodos?



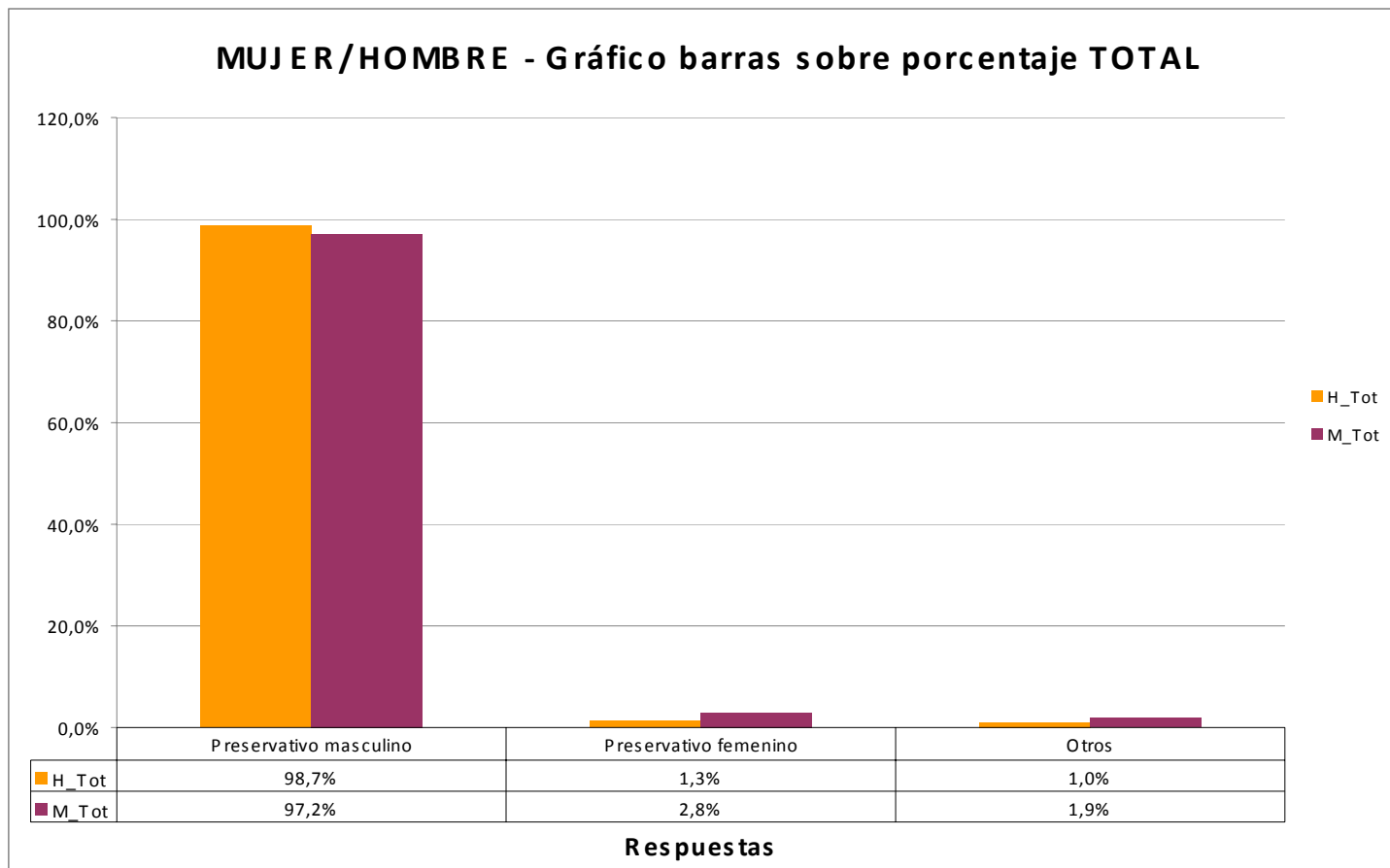
- Los hombres refieren decidir su uso conjuntamente o solos en igual porcentaje, aunque aumenta en 24,9 puntos porcentuales de decisión personal respecto a lo que respondían en las parejas estables.
- En cambio, en las mujeres tener pareja estable o esporádica no hace variar la toma de decisiones respecto al uso de métodos anticonceptivos, siendo que un 66,2% lo deciden conjuntamente con su pareja esporádica u ocasional y un 27,3% lo hacen ellas mismas.

## P42. ¿Y esta última vez que mantuvo relaciones sexuales con su pareja esporádica u ocasional, utilizaron algún método para prevenir las ITS, VIH/SIDA o hepatitis?



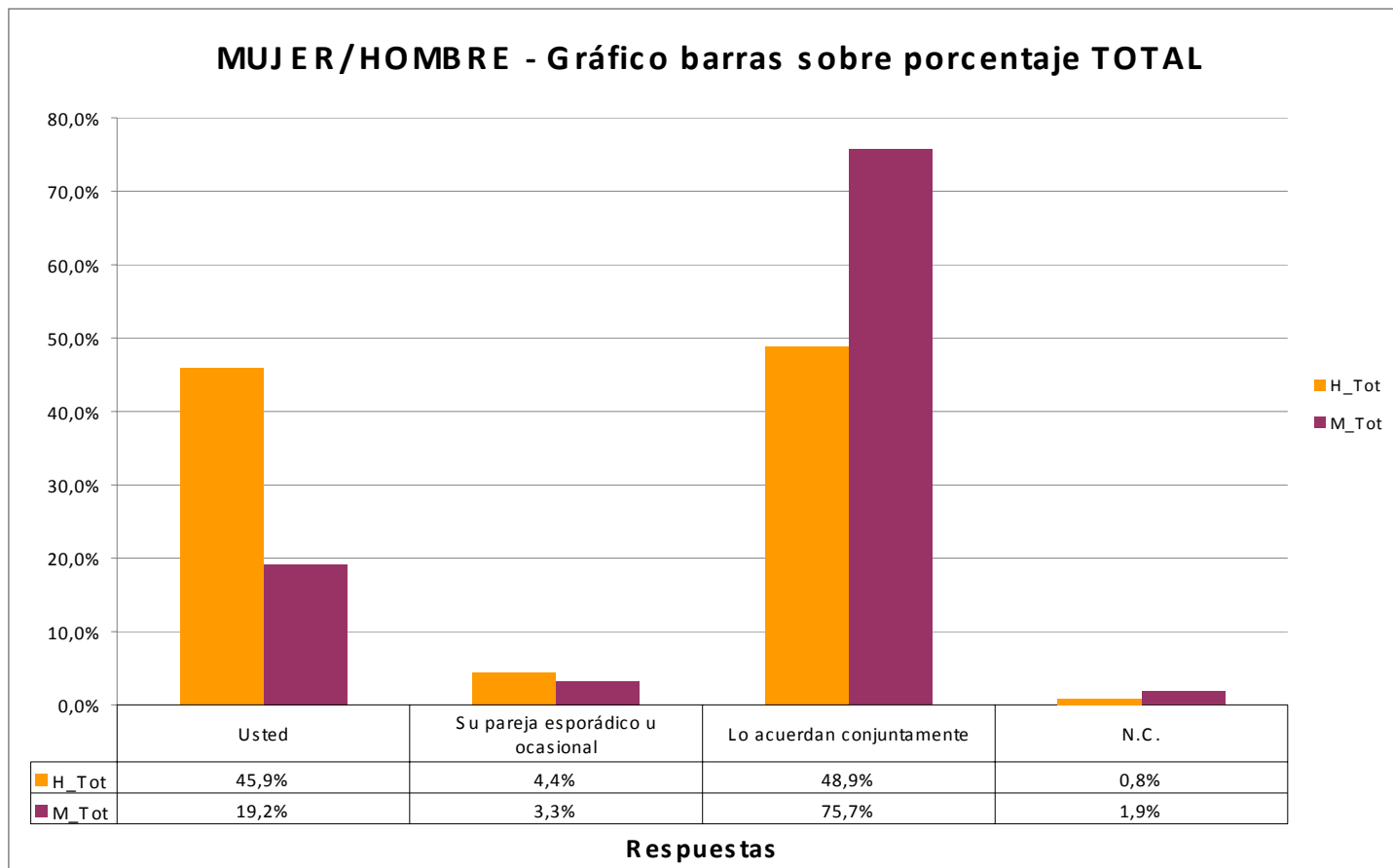
- Un 22,2% de los hombres y un 18,6% de las mujeres no se protegen de las ITS en sus relaciones esporádicas u ocasionales, aumentando en relación al uso de métodos anticonceptivos con el mismo tipo de pareja que era de 16,5% para hombres y un 11,9% para mujeres.

## P42a. ¿Cuál o cuáles?



- Como en otras ocasiones, el preservativo masculino es el método más utilizado para prevenir las ITS.
- La utilización del preservativo femenino como método de prevención de ITS aumenta en 1,1 punto porcentual respecto a la prevención de embarazos no deseados con el mismo tipo de pareja que era de un 2,1%.

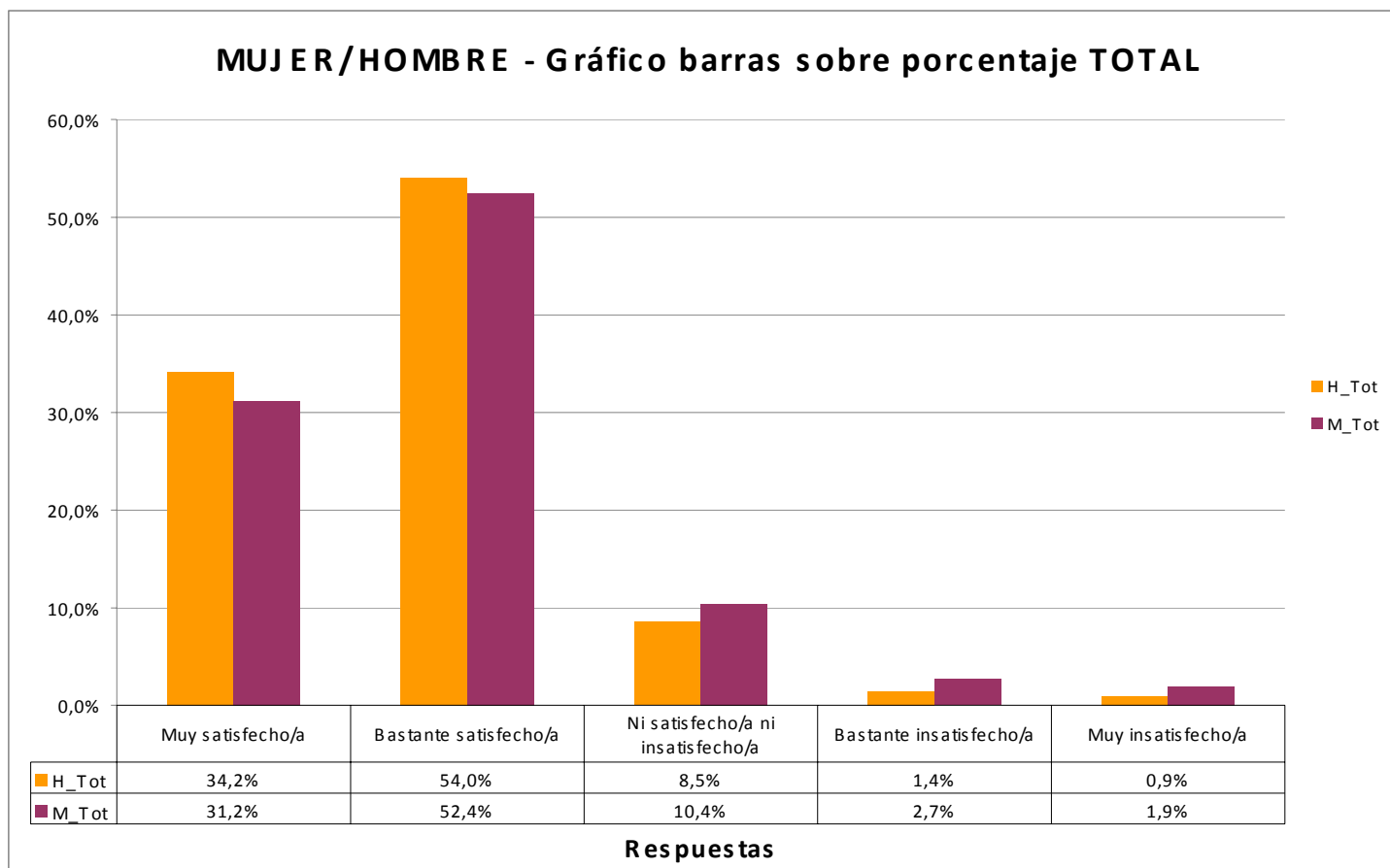
## P42b. ¿Y quién decide o decidió el uso de este/os métodos para prevenir infecciones de transmisión sexual?



- En este caso la tendencia se mantiene de la misma manera que en la toma de decisiones para el uso de métodos de prevención de embarazos en parejas esporádicas u ocasionales, aumentando el nivel de decisión personal de los hombres.

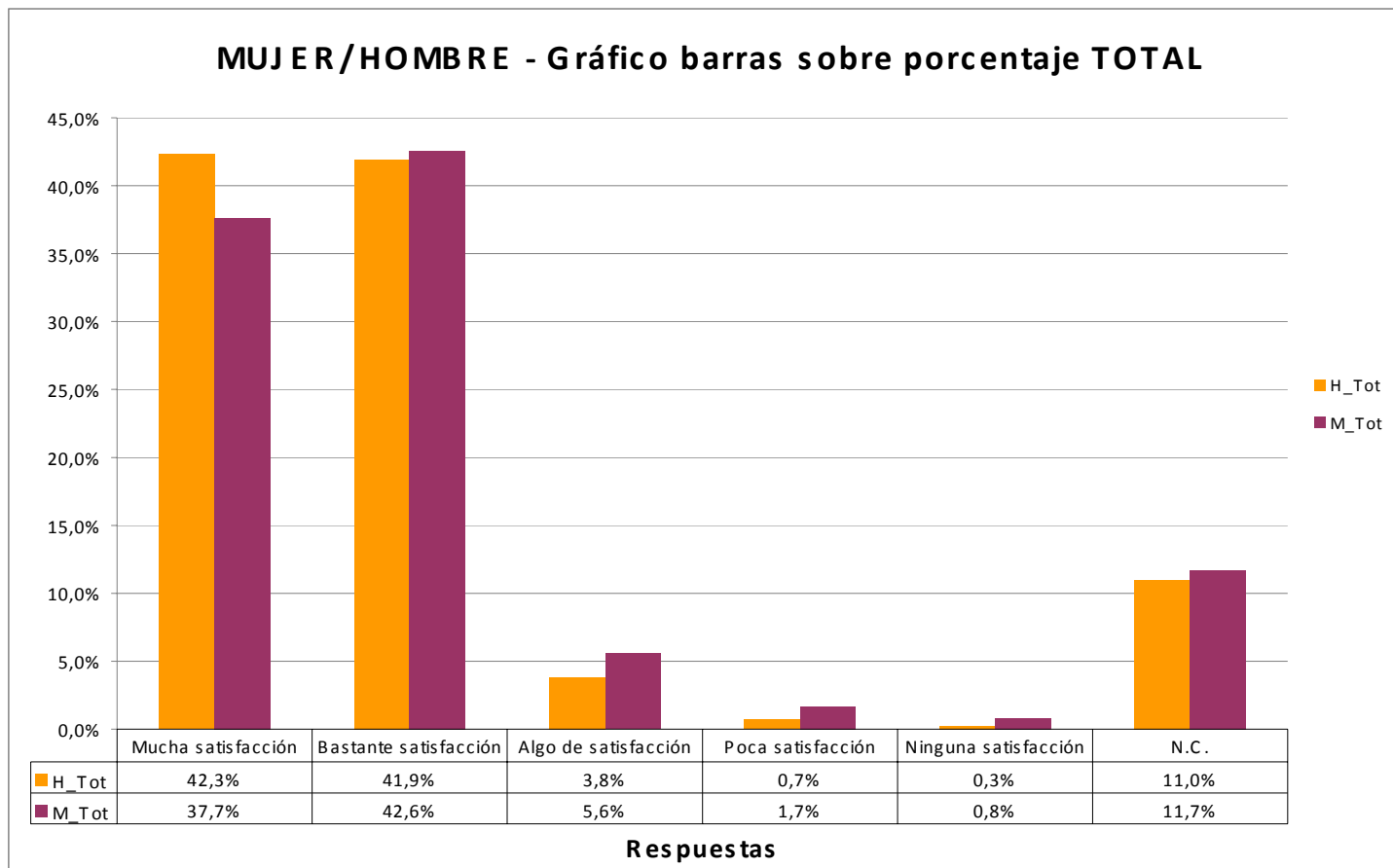
## 1.3. Sexualidad a lo largo de la vida

## P20. En conjunto, ¿en qué medida está satisfecho/a con la vida sexual que ha tenido?



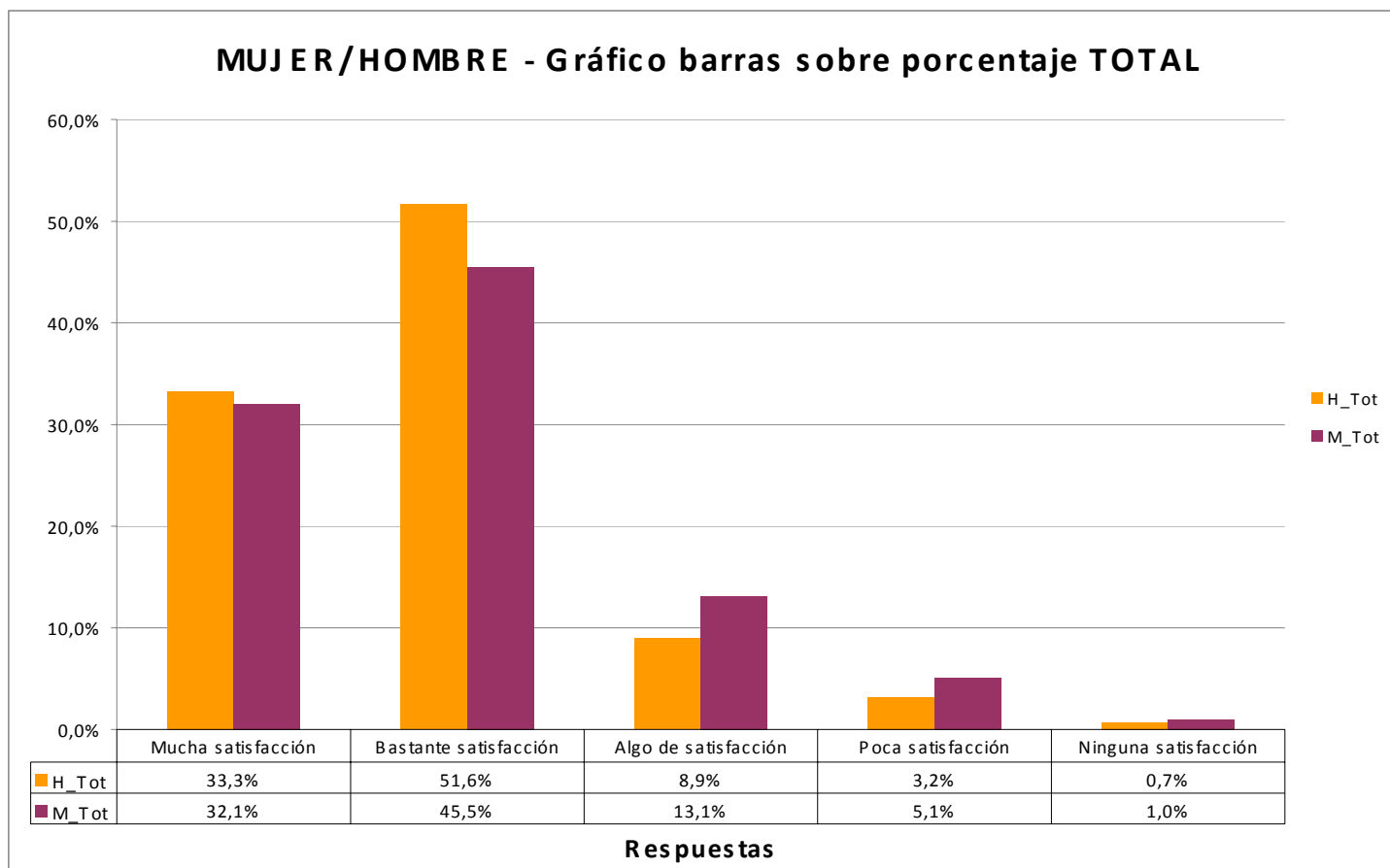
- Aproximadamente un tercio de la población está muy satisfecha con la vida sexual que ha tenido.
- El 54% de los hombres y el 52,2% de las mujeres refieren encontrarse bastante satisfechas.

## P34. En las relaciones sexuales que ha mantenido con su **pareja estable** en los últimos doce meses ¿siente Ud...



- En relaciones estables el 42,3% de los hombres y el 37,7% de las mujeres dicen sentir mucha satisfacción en sus relaciones sexuales.
- En los ítems de “alguna, poca y ninguna satisfacción”, aun siendo bajo el porcentaje de respuesta, las mujeres prácticamente duplican al de los hombres.

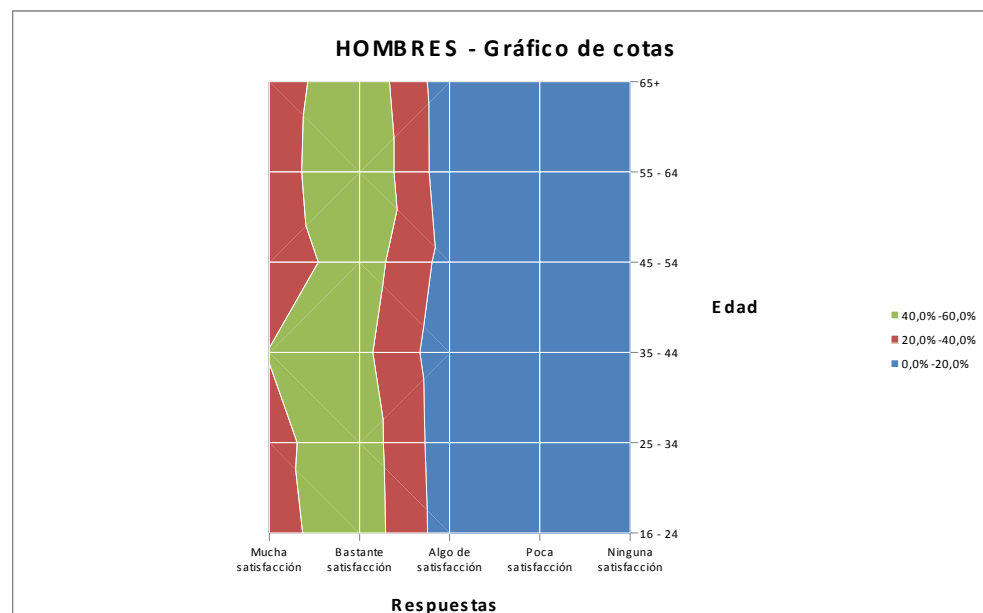
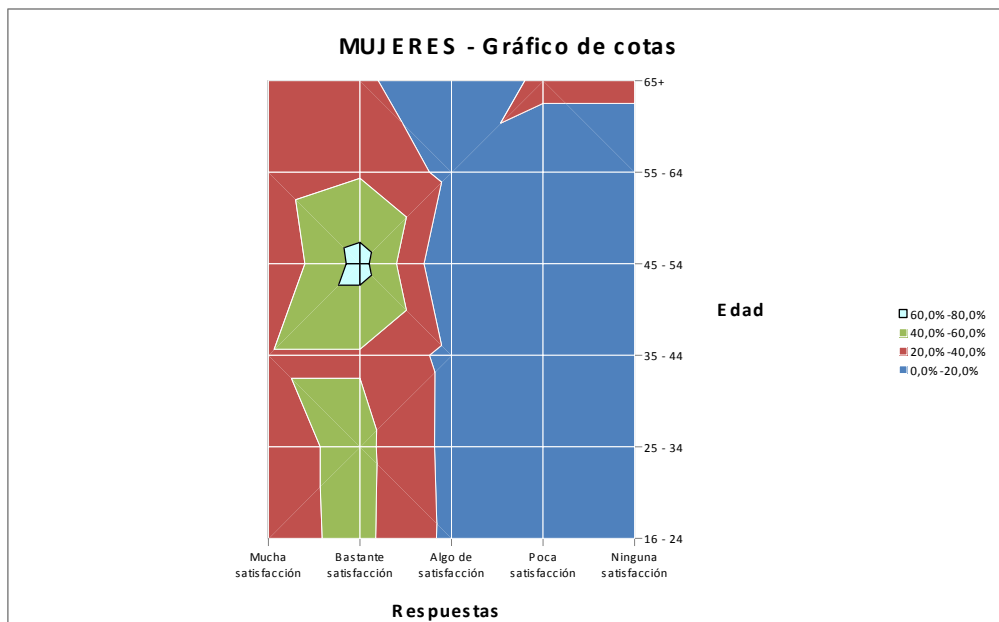
## P40. En las relaciones sexuales que ha mantenido con una **pareja esporádica u ocasional** ¿siente Ud...



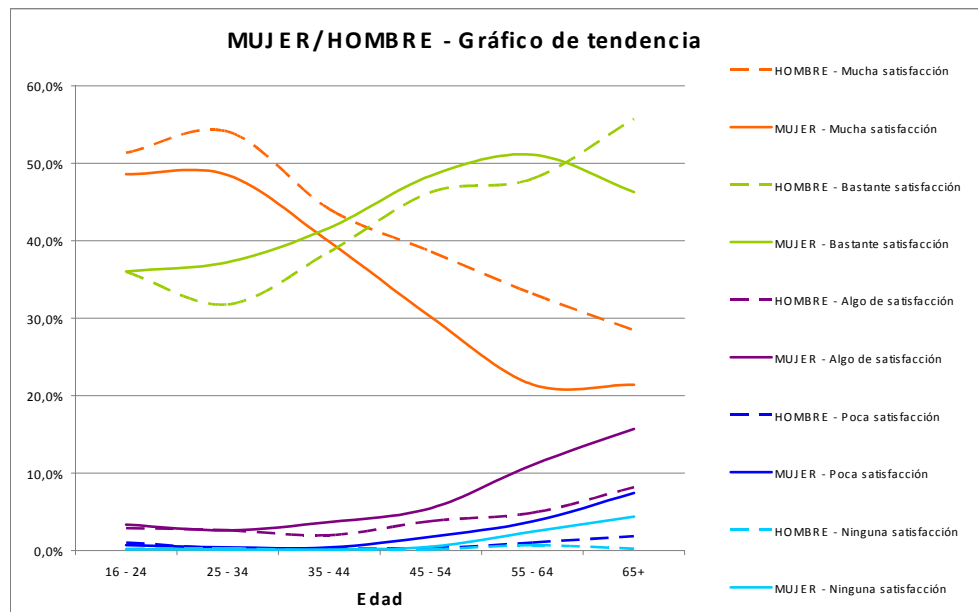
- A diferencia de lo que ocurre con las parejas estables, los hombres con parejas esporádicas concentran su nivel de satisfacción en el ítem de "bastante" en 9,7 puntos porcentuales.
- Igualmente, se equiparan ambos sexos respecto a "muchoa satisfacción", cosa que no ocurría con las parejas estables.
- Aumenta para ambos sexos en aproximadamente 3 puntos porcentuales la poca satisfacción, siendo siempre mayor para las mujeres en los ítems negativos.



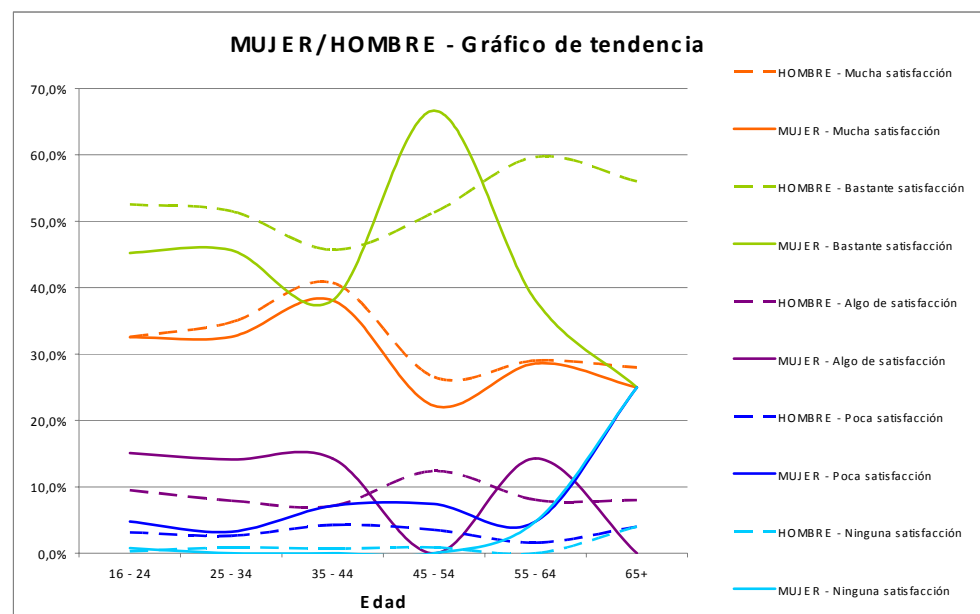
## P40. En las relaciones sexuales que ha mantenido con una **pareja esporádica u ocasional** ¿siente Ud...



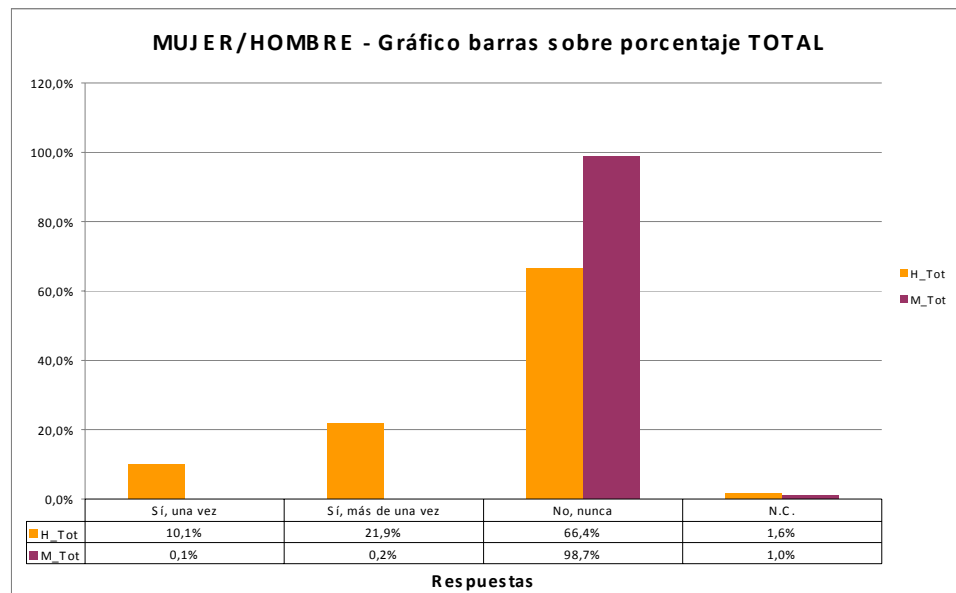
## P34. En las relaciones sexuales que ha mantenido con su **pareja estable** en los últimos doce meses ¿siente Ud...



## P40. En las relaciones sexuales que ha mantenido con una **pareja esporádica u ocasional** ¿siente Ud...



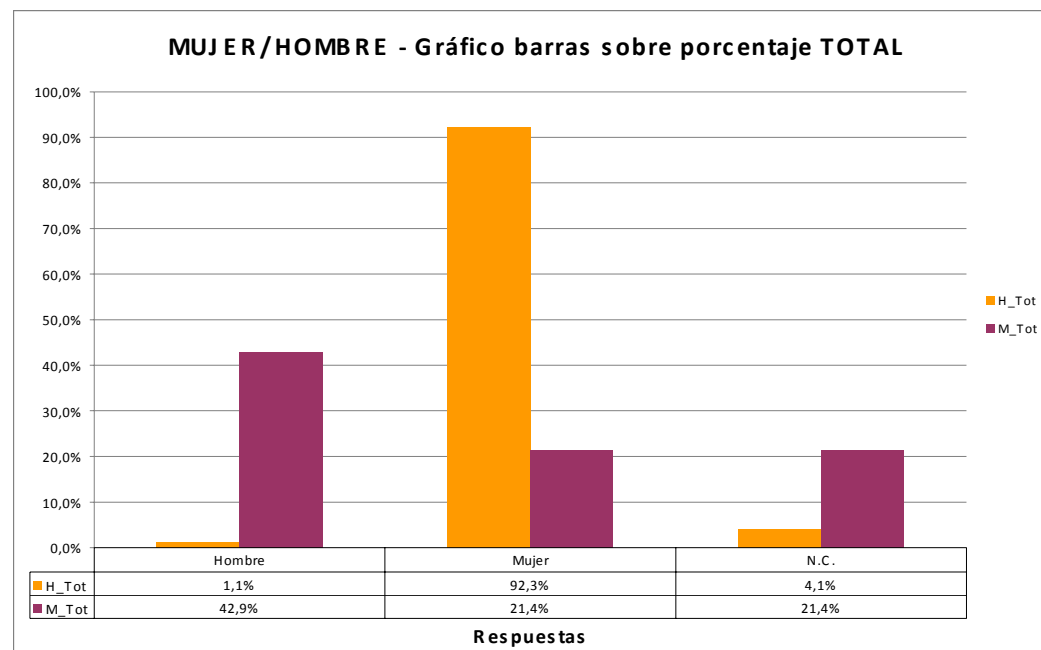
## P2201. ¿Alguna vez a lo largo de su vida ha pagado por mantener relaciones sexuales?



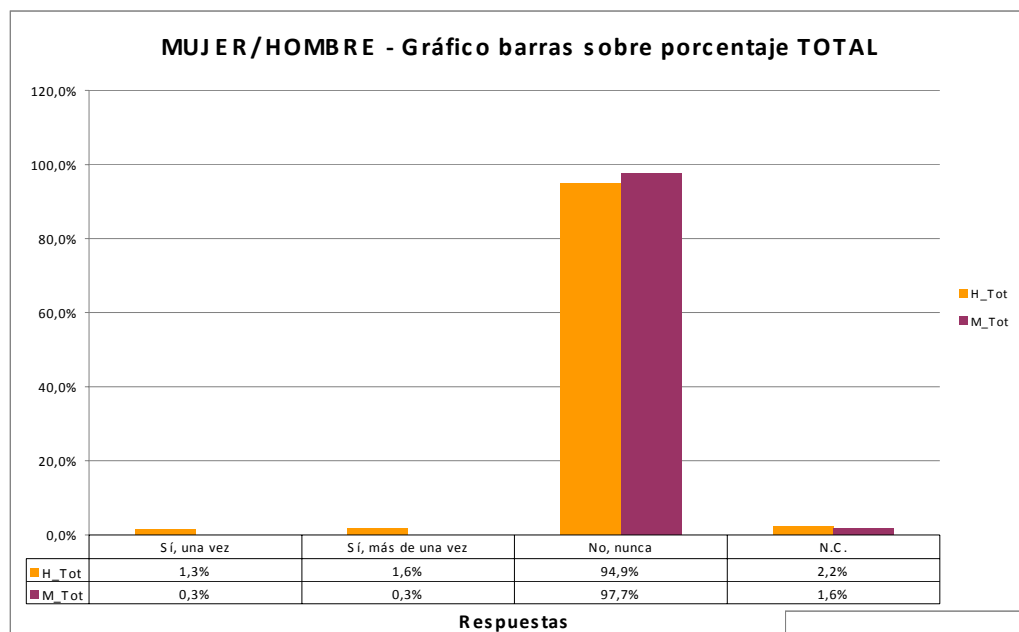
- Un 32% de los hombres han pagado al menos una vez en su vida por tener relaciones sexuales frente al 0,3% de las mujeres.

P22a. La persona a la que pagó por mantener relaciones sexuales era...

- De los hombres que han pagado por tener relaciones sexuales, lo han hecho en un 92,3% de los casos a mujeres y sólo en 1,1% de los casos han pagado a otros hombres.



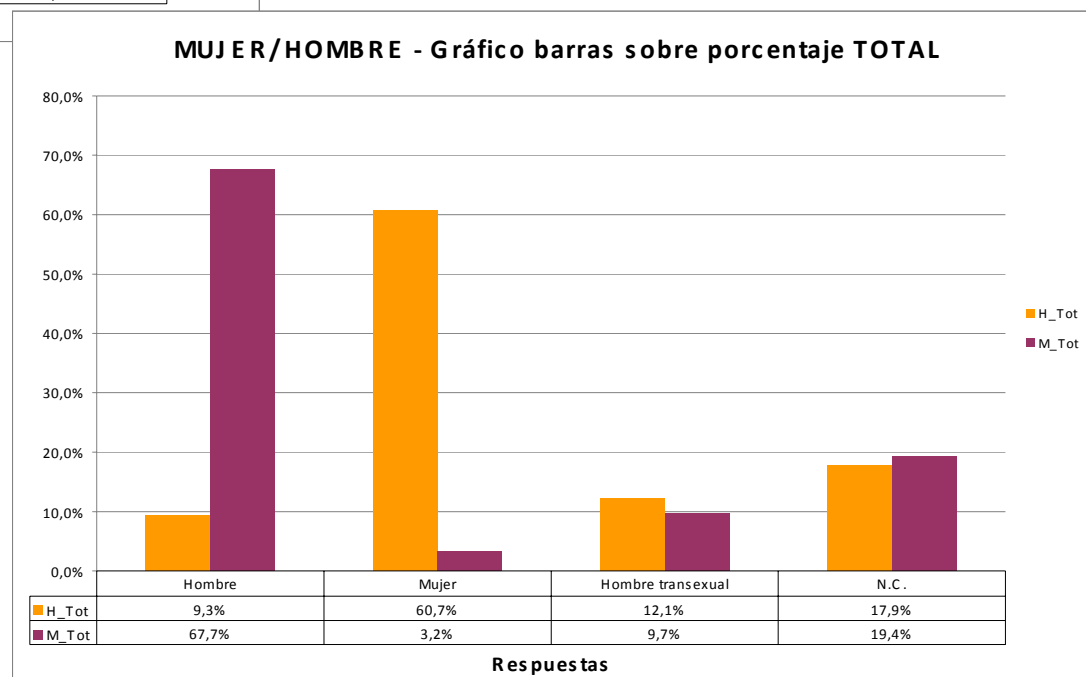
## P2202. ¿Alguna vez a lo largo de su vida le han pagado por mantener relaciones sexuales?



- El 2,9% de los hombres (140) y el 0,6% de las mujeres (31), afirman haber recibido algún pago por mantener relaciones sexuales.
- De ese 2,9% de hombres, sus "clientes" femeninos son el 60,7% (85) mientras que los masculinos ascienden a un 9,3% (13)

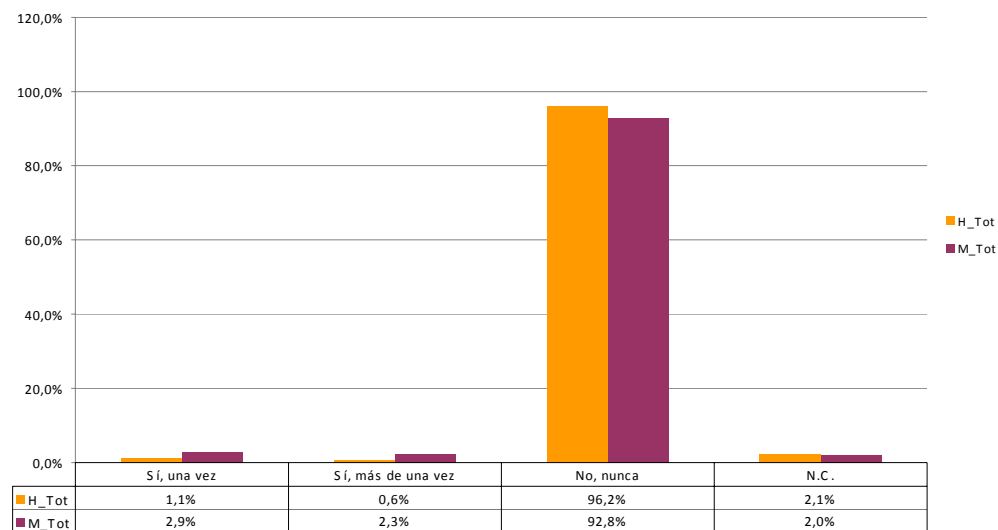
### P22b. La persona que le pagó por mantener relaciones sexuales era...

- Del 0,6% de mujeres que han recibido algún pago por mantener relaciones sexuales, el sexo de sus "clientes" es mayoritariamente masculino
- El 21,8% de las personas que pagan por tener sexo son, según afirman las personas entrevistadas, transexuales.



## P2203. ¿Alguna vez a lo largo de su vida ha sufrido abusos sexuales y/o violaciones?

MUJER/HOMBRE - Gráfico barras sobre porcentaje TOTAL



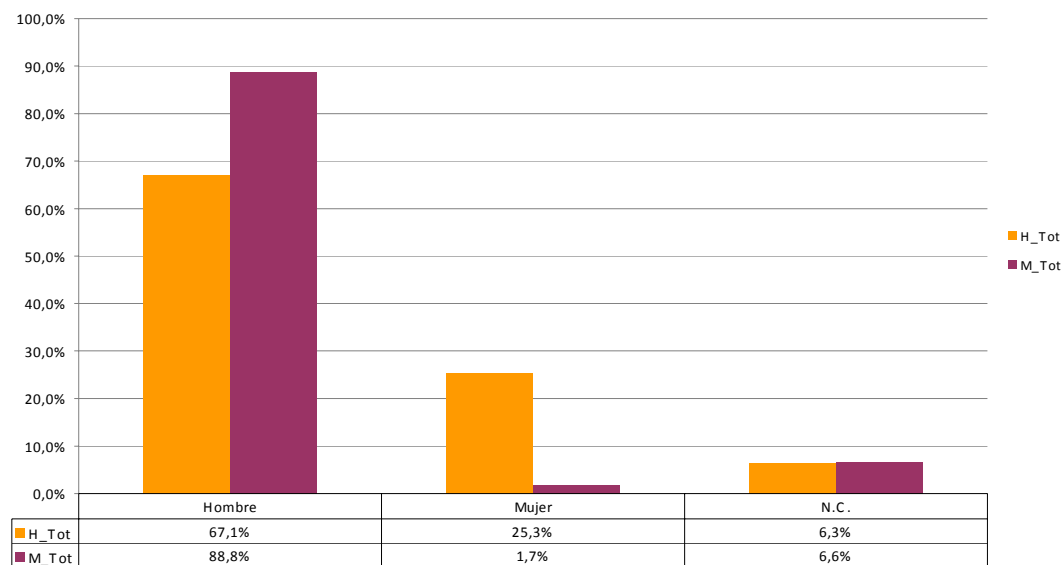
Respuestas

- El 5,2% de las mujeres encuestadas (241), declaran haber sufrido abusos sexuales y/o violaciones, al igual que el 1,7% de los hombres (79)

P22c. La persona que abusó sexualmente y/o violó era...

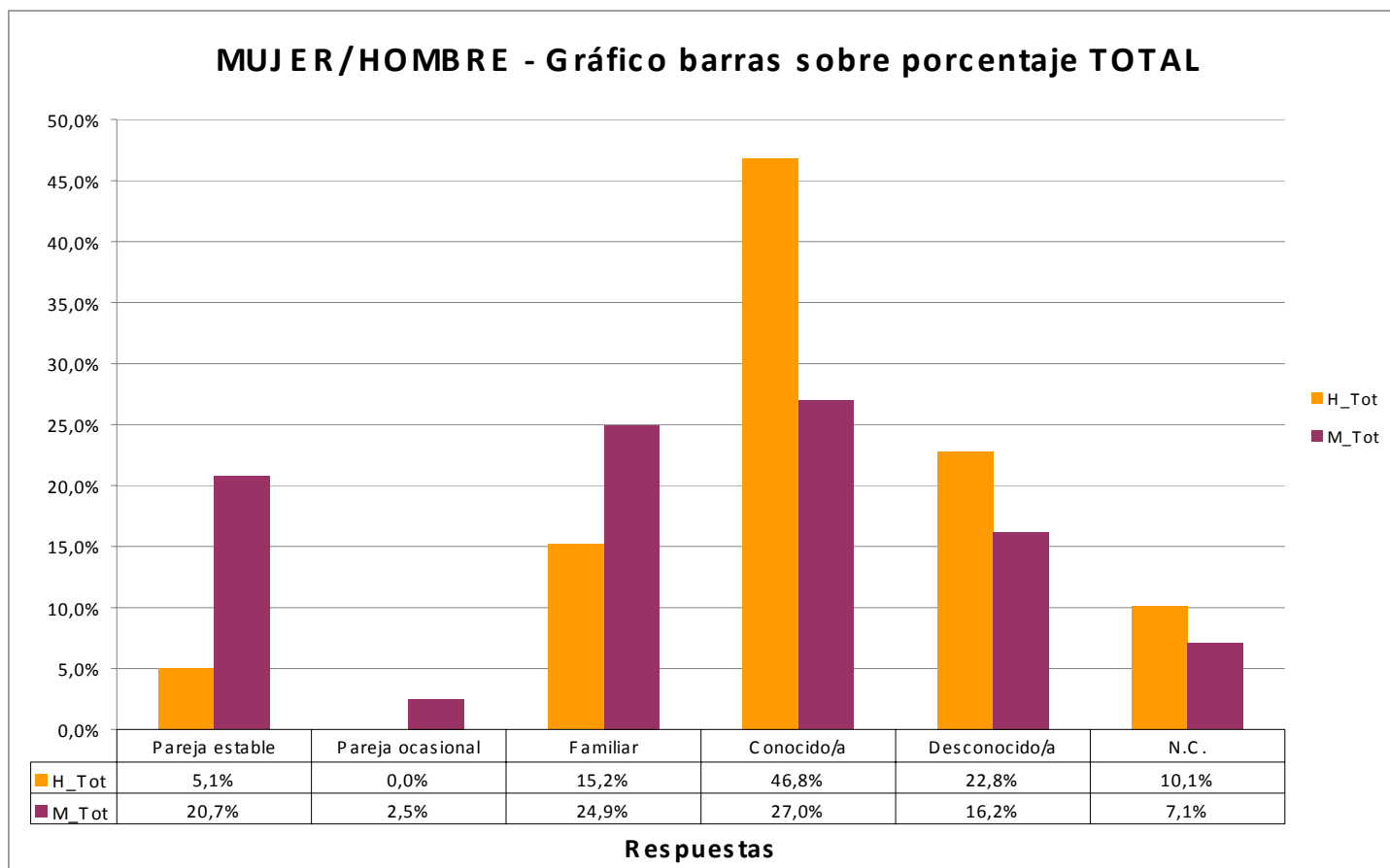
- De esos hombres, un 67,1% de ellos han sido abusados y/o violados por otros hombres y un 25,3% por mujeres
- Igualmente, con un 88,8% de los casos las mujeres refieren haber sido abusadas y/o violadas por hombres.

MUJER/HOMBRE - Gráfico barras sobre porcentaje TOTAL



Respuestas

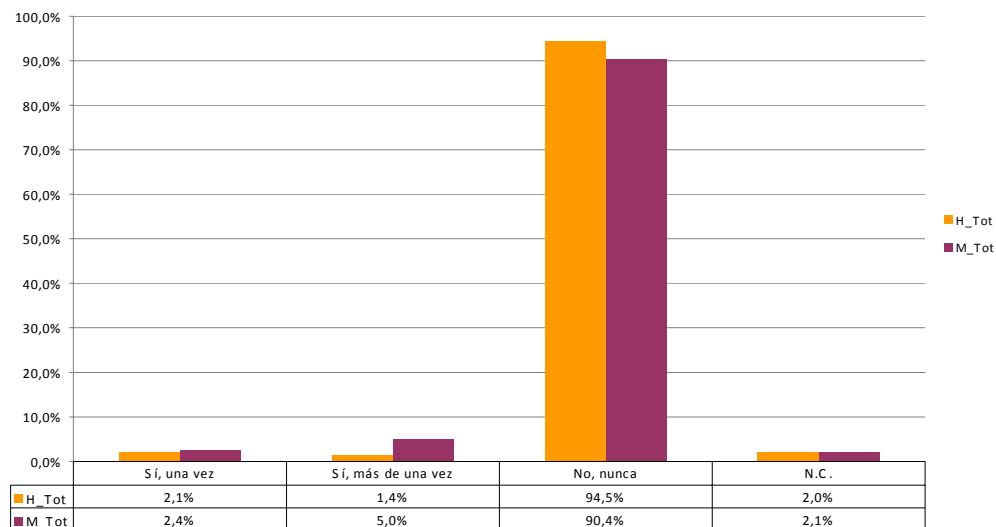
## P22d. ¿Qué relación tenía con esta persona?



- En el caso de los hombres, un 46,8% (37) refieren haber sufrido los abusos por parte de un conocido/a y un 22,8% (18) por un desconocido/a.
- De entre las mujeres, un 25% (12) han sido abusadas por familiares y un 27,0% (37) por conocidos/as. En consonancia con la prevalencia de la violencia de pareja que existe en nuestro país, el 20,7% (4) de ellas han sido abusadas por sus parejas estables.

## P2204. ¿Alguna vez a lo largo de su vida ha mantenido relaciones sexuales contra su voluntad?

MUJER/HOMBRE - Gráfico barras sobre porcentaje TOTAL



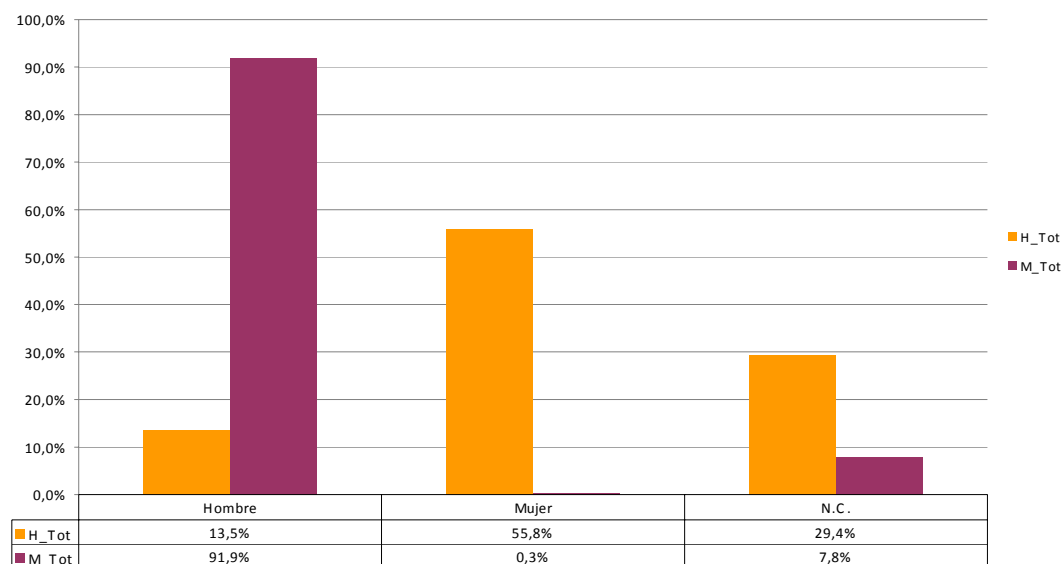
Respuestas

- Un 3,5% de los hombres encuestados (163) afirman haber mantenido relaciones sexuales contra su voluntad
- El dato asciende a un 7,4% en el caso de las mujeres (344)

P22e. La persona con la que mantuvo relaciones sexuales contra su voluntad era...

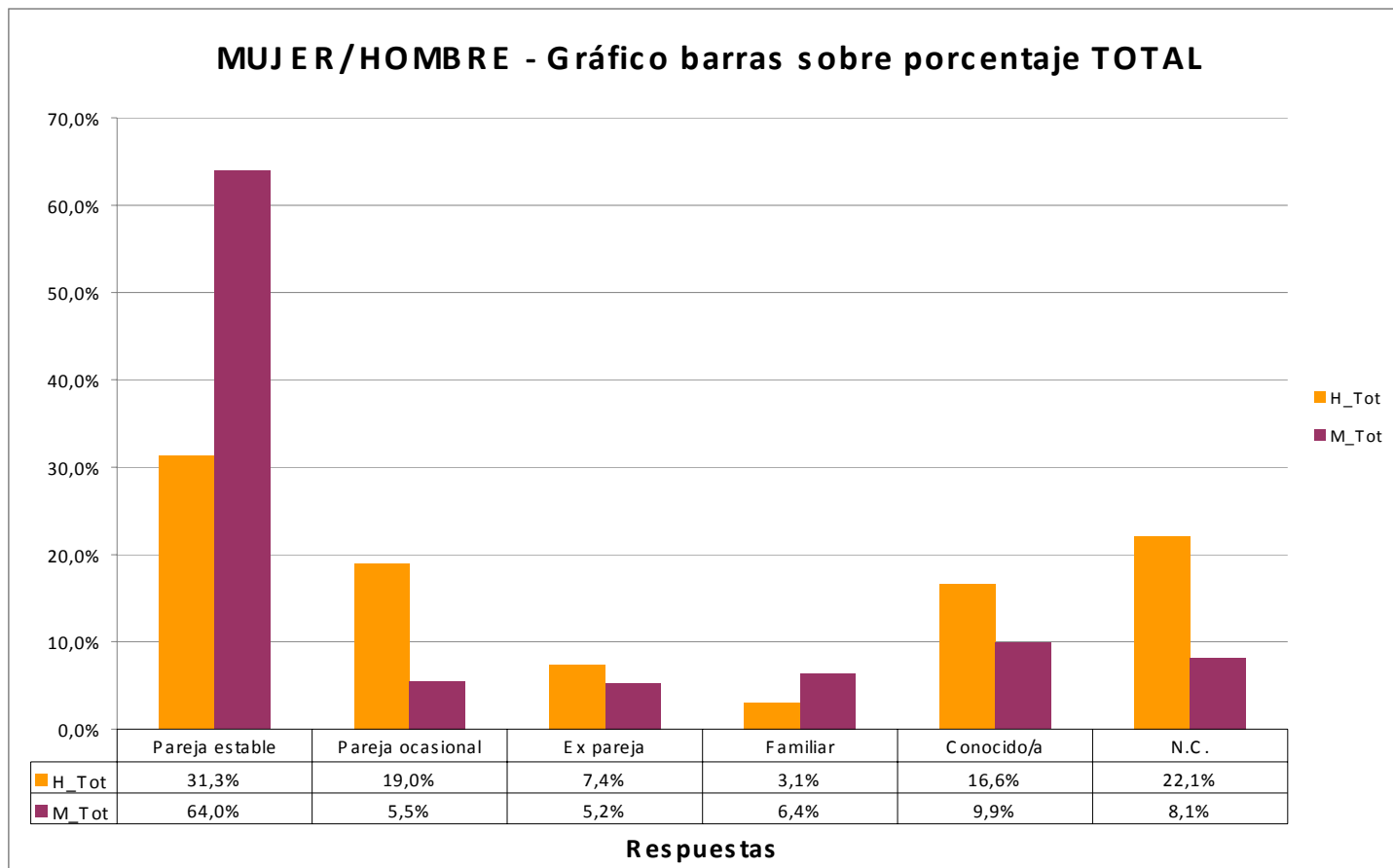
- De estos hombres, un 55,8% tuvieron relaciones sexuales contra su voluntad con mujeres y un 13,5% con otros hombres.
- De entre las mujeres, el 91,9% tuvieron esas relaciones con hombres.

MUJER/HOMBRE - Gráfico barras sobre porcentaje TOTAL



Respuestas

## P22f. ¿Qué relación tenía con la persona con la que mantuvo relaciones sexuales contra su voluntad?



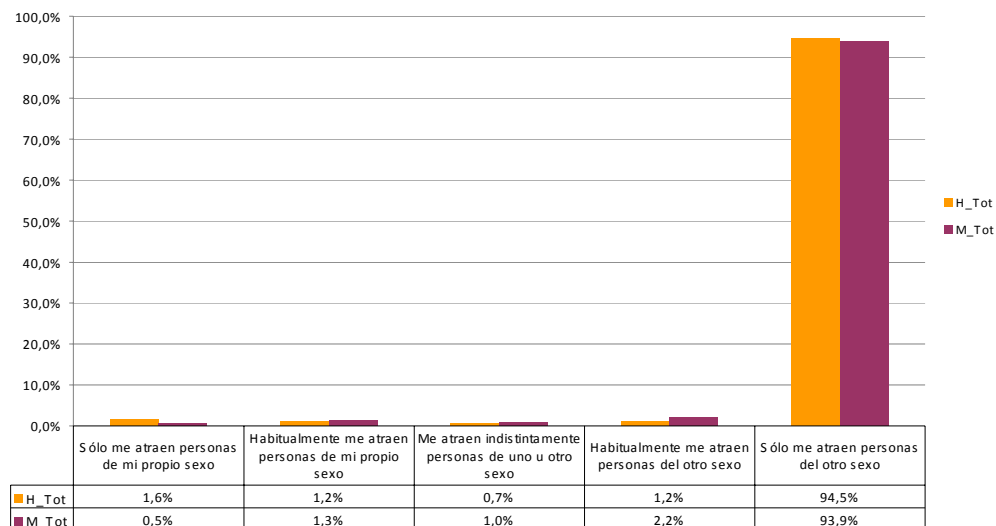
- Si tenemos en cuenta los vínculos donde se producen estas relaciones en contra de la voluntad de las personas encuestadas, se observa que en un 31,3% de los hombres y en un 64% de las mujeres se producen en las parejas estables.
- En el caso de las mujeres la tendencia es similar en el resto de vínculos, mientras que en los hombres destaca la pareja ocasional (19%) y conocido/a (16,6%)



## **2. Opciones, motivaciones y sentimientos ante las relaciones sexuales**

## P21. ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones se siente Ud. más identificado/a? [atracción sexual]

MUJER/HOMBRE - Gráfico barras sobre porcentaje TOTAL



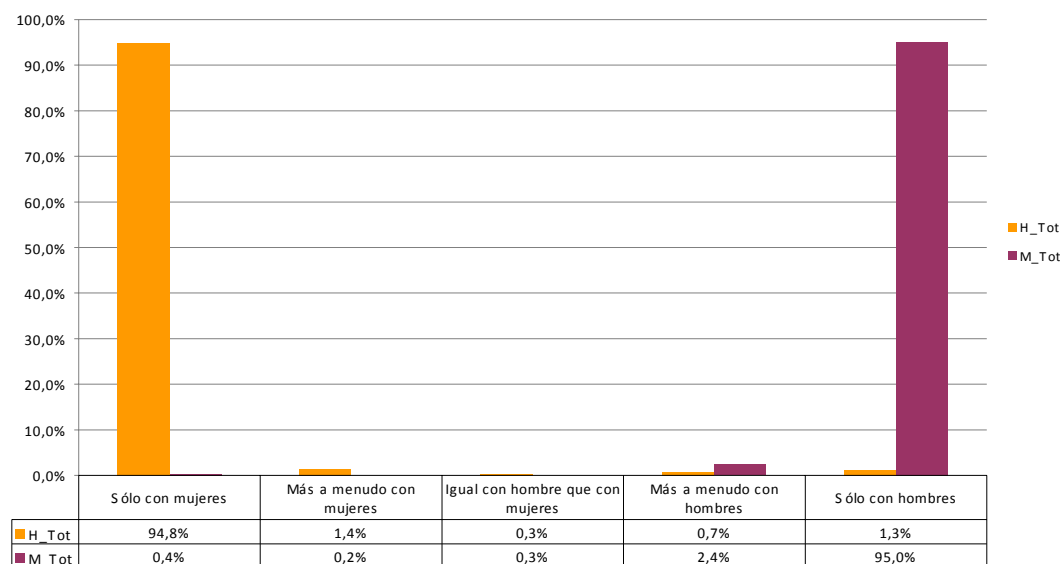
Respuestas

- En cuanto a las prácticas, las personas encuestadas indican una mayoritaria coincidencia en el patrón heterosexual: el 95% de los hombres y mujeres refieren haber tenido relaciones sexuales a lo largo de su vida sólo con personas del otro sexo, porcentaje que se mantiene con muy ligeros cambios en todos los grupos de edad.

- En términos de atracción sexual, ésta es marcadamente heterosexual y coinciden ambos sexos en que sólo les atraen "personas del otro sexo" (94%).
- En las opciones más abiertas (habitualmente me atraen personas del mismo, de otro sexo, o indistintamente) se sitúan el 3% de los hombres y el 4% de las mujeres.

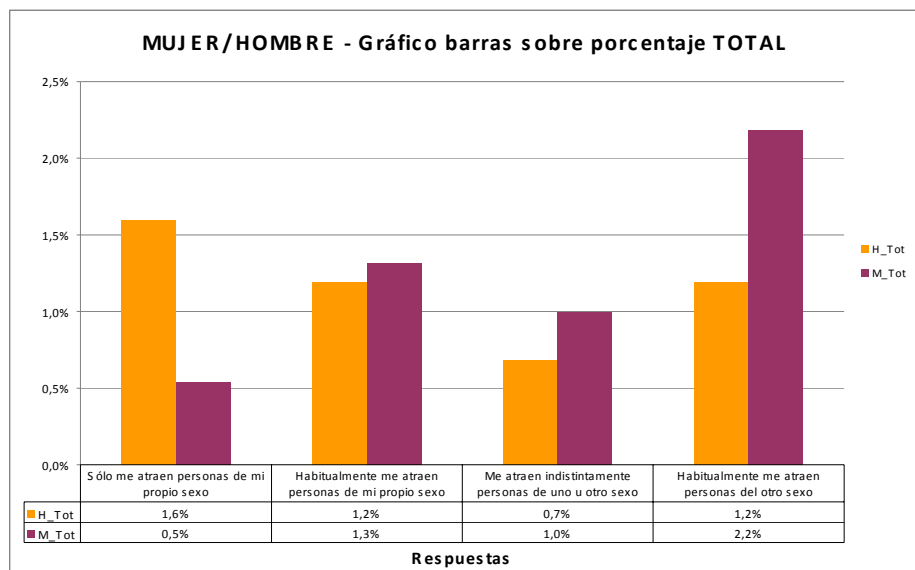
## P18. Las relaciones sexuales a lo largo de su vida, han sido... [prácticas sexuales]

MUJER/HOMBRE - Gráfico barras sobre porcentaje TOTAL



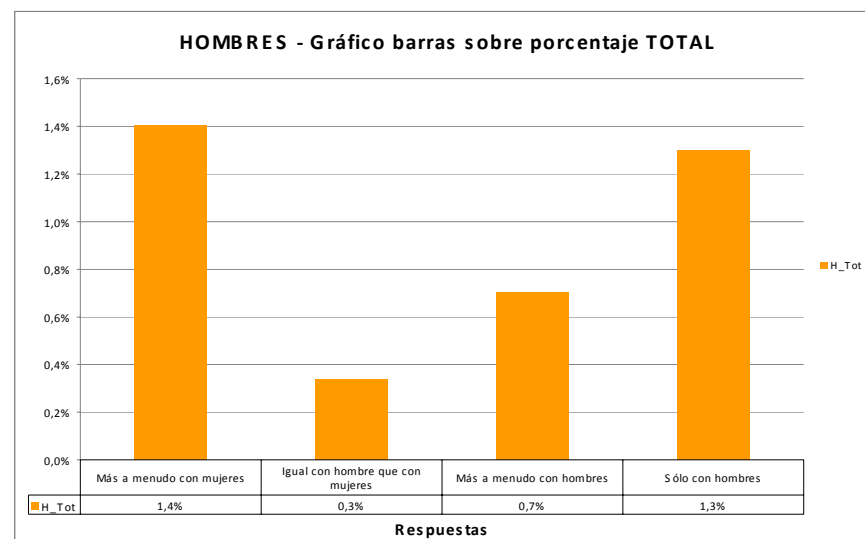
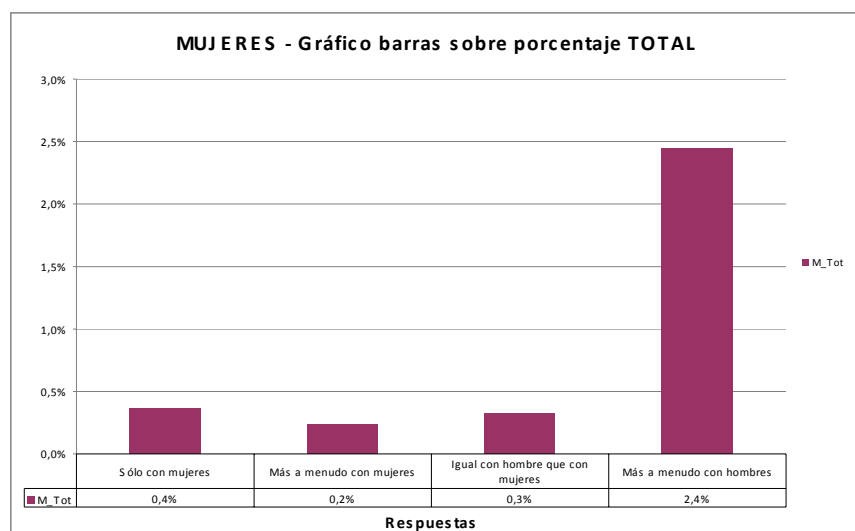
Respuestas

De entre quienes han respondido opciones más abiertas (3% de los hombres y 4% de las mujeres)  
P21. ¿Con cuál de las siguientes afirmaciones se siente Ud. más identificado/a? [atracción sexual]

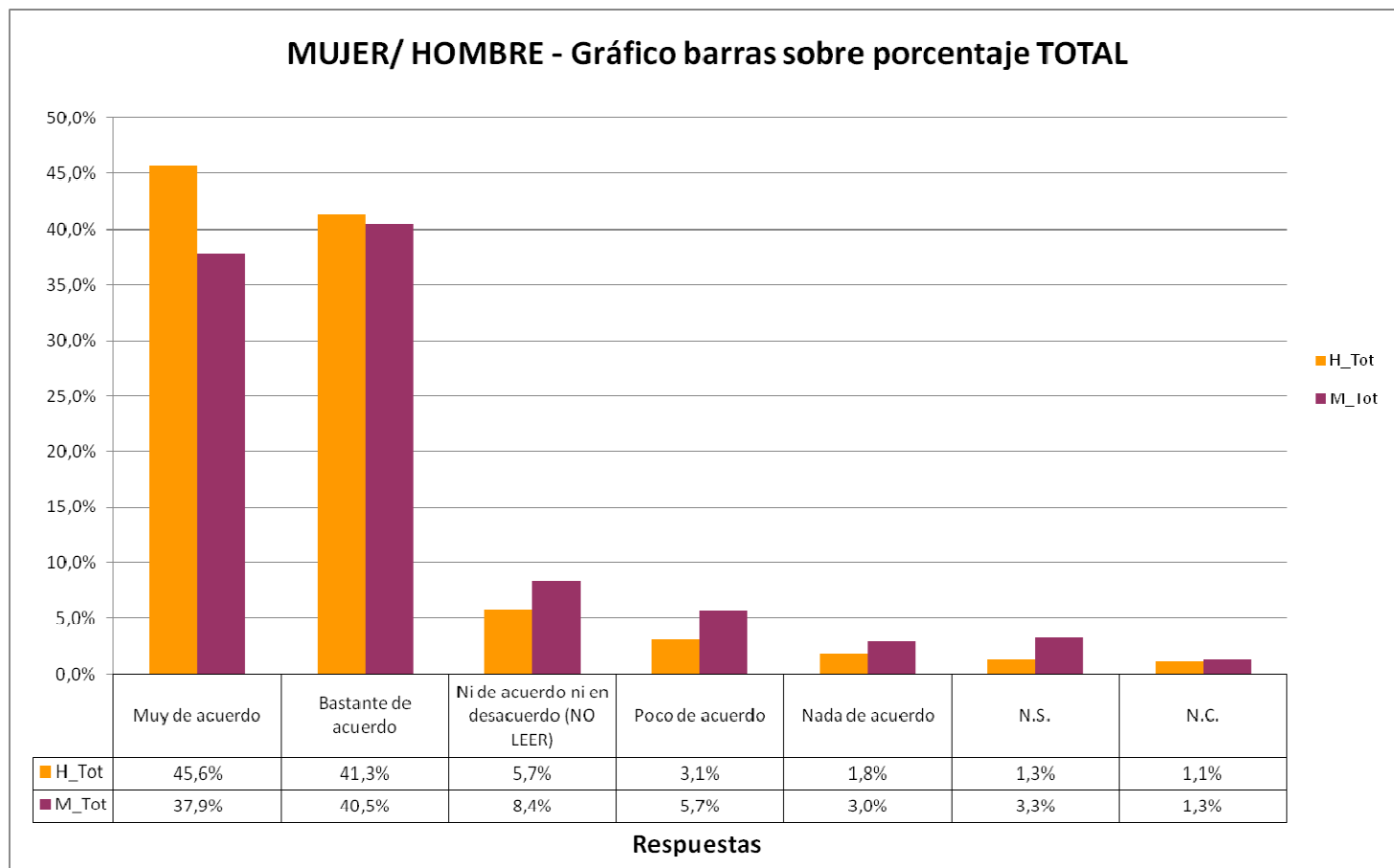


- Respecto a la atracción sexual, los hombres declaran tendencias "homosexuales" en un 1,6% y las mujeres en un 0,5%, mientras que en la opción "habitualmente me atraen personas del otro sexo", las mujeres duplican el porcentaje de los hombres.
- Se observa que los porcentajes disminuyen en las "prácticas" respecto a las preguntas de "atracción", siendo de 2,2 puntos porcentuales para las mujeres y 1,2 puntos porcentuales para los hombres.

De entre quienes han respondido opciones más abiertas (3% de los hombres y 4% de las mujeres)  
P18. Las relaciones sexuales a lo largo de su vida, han sido... [prácticas sexuales]



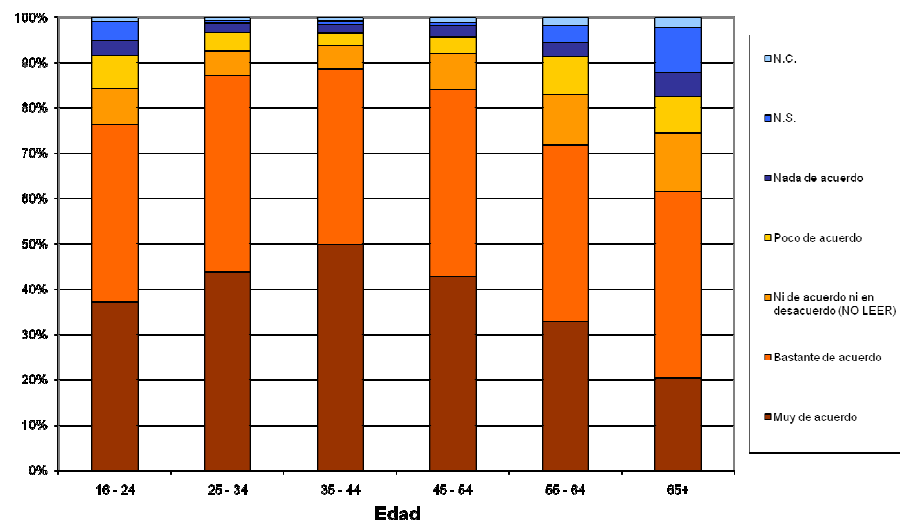
P.6 Diga si está Ud. muy de acuerdo, bastante de acuerdo, poco o nada de acuerdo con la siguiente afirmación: La sexualidad es necesaria para el equilibrio personal  
(Esta pregunta contiene más ítems)



Entre diferentes frases relacionadas con la sexualidad, el 86,3% del total de los hombres encuestados, refieren estar “muy de acuerdo” o “bastante de acuerdo”, con la afirmación de que la sexualidad es necesaria para el equilibrio personal. El 78,4% de las mujeres opinan lo mismo.

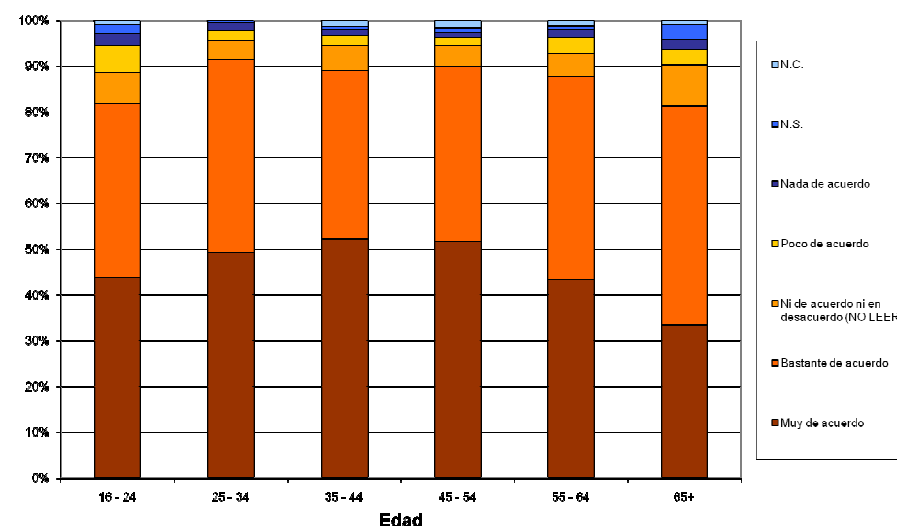
## P.6 Diga si está Ud. muy de acuerdo, bastante de acuerdo, poco o nada de acuerdo con la siguiente afirmación: La sexualidad es necesaria para el equilibrio personal (Esta pregunta contiene más ítems)

**MUJER - Gráfico barras apiladas**

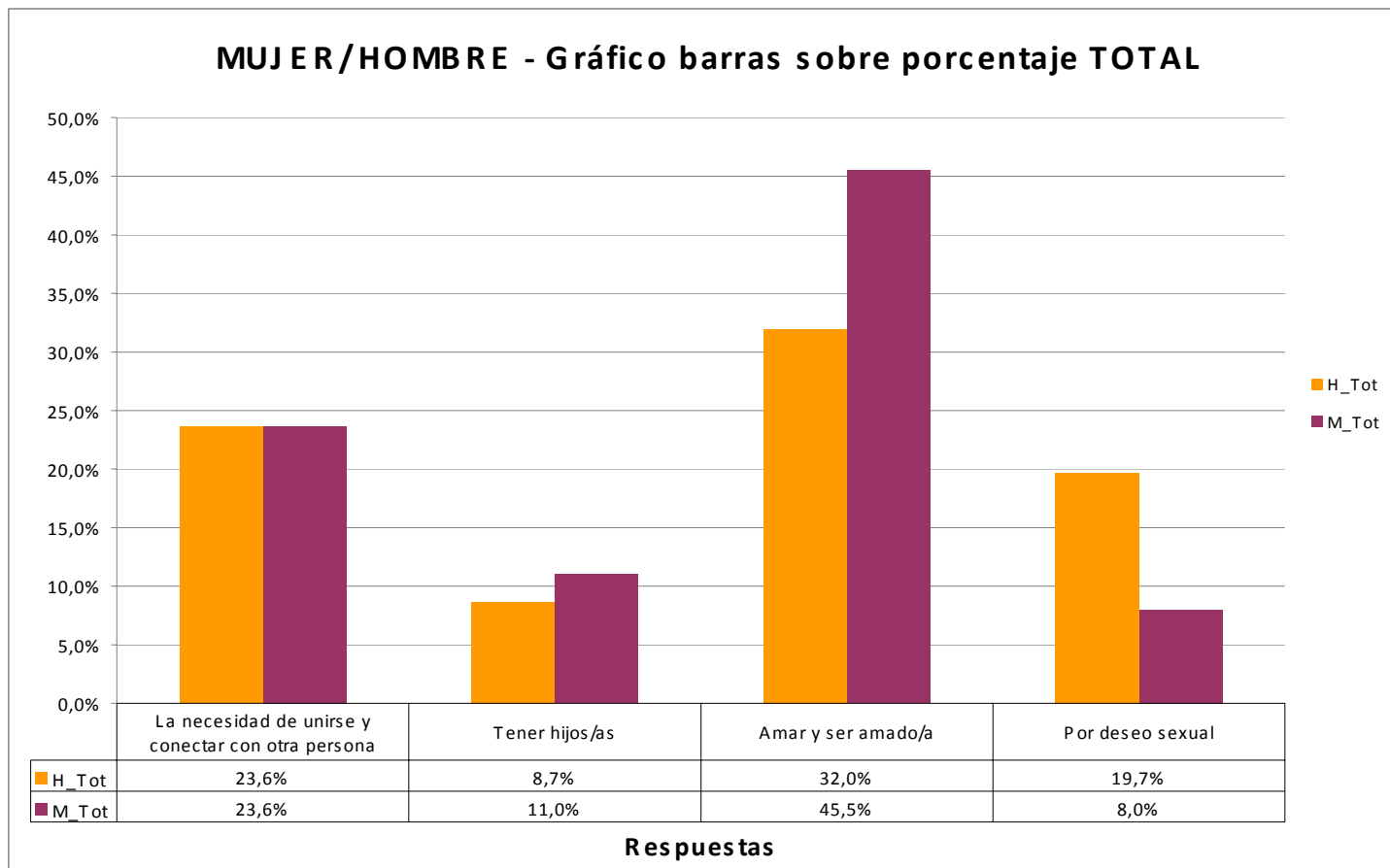


- La opinión de que la sexualidad es necesaria para el equilibrio personal es mayoritaria en todas las edades.
- Los porcentajes más altos se encuentran en las edades centrales de la vida para ambos sexos.

**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**



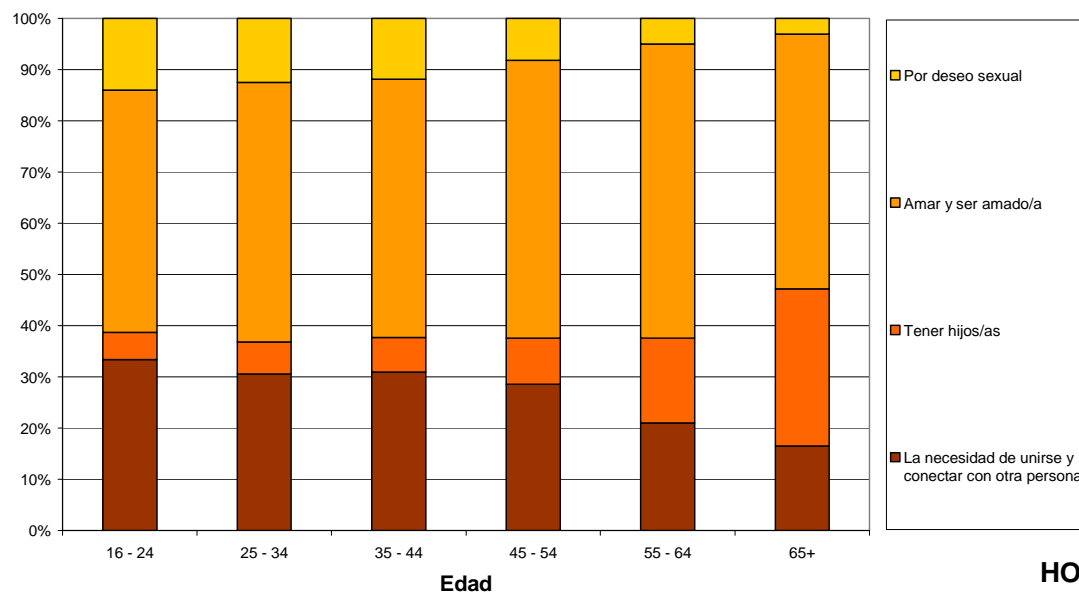
## P25. Aquí tiene una lista de motivos por los que la gente mantiene relaciones sexuales. ¿Cuál de ellos son más importantes para Ud.?



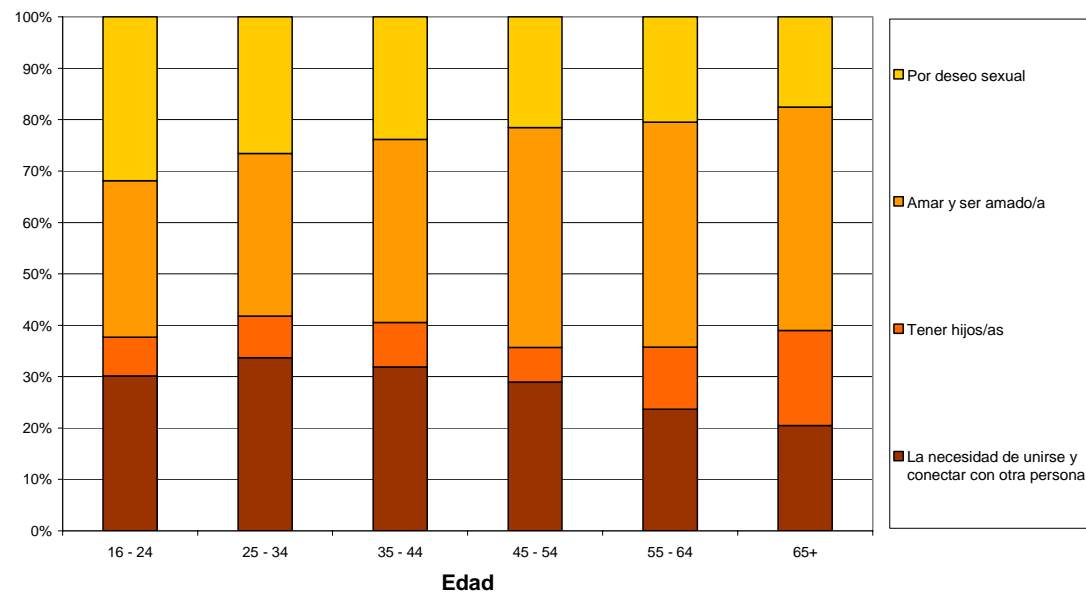
- Entre los motivos con mayor porcentaje destacan los que aparecen en la gráfica, siendo casi la mitad de las mujeres las que refieren “amar y ser amada” en un 45,5%. La motivación de “deseo sexual” es del 8%, cifra que doblan los hombres con un 19,7%.
- Para ellos, el primer motivo es también “amar y ser amado” en un 32% de los casos, seguido de la “necesidad de unirse y conectar con otra persona” con 23,6%, porcentaje que se equipara al de las mujeres.
- La motivación de “tener hijos/as” es la tercera para las mujeres con un 11,% y la última para los hombres con un 8,7%.

P25. Aquí tiene una lista de motivos por los que la gente mantiene relaciones sexuales. ¿Cuál de ellos son más importantes para Ud.?

MUJER - Gráfico barras apiladas

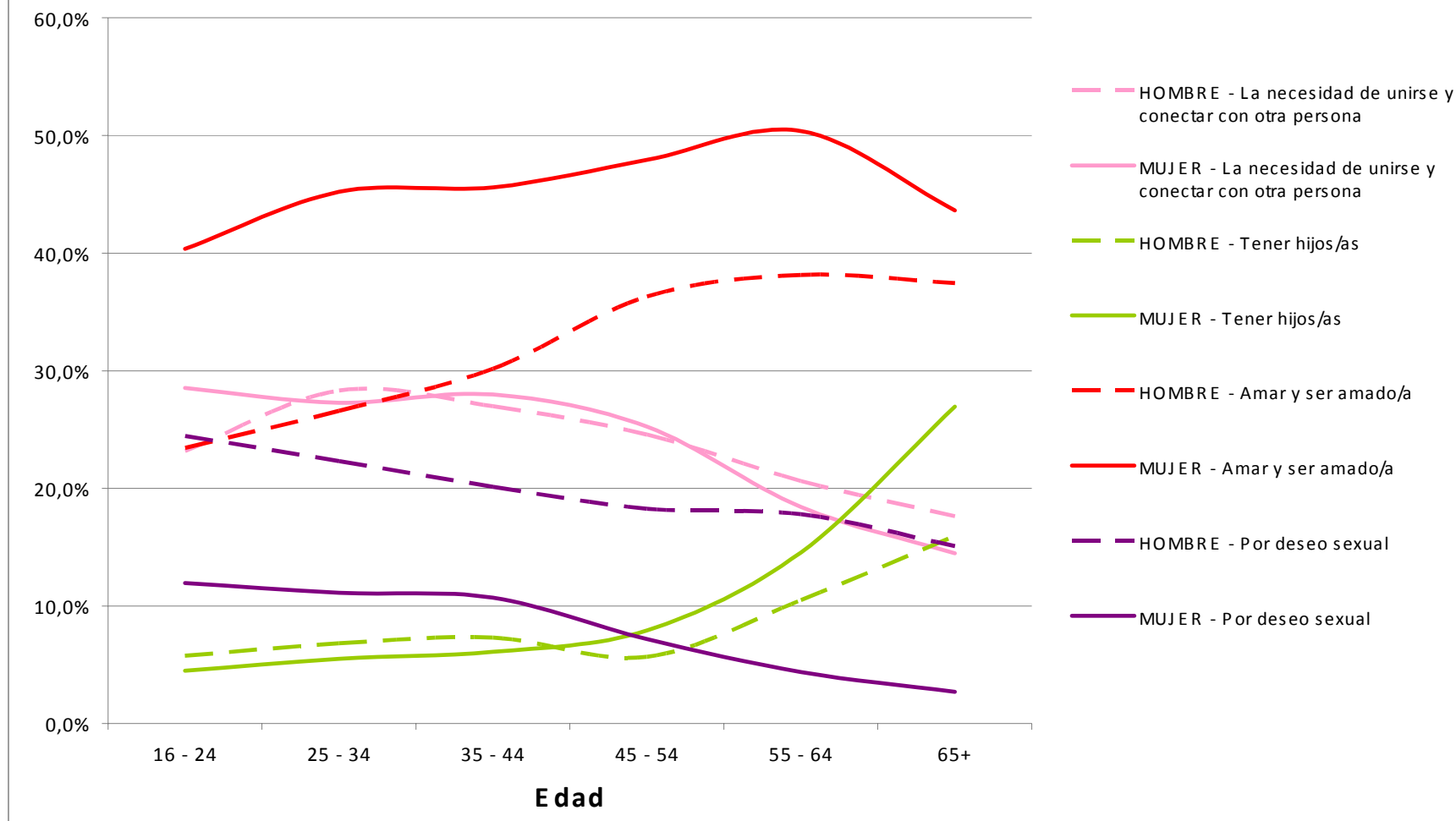


HOMBRE - Gráfico barras apiladas



P25. Aquí tiene una lista de motivos por los que la gente mantiene relaciones sexuales. ¿Cuál de ellos son más importantes para Ud.?

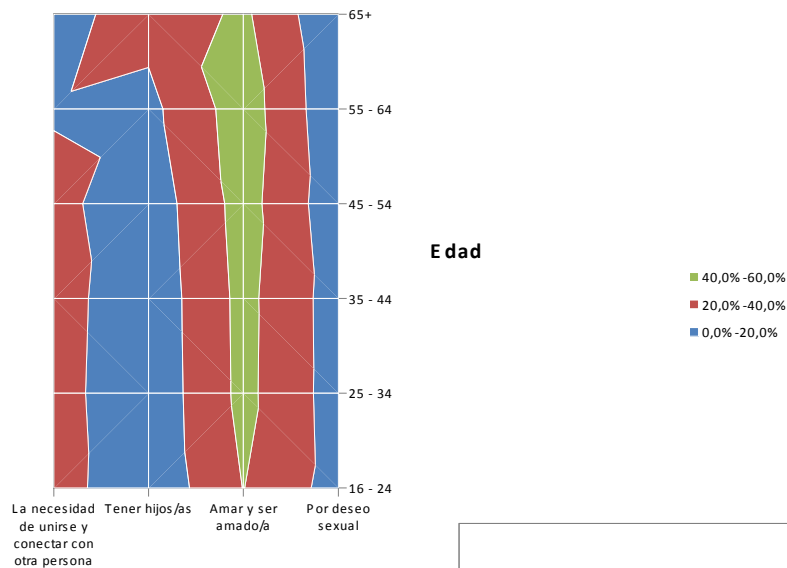
### MUJER/HOMBRE - Gráfico de tendencia





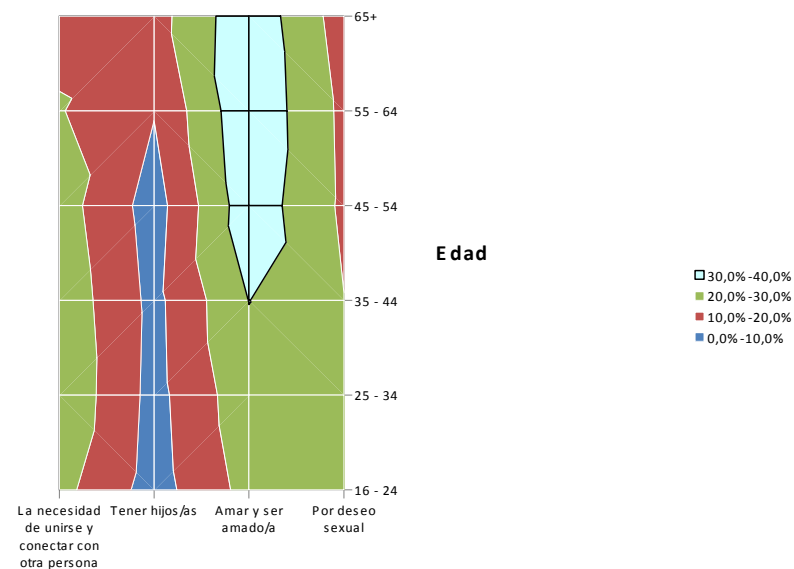
P25. Aquí tiene una lista de motivos por los que la gente mantiene relaciones sexuales. ¿Cuál de ellos son más importantes para Ud.?

MUJERES - Gráfico de cotas



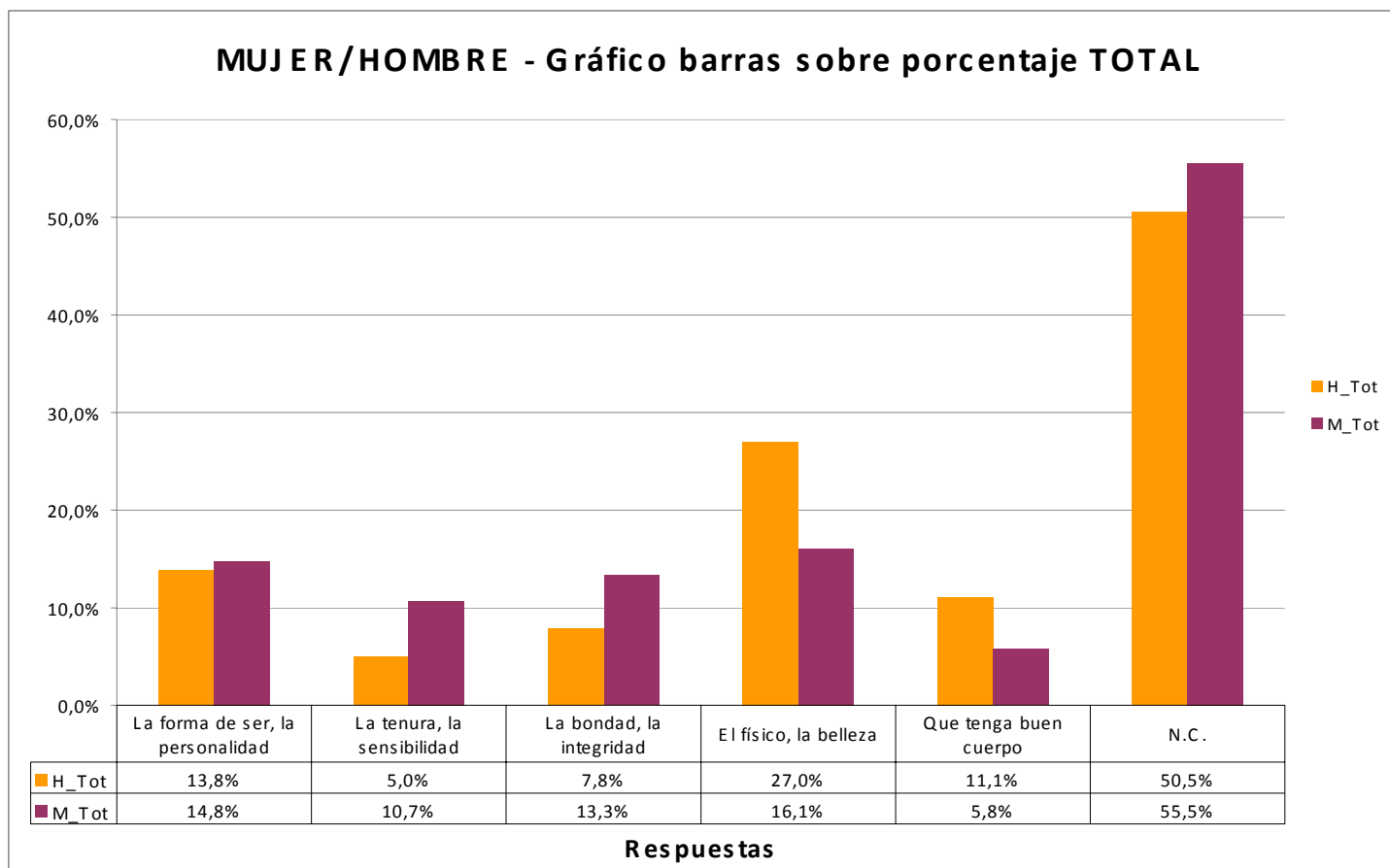
Respuestas

HOMBRES - Gráfico de cotas



Respuestas

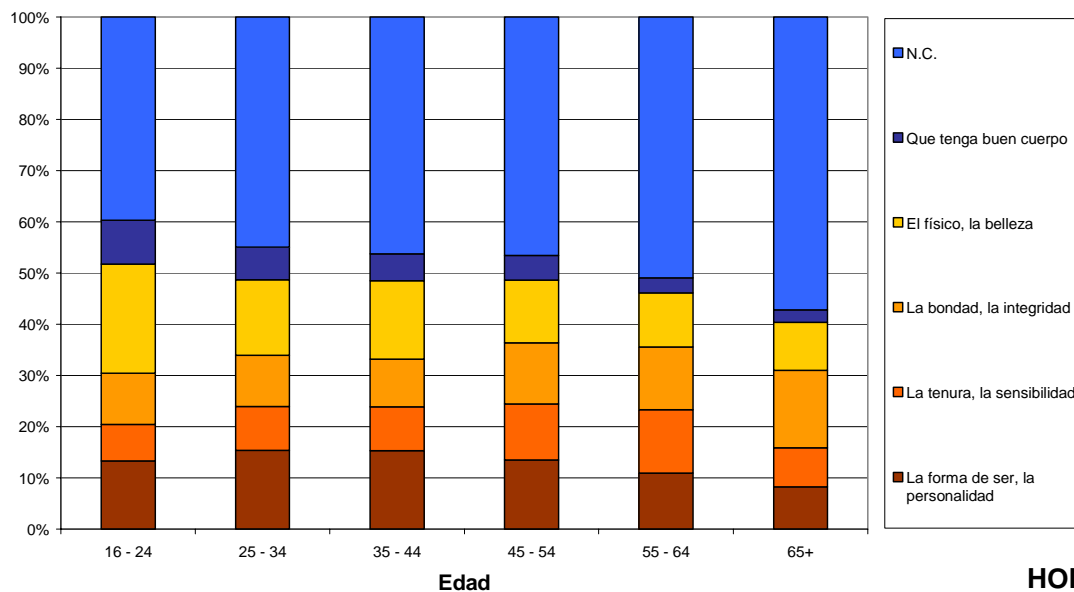
## P26. ¿Qué características físicas, de la personalidad, o materiales, hacen que Ud. Dese sexualmente a otra(s) persona(s)?



- Hombres y mujeres presentan un orden similar a la hora de seleccionar las características personales que influyen en el deseo de otras personas, aunque diferencias en cuanto a magnitud.
- Las mujeres distribuyen más sus preferencias entre una variedad de características físicas, de personalidad y relacionales (ninguna de las opciones presentadas es señalada por más del 20% de ellas).
- Los hombres en cambio se concentran más en las características físicas de la persona deseada.

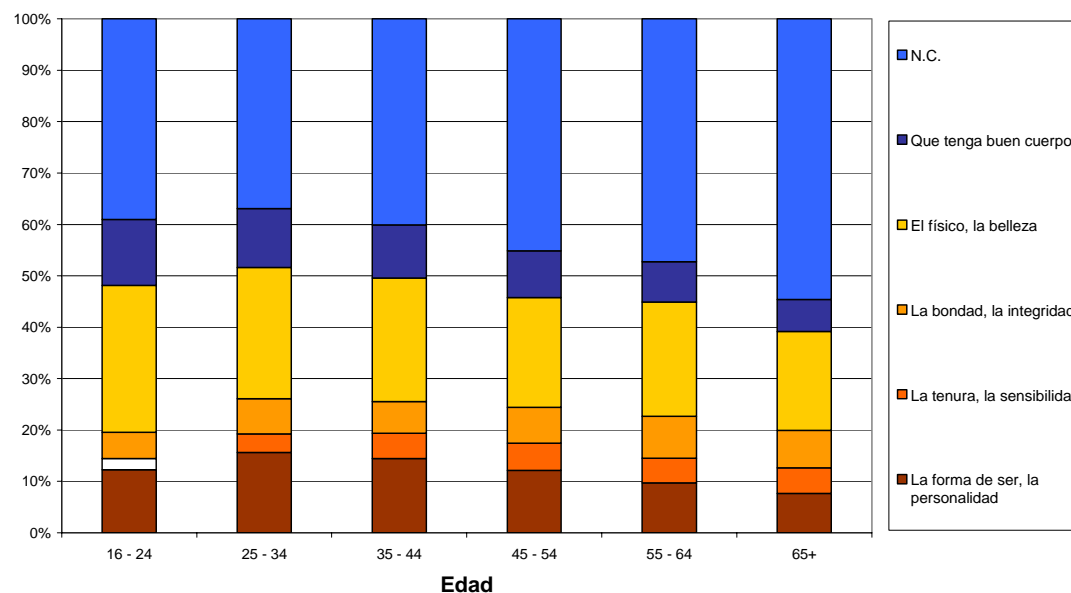
## P26. ¿Qué características físicas, de la personalidad, o materiales, hacen que Ud. Dese sexualmente a otra(s) persona(s)?

**MUJER - Gráfico barras apiladas**



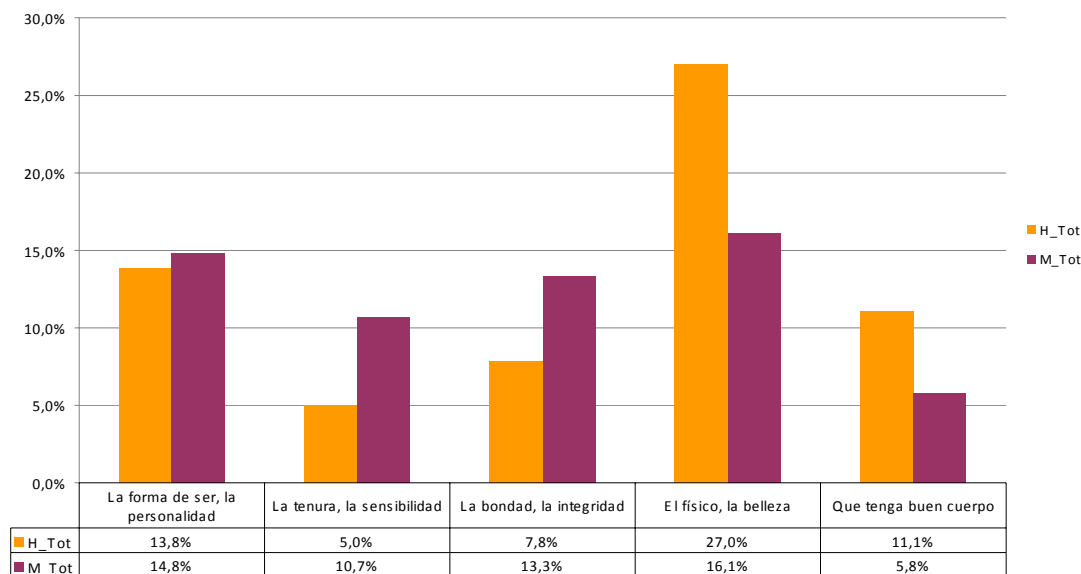
- Independientemente de las edad, los hombres se fijan en características físicas del tipo “que tenga buen cuerpo” y el “físico y la belleza”
- En las mujeres en cambio hay más variedad en priorización de características

**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**



## P26. ¿Qué características físicas, de la personalidad, o materiales, hacen que Ud. desee sexualmente a otra(s) persona(s)?

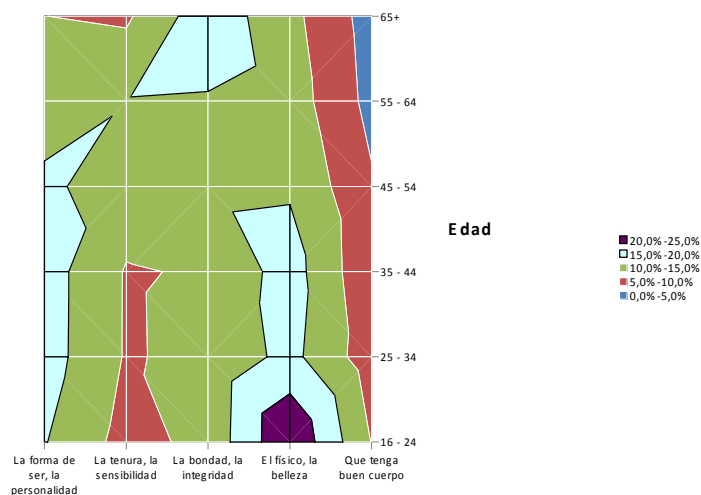
**MUJER/HOMBRE - Gráfico barras sobre porcentaje TOTAL**



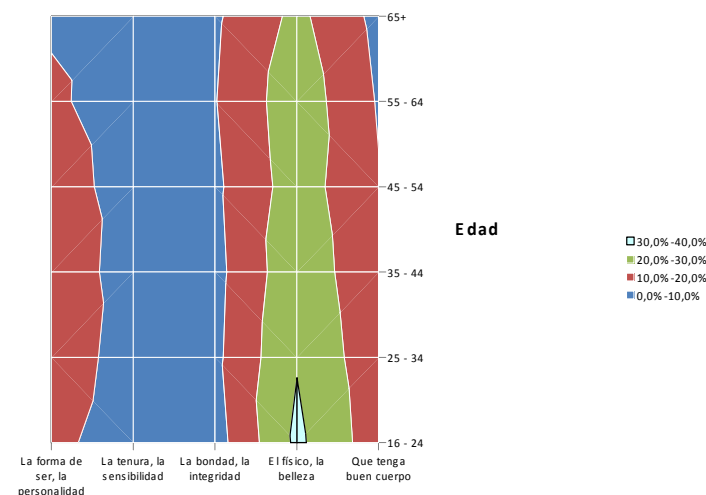
Respuestas

- Si omitimos la respuesta "no contesta", que engloba al 50% de los casos, se observa como para los hombres el "punto caliente" aparece en "el físico y la belleza", mientras que en las mujeres se reparte entre el conjunto de categorías

**MUJERES - Gráfico de cotas**

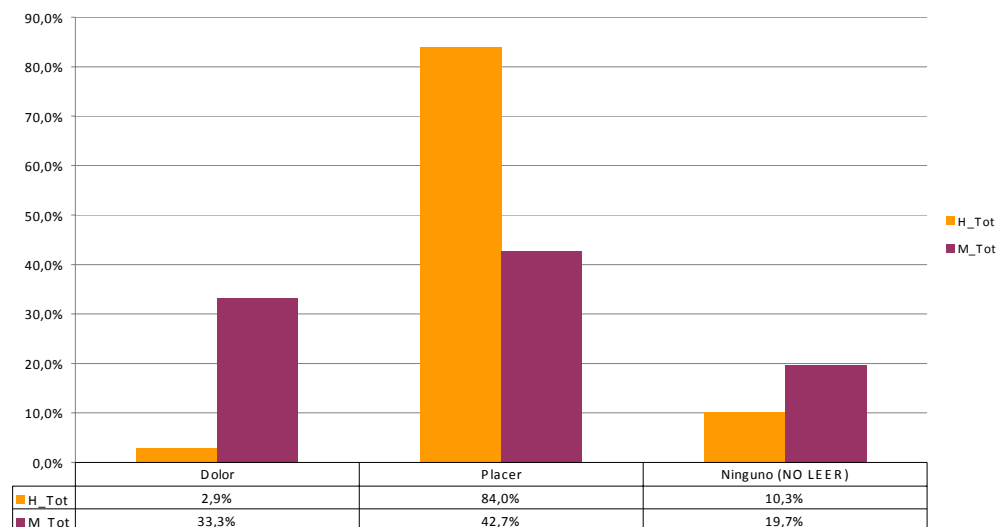


**HOMBRES - Gráfico de cotas**



## P17. Definición del estado de ánimo después de la **primera relación sexual**? (Esta pregunta contiene más ítems)

MUJER/HOMBRE - Gráfico barras sobre porcentaje TOTAL



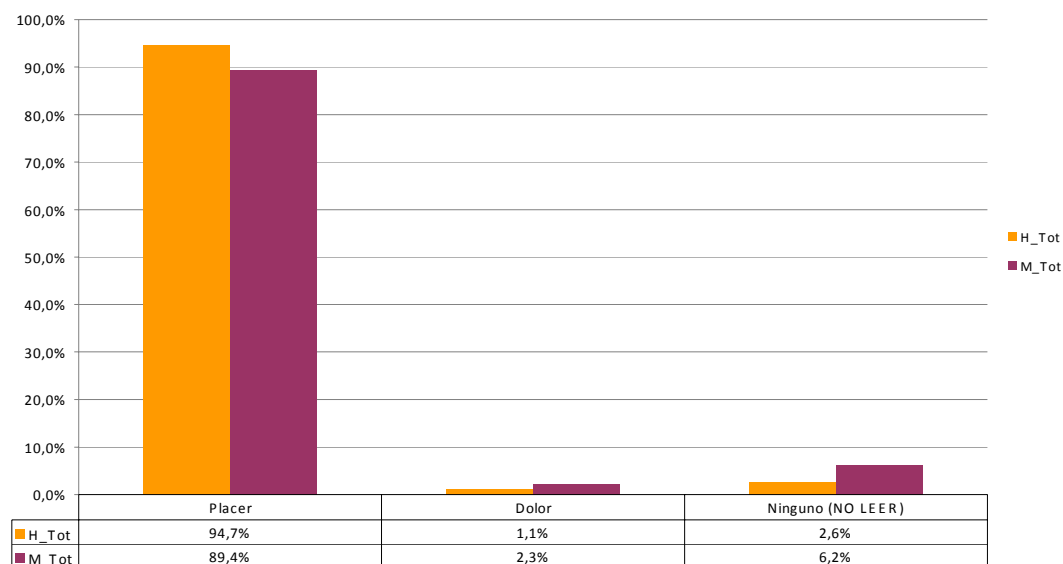
Respuestas

- En cambio, en el caso de las relaciones recientes, un 2,3% de las mujeres y un 1,1% de los hombres refieren haber sentido dolor.
- También desciende notablemente el porcentaje de no haber tenido ninguno de estos dos sentimientos, siendo mayoritariamente para ambos sexos la experiencia placentera

- El 84% de los hombres sienten placer después de su primera relación sexual.
- También el 42,7% de las mujeres, aunque el 33,3% de ellas sintieron dolor, en comparación con el 2,9% de los hombres.
- Tanto ellas como ellos con un 19,7 y un 10,3% respectivamente no han tenido ninguno de estos dos sentimientos

## P31. Definición del estado de ánimo después de las **relaciones sexuales en los últimos doce meses**? (Esta pregunta contiene más ítems)

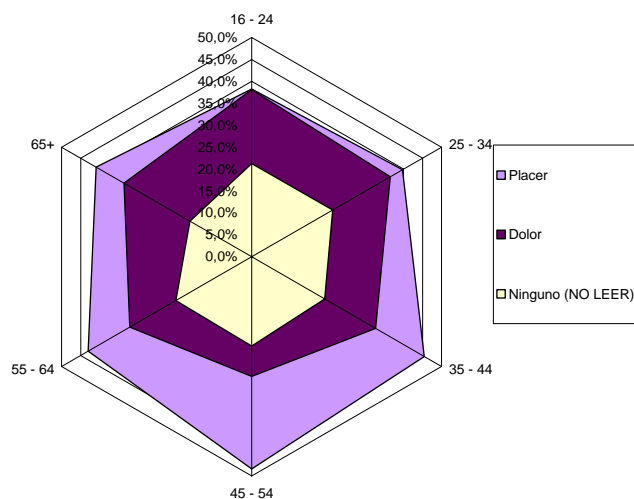
MUJER/HOMBRE - Gráfico barras sobre porcentaje TOTAL



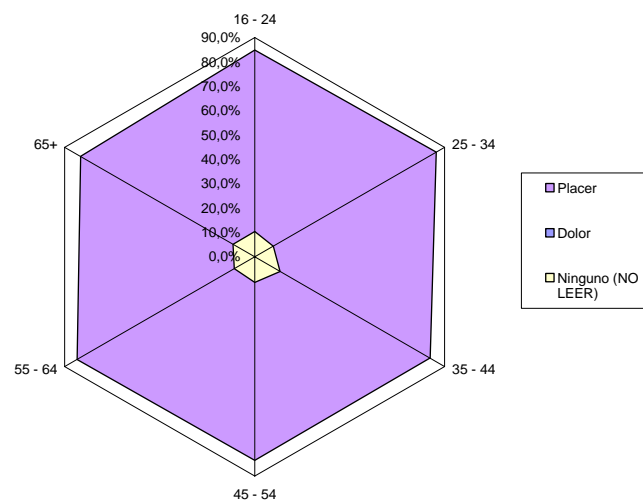
Respuestas

## P17. Definición del estado de ánimo después de la **primera relación sexual**? (Esta pregunta contiene más ítems)

**MUJER - Gráfico radial**

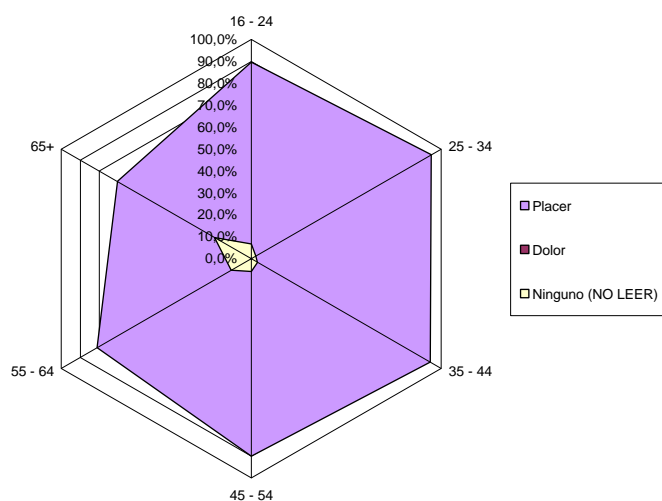


**HOMBRE - Gráfico radial**

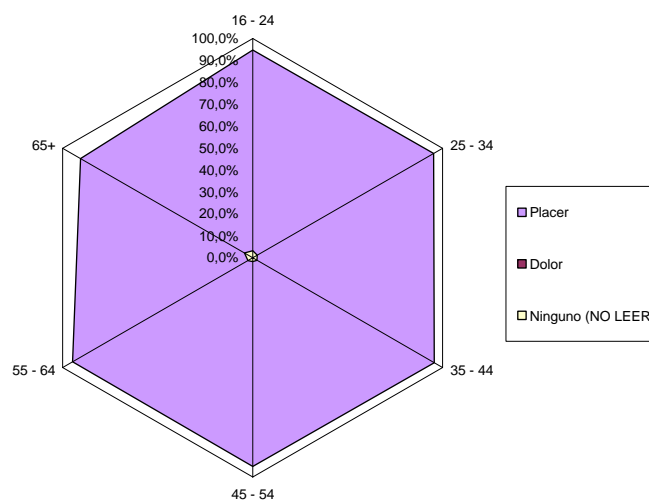


## P31. Definición del estado de ánimo después de las **relaciones sexuales en los últimos doce meses**? (Esta pregunta contiene más ítems)

**MUJER - Gráfico radial**

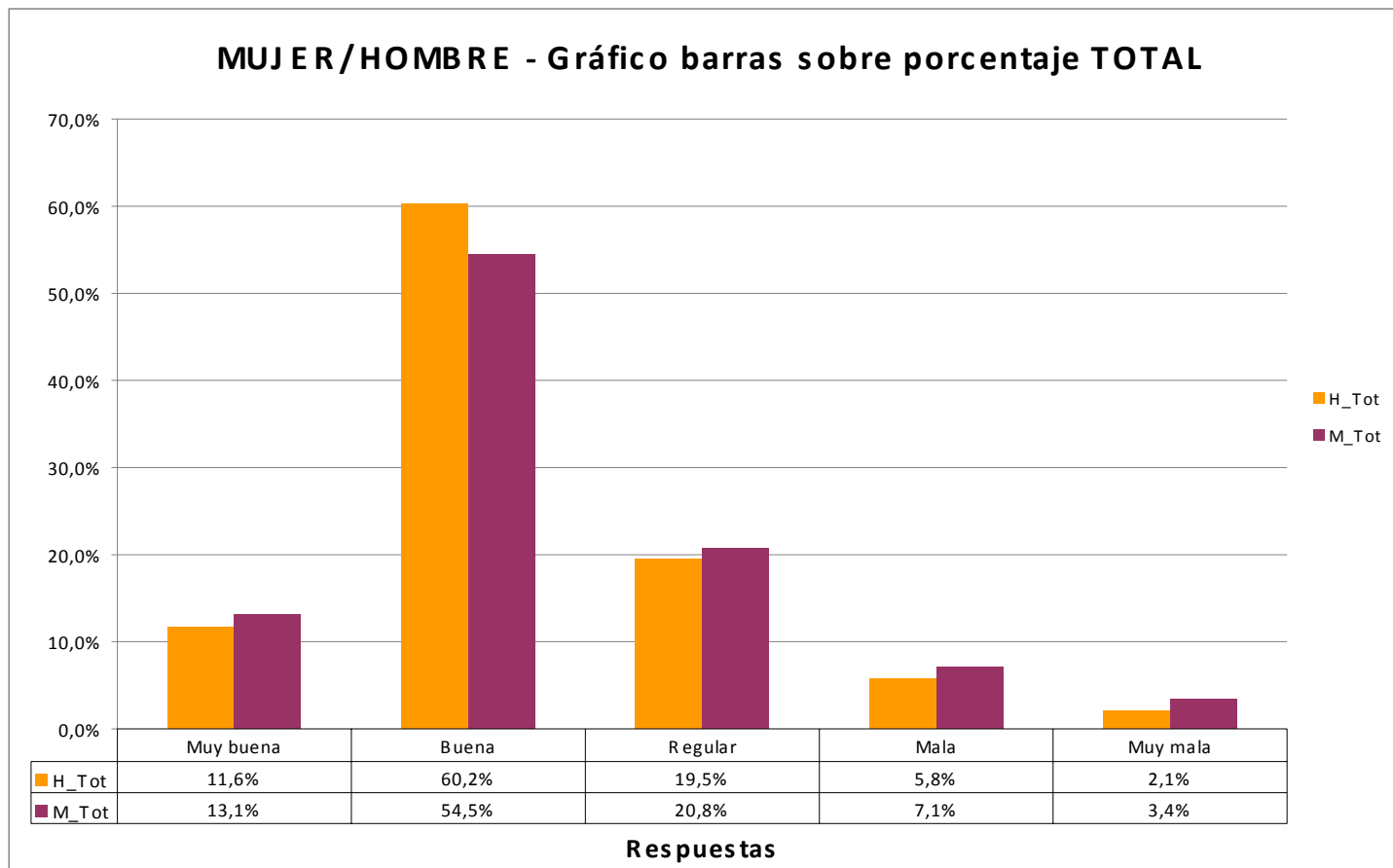


**HOMBRE - Gráfico radial**



## 3. Información sobre salud sexual

## P1. ¿cree Ud. que la información sobre sexualidad de la que dispone es...

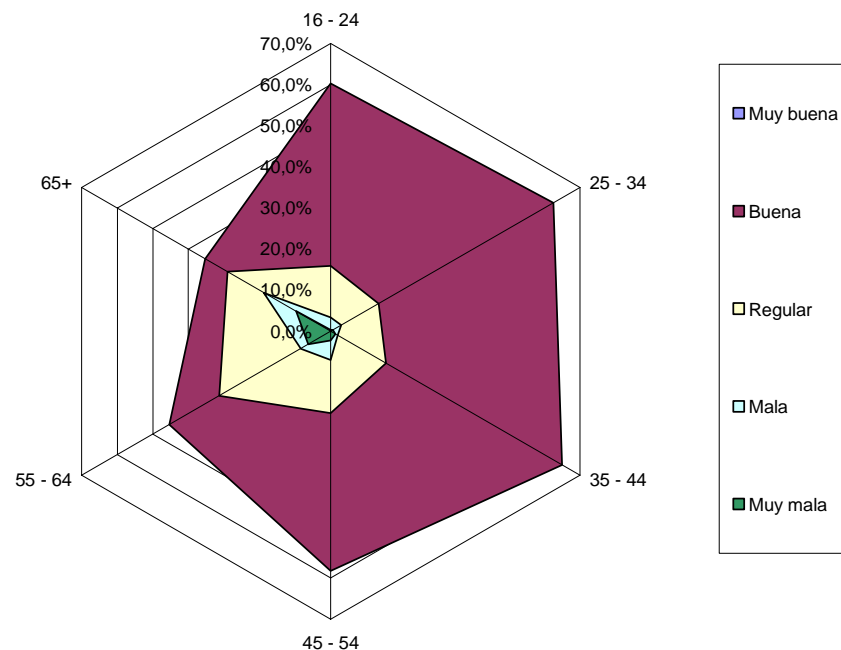


- La mitad de hombres y mujeres coinciden en valorar como buena la información que tienen sobre sexualidad, algo más los hombres en un 60,2% de los casos que las mujeres con un 54,5%.
- “Mala” y “muy mala” es para el 10,5% de las mujeres y el 7,9% de los hombres.



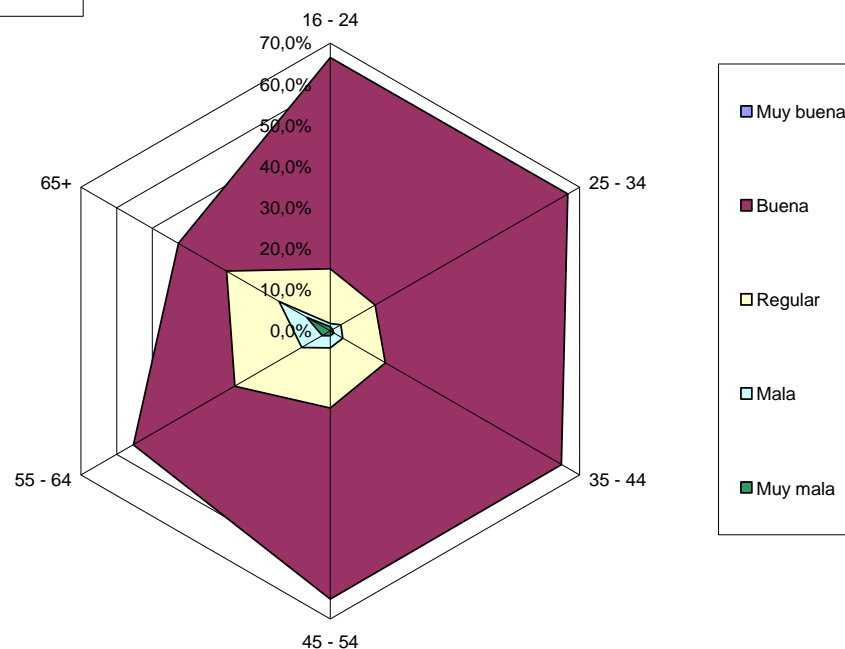
## P1. ¿cree Ud. que la información sobre sexualidad de la que dispone es...

### MUJER - Gráfico radial

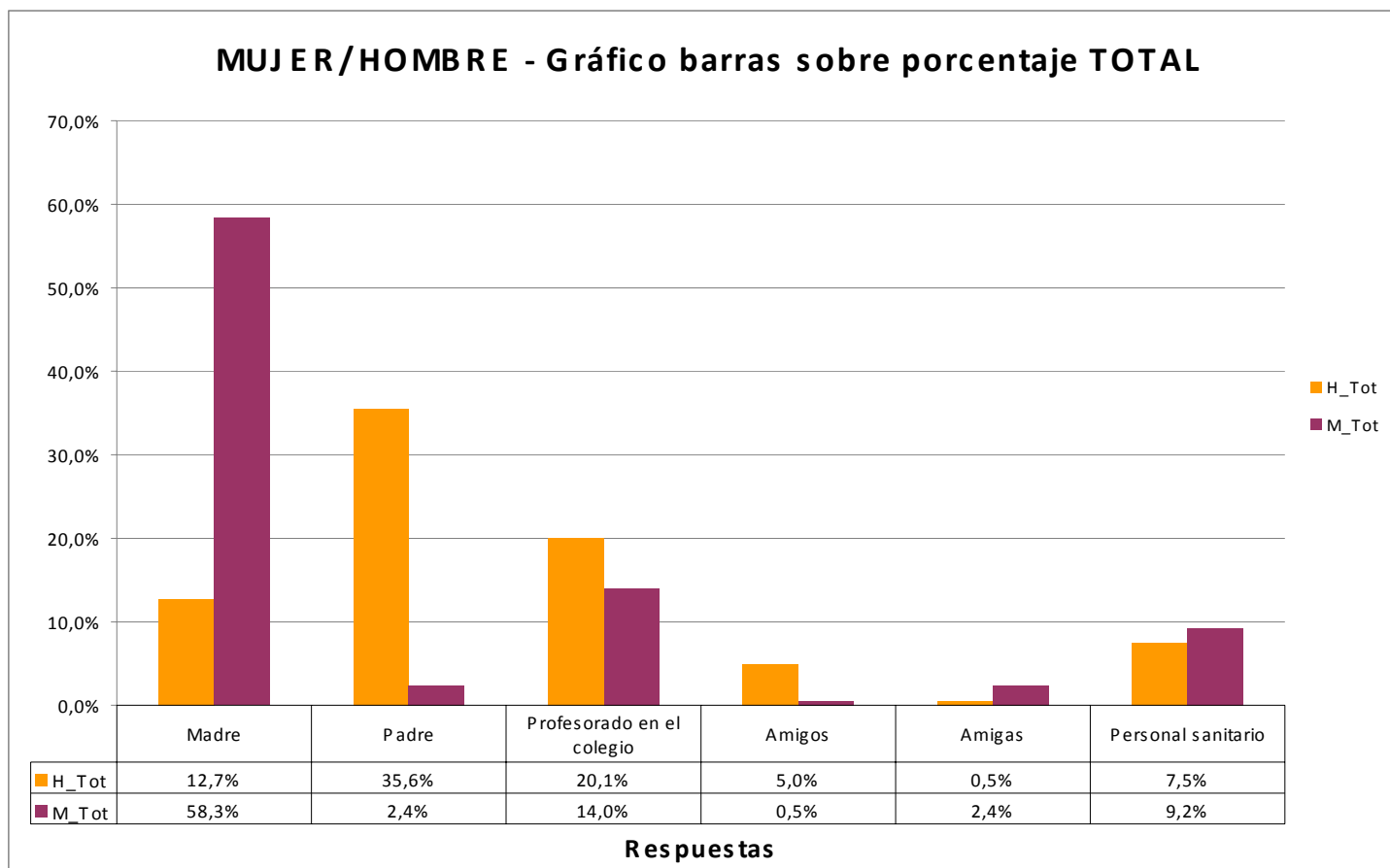


- Estas valoraciones muestran variaciones en función de la edad, ya que va decreciendo a medida que aumenta la edad de las personas encuestadas.
- Quienes menos valoran la información recibida son las personas de 55 años y más, especialmente las mujeres.

### HOMBRE - Gráfico radial



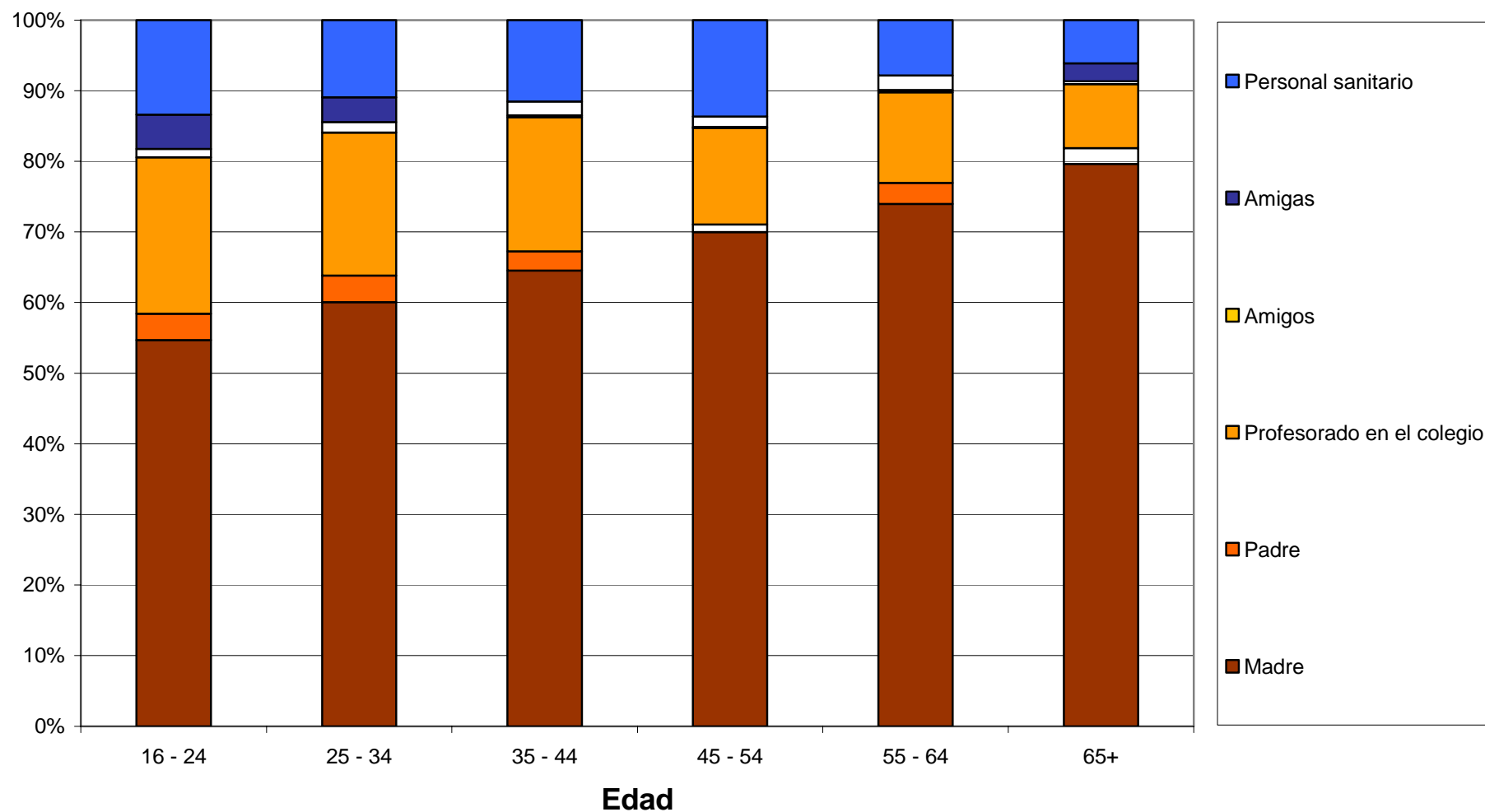
## P2. Si hubiese podido elegir, ¿a través de quién le hubiese gustado recibir información acerca de la sexualidad? De su...



- En cuanto a las fuentes de información preferidas, la primera elección es dentro de la familia y es sexuada: los hombres prefieren al padre y las mujeres a la madre.
- Además, los hombres refieren más a la madre con un 12,7% que las mujeres a los padres con un 2,4%.
- Coinciden después ambos sexos en indicar al profesorado y al personal sanitario.

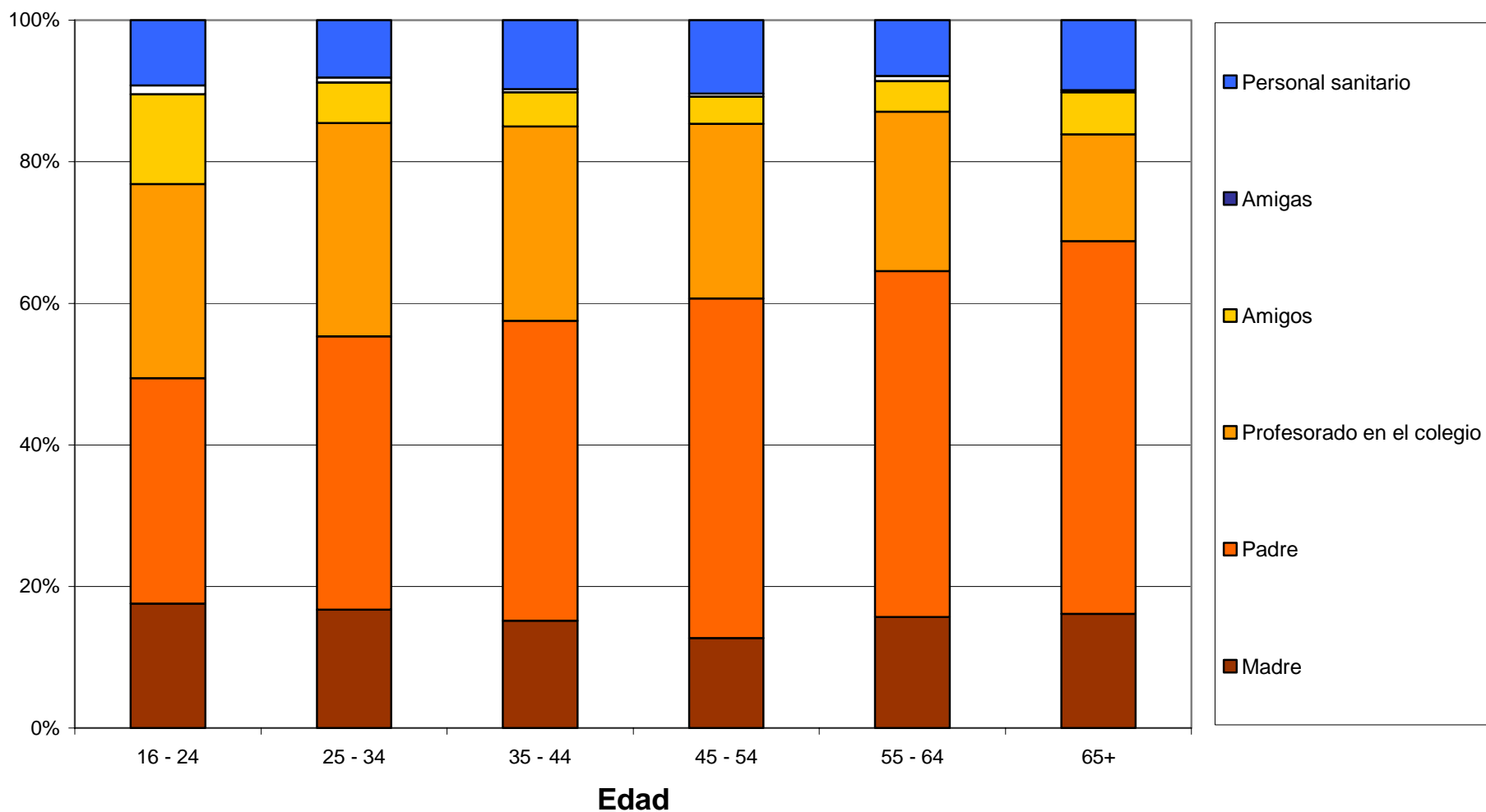
P2. Si hubiese podido elegir, ¿a través de quién le hubiese gustado recibir información acerca de la sexualidad? De su...

### MUJER - Gráfico barras apiladas

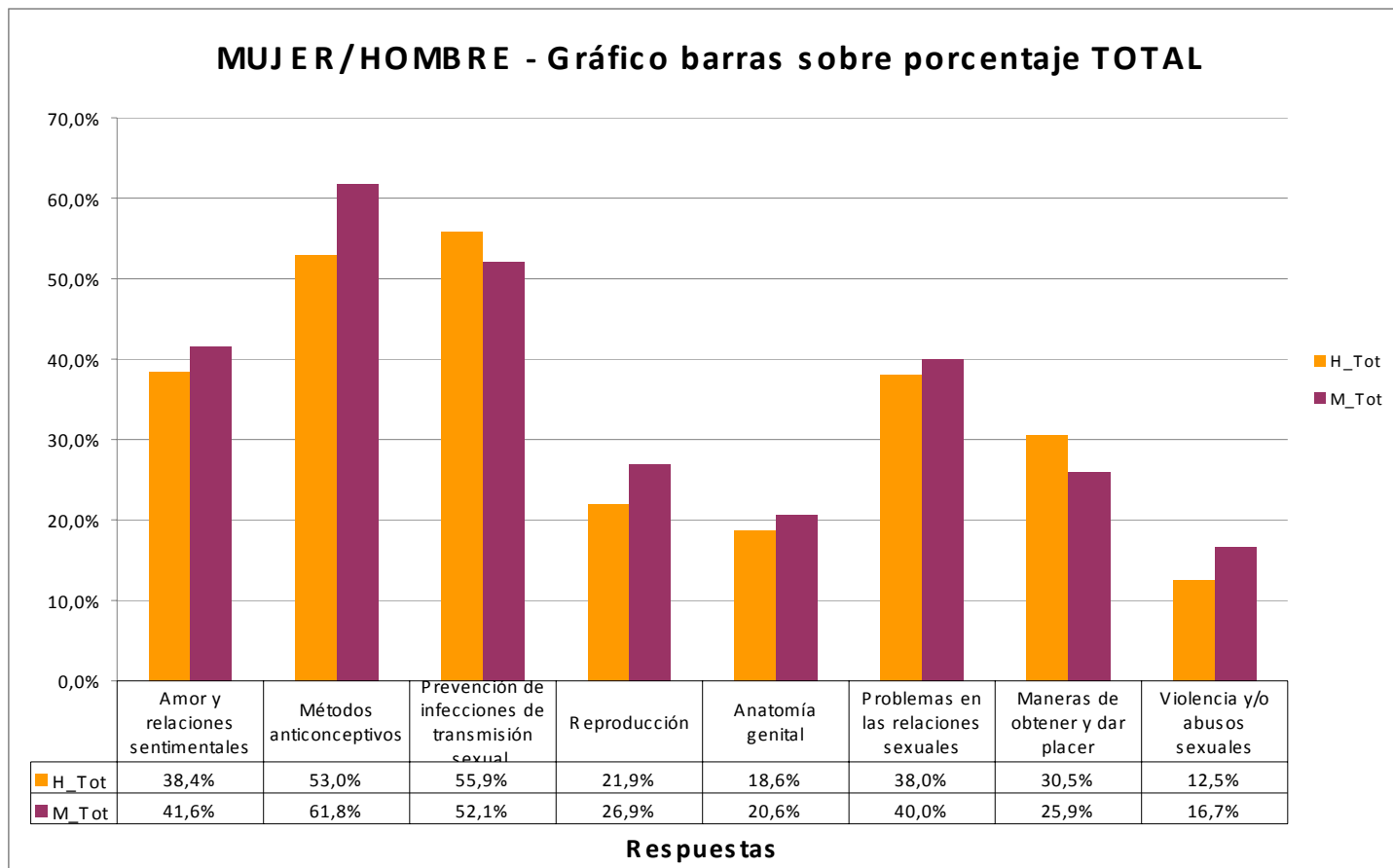


P2. Si hubiese podido elegir, ¿a través de quién le hubiese gustado recibir información acerca de la sexualidad? De su...

## HOMBRE - Gráfico barras apiladas



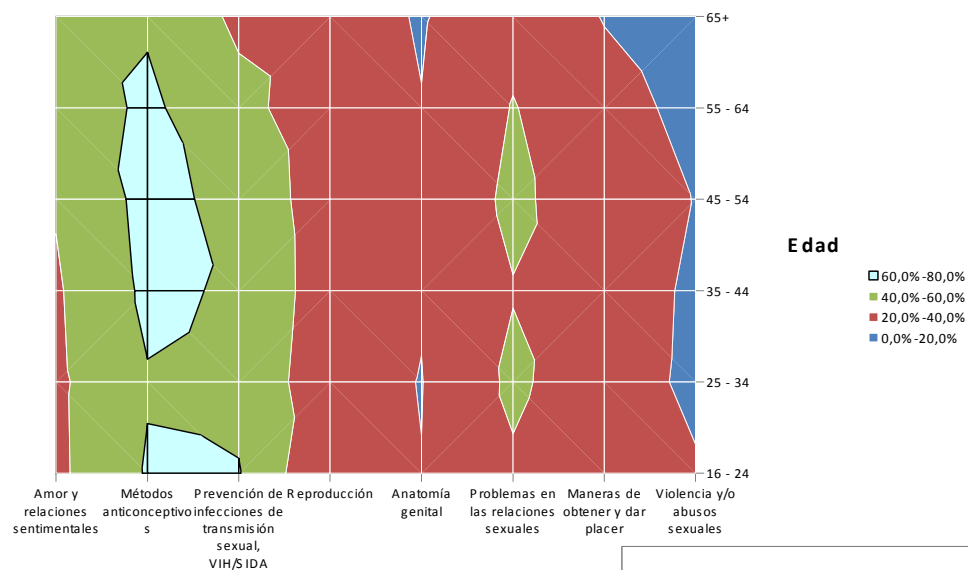
### P3. ¿Y, en general, sobre qué temas le hubiese gustado recibir más información? (Esta pregunta es multirespuesta: se han seleccionado los porcentajes mayores)



- En general, las mujeres demandan más información que los hombres excepto en los casos de “prevención de ITS” y “maneras de obtener y dar placer” sin apenas diferencias por grupos de edades.
- Para las mujeres, “los métodos anticonceptivos” es el tema sobre el que les hubiese gustado recibir más información.
- Es interesante ver que al menos un 29,2% de la población encuesta de ambos sexos le hubiera gustado recibir información sobre violencia y/o abusos sexuales.

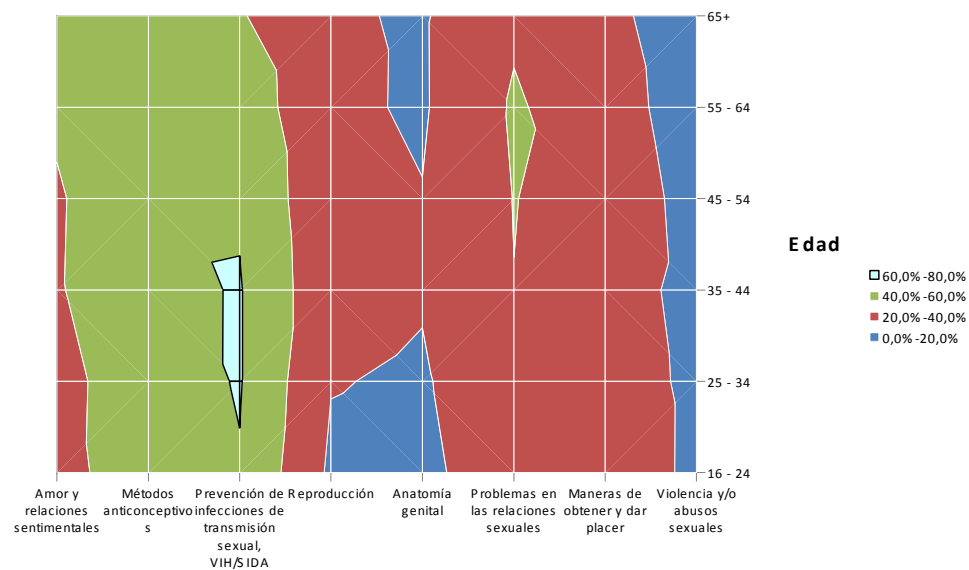
### P3. ¿Y, en general, sobre qué temas le hubiese gustado recibir más información? (Esta pregunta es multirespuesta: se han seleccionado los porcentajes mayores)

**MUJERES - Gráfico de cotas**



Respuestas

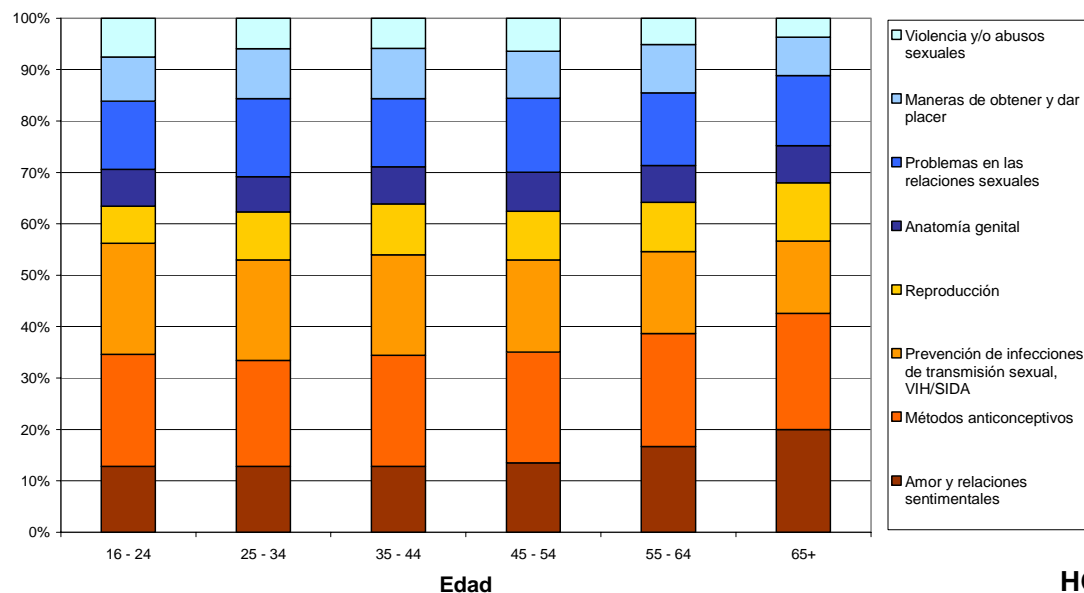
**HOMBRES - Gráfico de cotas**



Respuestas

### P3. ¿Y, en general, sobre qué temas le hubiese gustado recibir más información? (Esta pregunta es multirespuesta: se han seleccionado los porcentajes mayores)

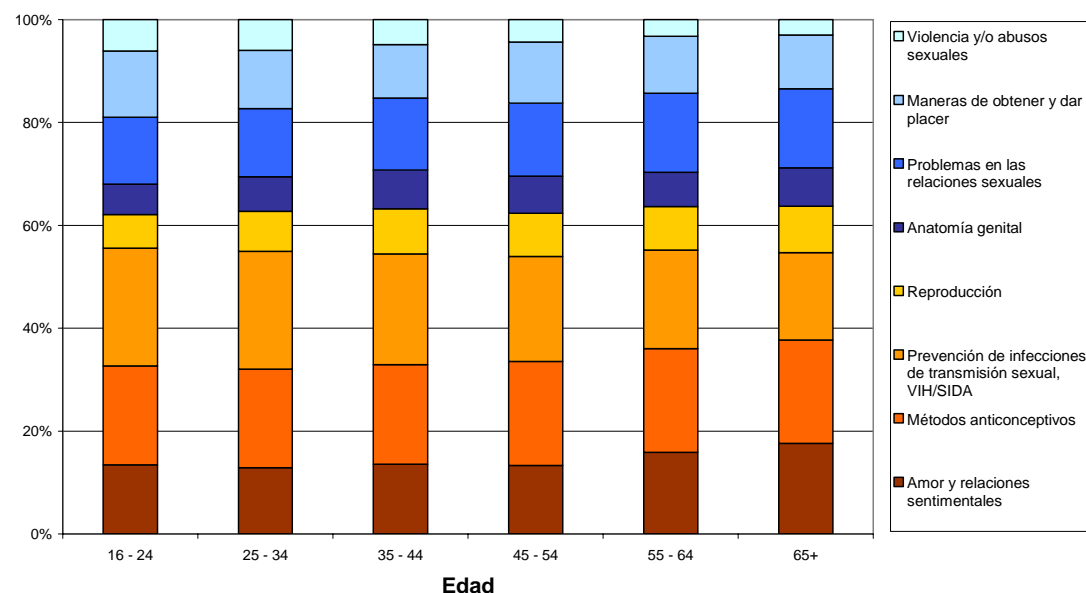
**MUJER - Gráfico barras apiladas**



- Se observa como existen dos tipos de demandas, por un lado las referidas a cuestiones biológicas y de prevención, y por otro lado aquellas más vinculadas con factores psicoafectivos de las relaciones.

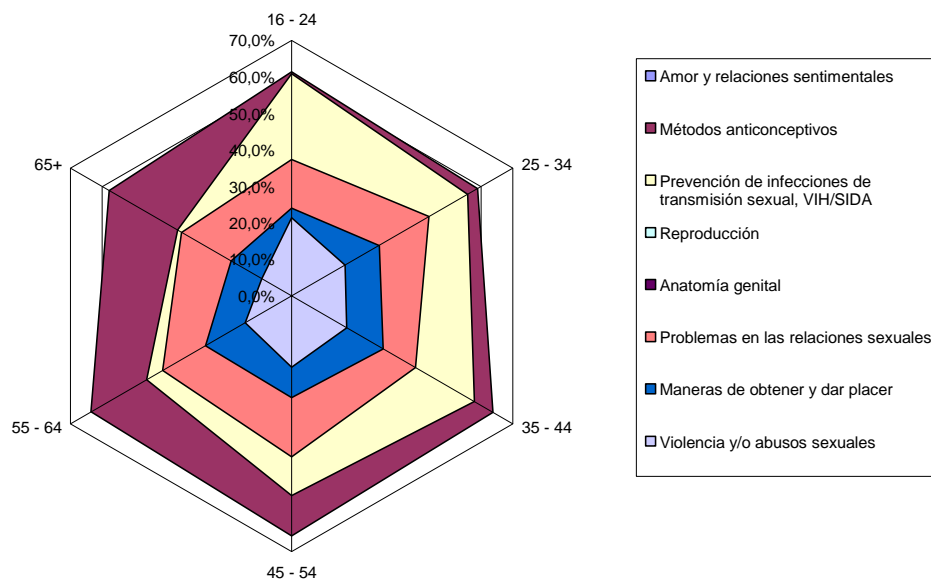
- Respecto a la edad, se mantienen homogéneas las tendencias de ambos sexos.

**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**

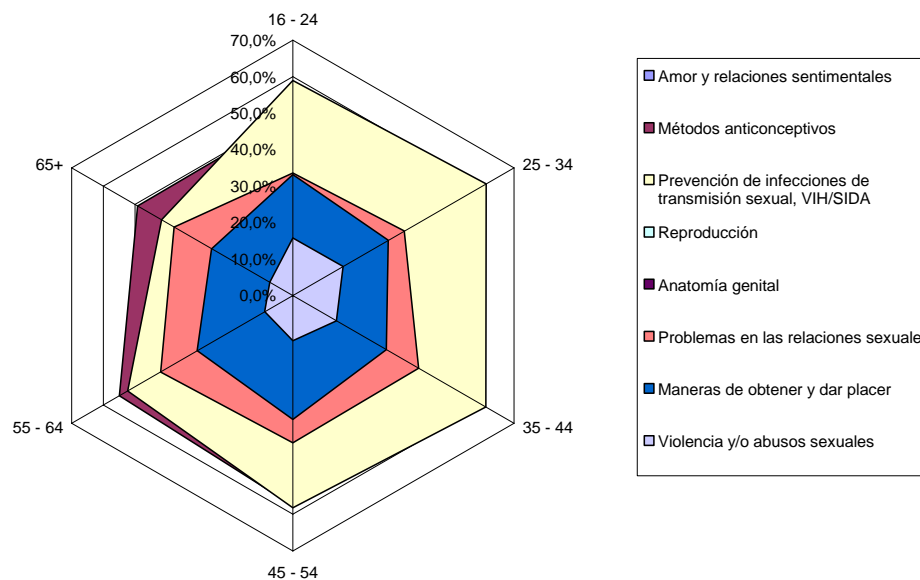


### P3. ¿Y, en general, sobre qué temas le hubiese gustado recibir más información? (Esta pregunta es multirespuesta: se han seleccionado los porcentajes mayores)

**MUJER - Gráfico radial**

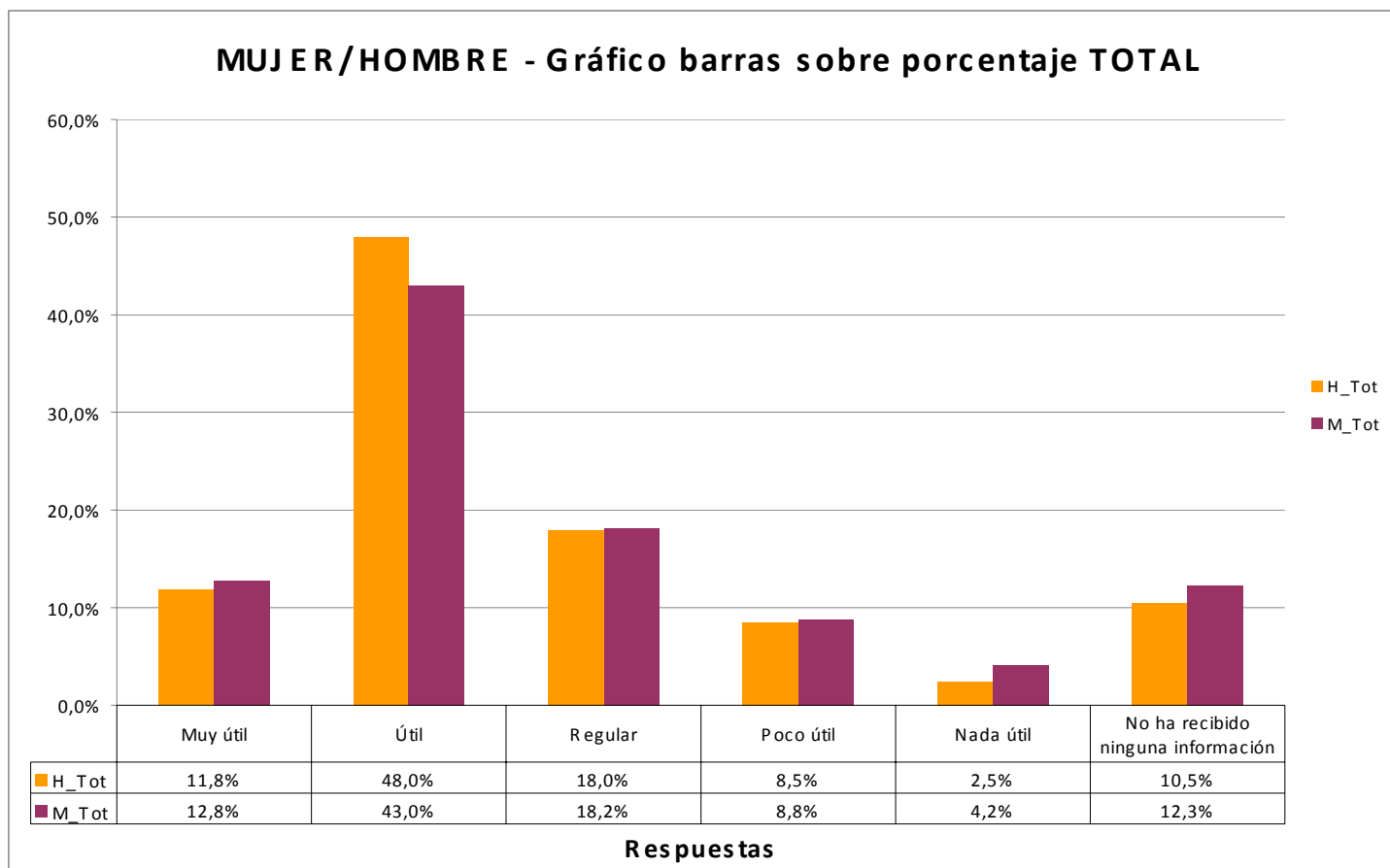


**HOMBRE - Gráfico radial**





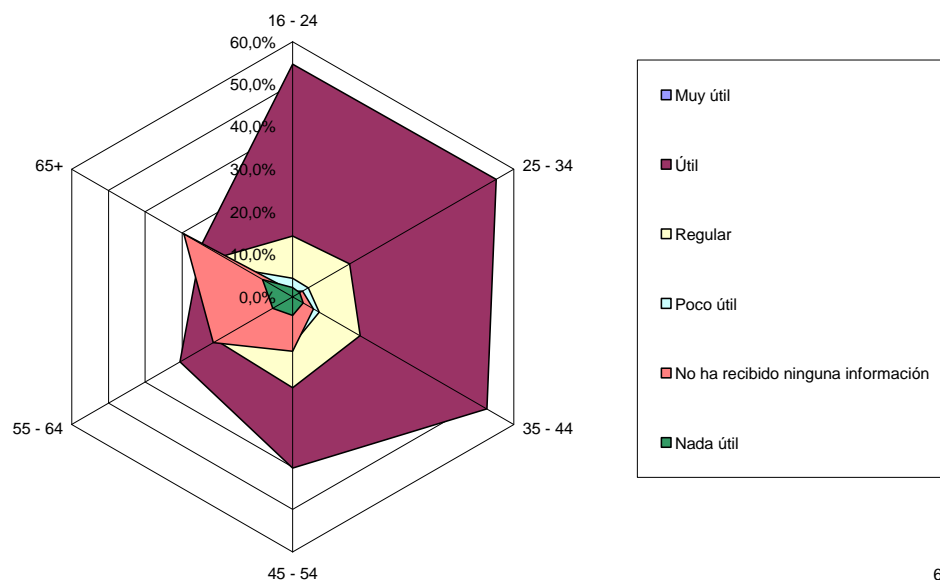
## P4. ¿Hasta qué punto cree Ud. que la información que ha recibido le ha sido útil para desenvolverse con su sexualidad?



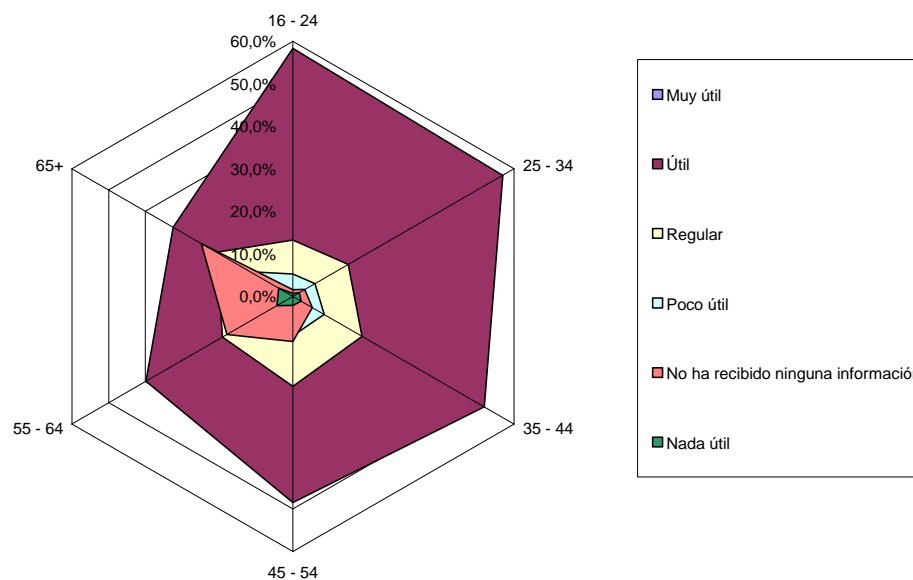
- Para el 11% de los hombres y el 13% de las mujeres la información que han recibido sobre sexualidad les ha resultado poco y nada útil. Y aproximadamente para el 18% de ambos sexos "regular"
- Además, un 12,3% de mujeres y un 10,5% de hombres no han recibido ninguna información sobre sexualidad.

## P4. ¿Hasta qué punto cree Ud. que la información que ha recibido le ha sido útil para desenvolverse con su sexualidad?

**MUJER - Gráfico radial**

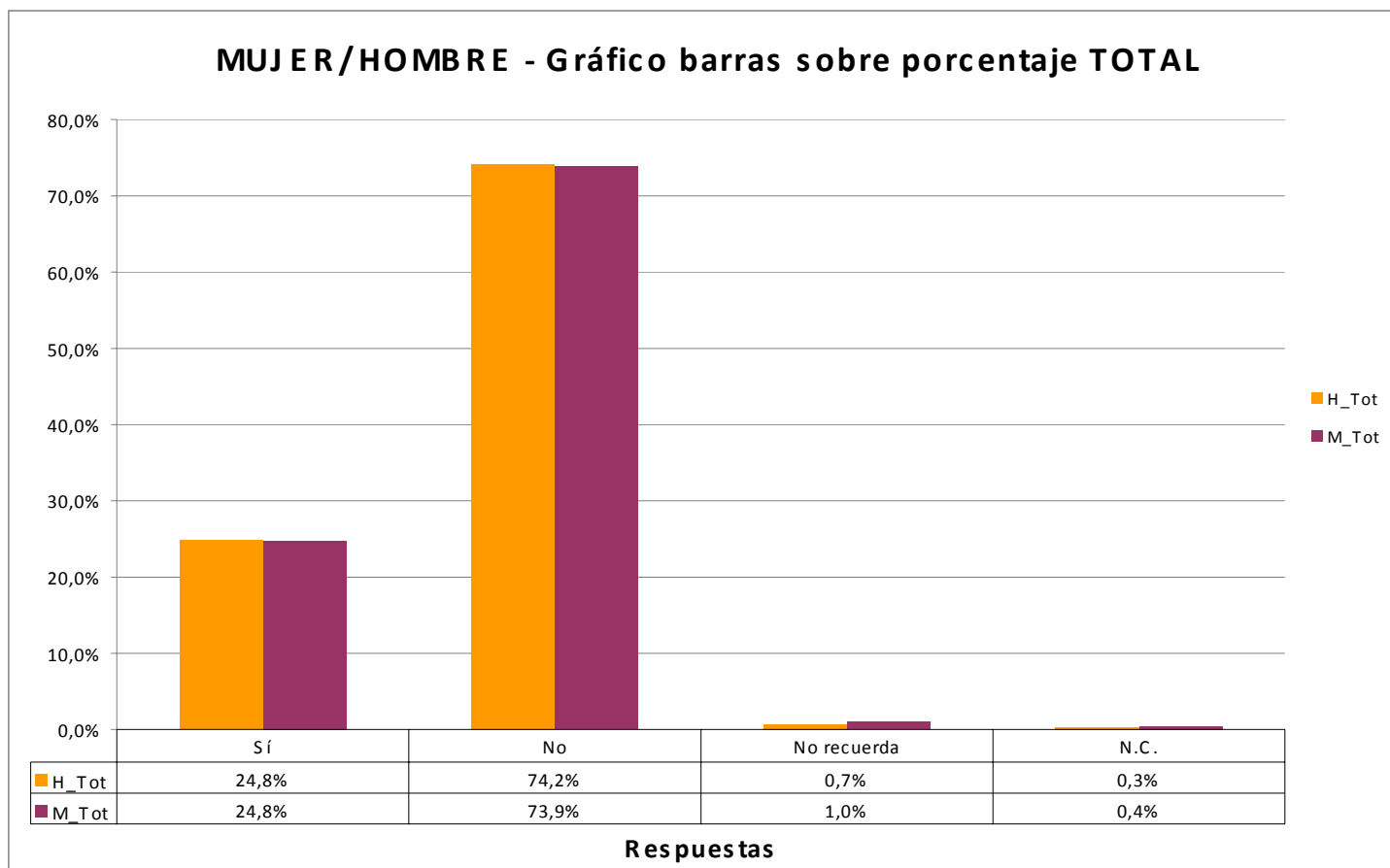


**HOMBRE - Gráfico radial**



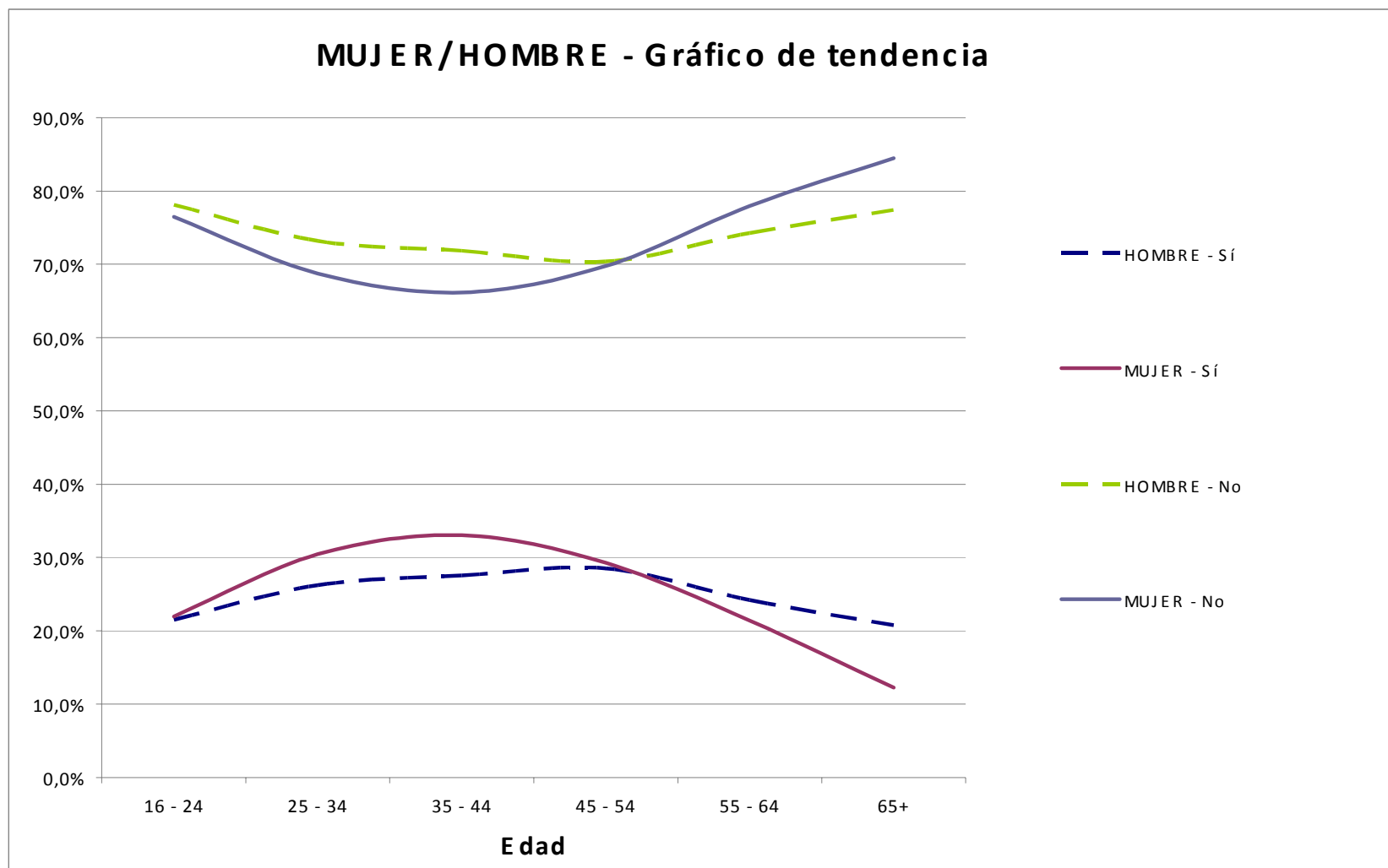
## 4. Búsqueda de ayuda y atención sanitaria

## P43. ¿En algún momento de su vida se ha sentido preocupado/a por su vida sexual?

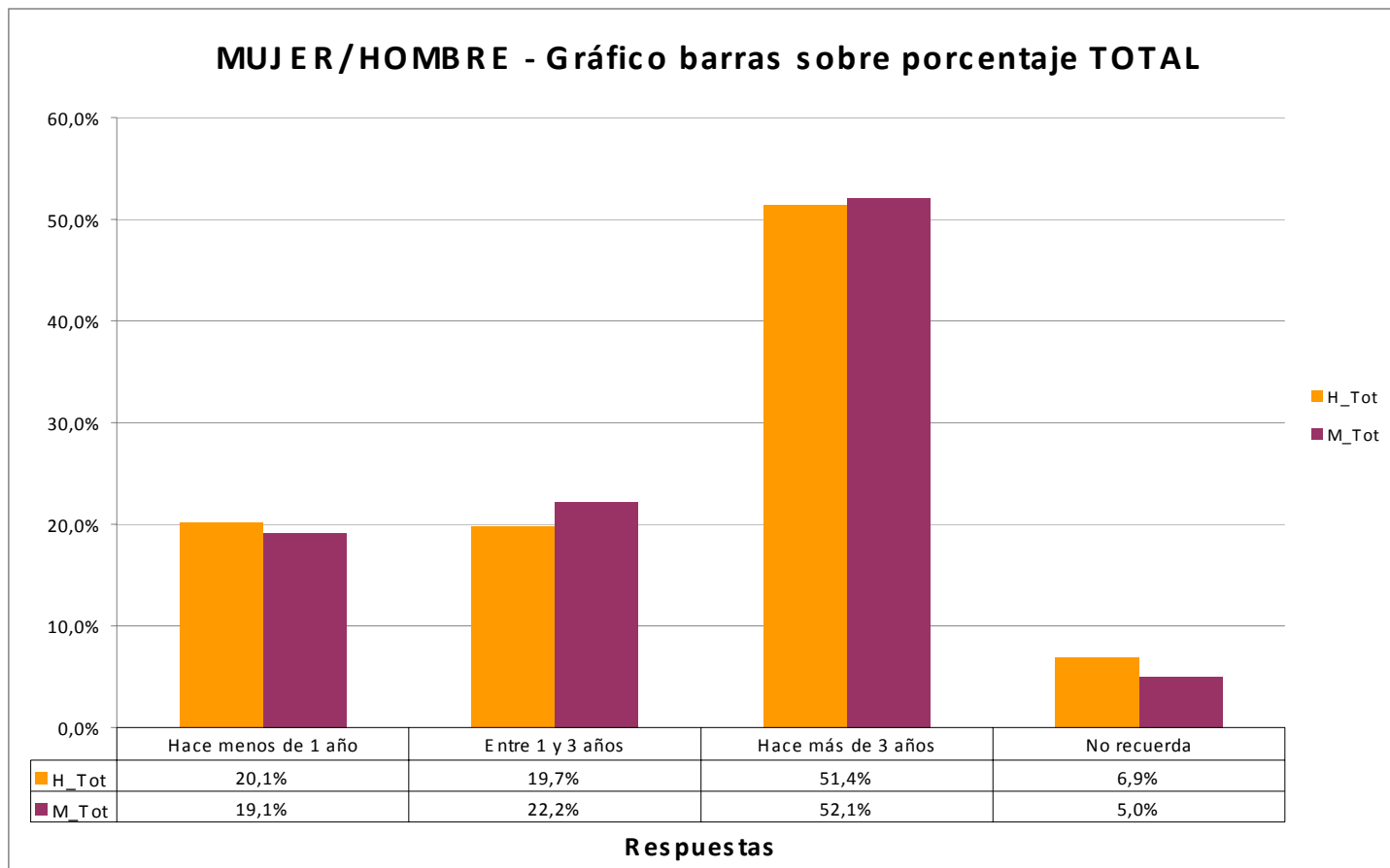


- El 74% de la población encuestada no se ha sentido preocupada por su vida sexual.
- Sin embargo, se refleja que un 25% de ambos sexos tienen ciertas preocupaciones que están claramente diferenciadas por sexo y por edad.

## P43. ¿En algún momento de su vida se ha sentido preocupado/a por su vida sexual?



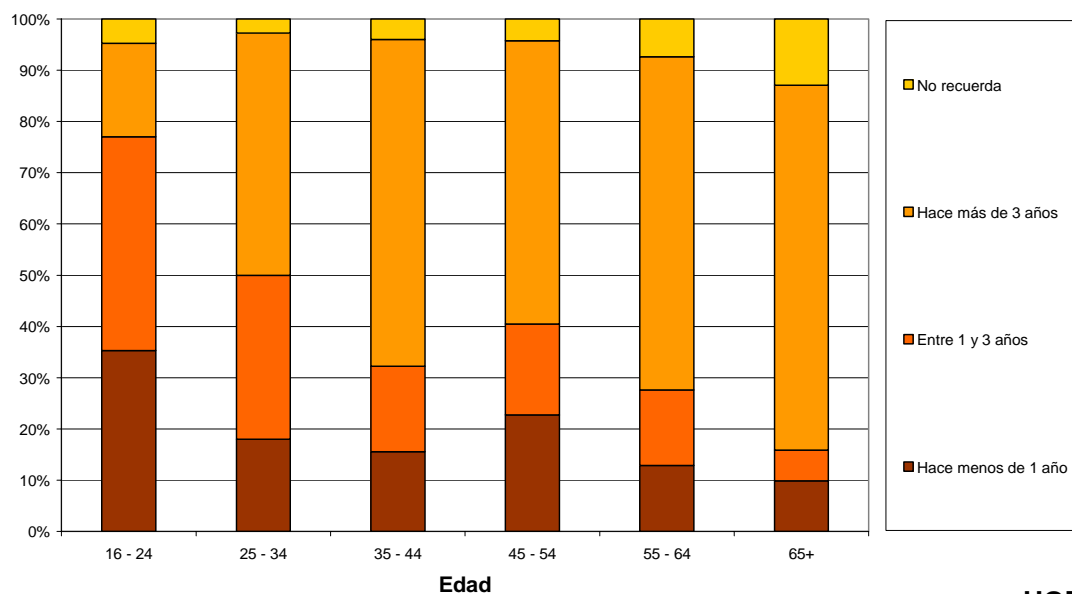
## P43a. ¿Cuándo se ha sentido preocupado/a por su vida sexual?



- De quienes se han preocupado por su salud sexual no hay apenas diferencias por sexo (1.221 hombres y 1.223 mujeres).
- La temporalidad se distribuye para ambos en un 51,75% hace más de tres años; un 20,95% entre 1 y 3 años; y un 19,6% hace menos de un año.

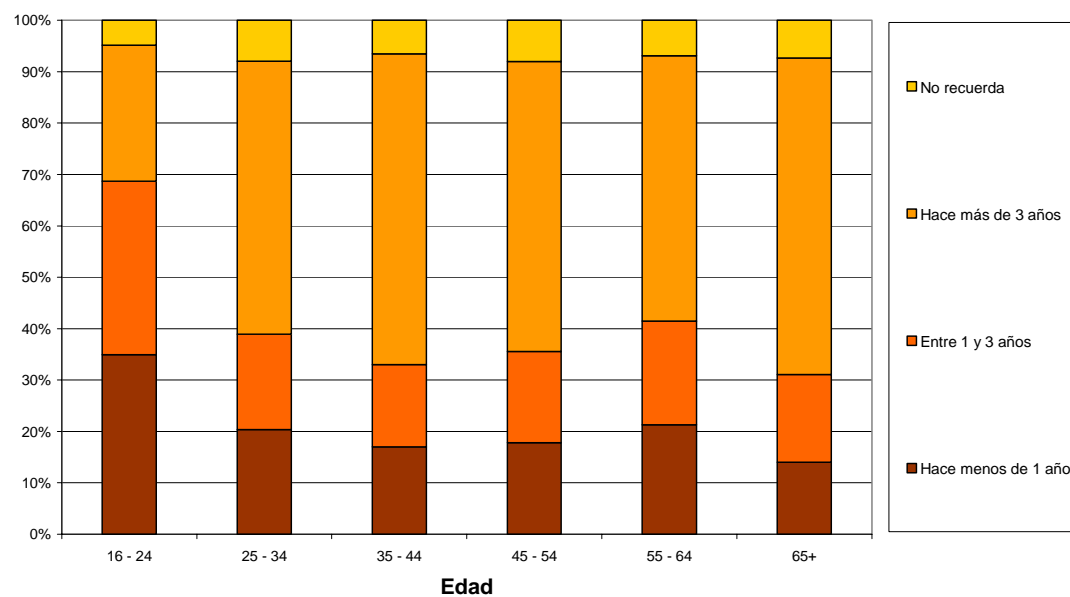
## P43a. ¿Cuándo se ha sentido preocupado/a por su vida sexual?

**MUJER - Gráfico barras apiladas**

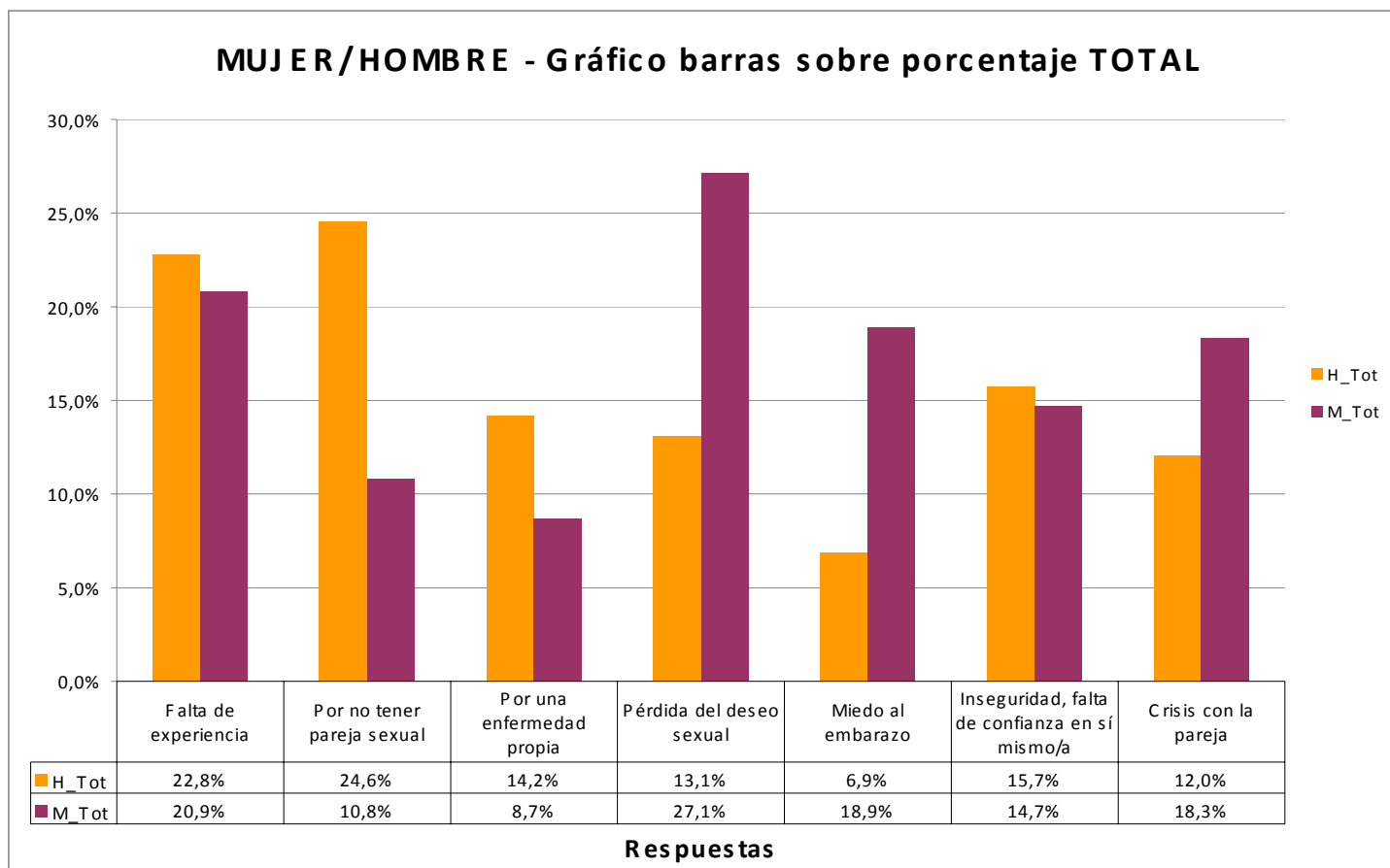


• La población joven de ambos sexos es quien se ha sentido preocupada por su vida sexual más recientemente, con el 35,1% de las mujeres y el 34,5% de los hombres para "hace menos de un año".

**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**



## P43b. ¿Por qué motivo/s se ha preocupado por su vida sexual?

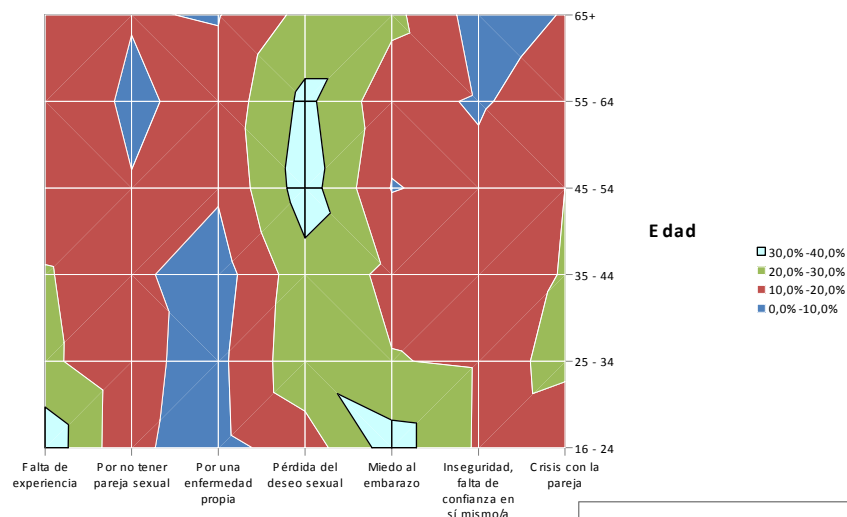


- Los dos principales motivos que preocupan a los hombres son no tener pareja sexual y la falta de experiencia con un 24,6% y un 22,8% respectivamente.
- En cambio para las mujeres el primer motivo de preocupación es la pérdida del deseo sexual con un 27,1% sobre todo en la franja de edad de 45 a 64 años. El siguiente motivo es como en los hombres la falta de experiencia con un 20,9%.



## P43b. ¿Por qué motivo/s se ha preocupado por su vida sexual?

MUJERES - Gráfico de cotas

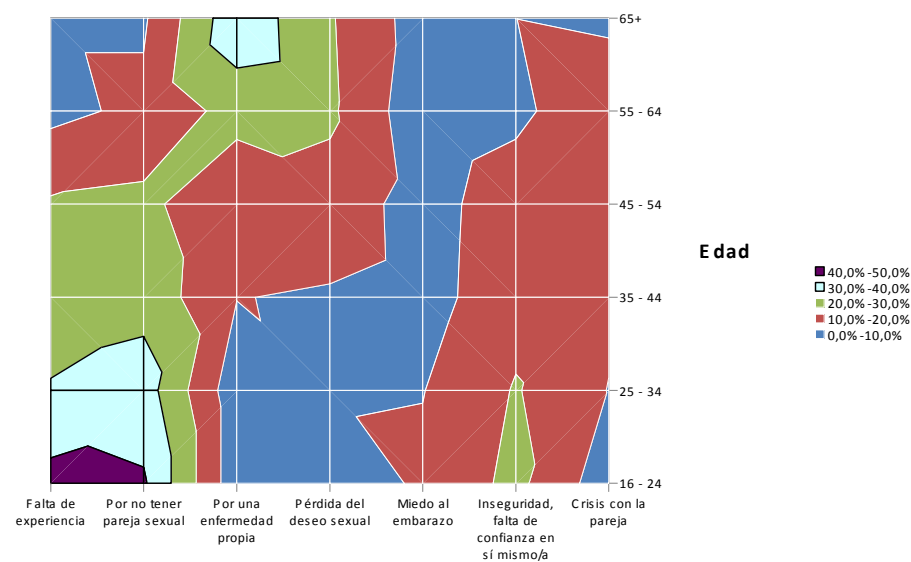


Respuestas

- Se observa como los “puntos calientes” de preocupación en las mujeres varía por grupos de edad, siendo que para las más jóvenes es la falta de experiencia y el miedo el embarazo y para las mujeres de edad adulta la pérdida del deseo sexual.

- Para los hombres en mayor magnitud, el primer motivo de preocupación para jóvenes es la falta de experiencia y el no tener pareja sexual.
- El siguiente motivo diferenciado claramente por la edad es el hecho de tener una enfermedad propia para los hombres de 60 años y más.

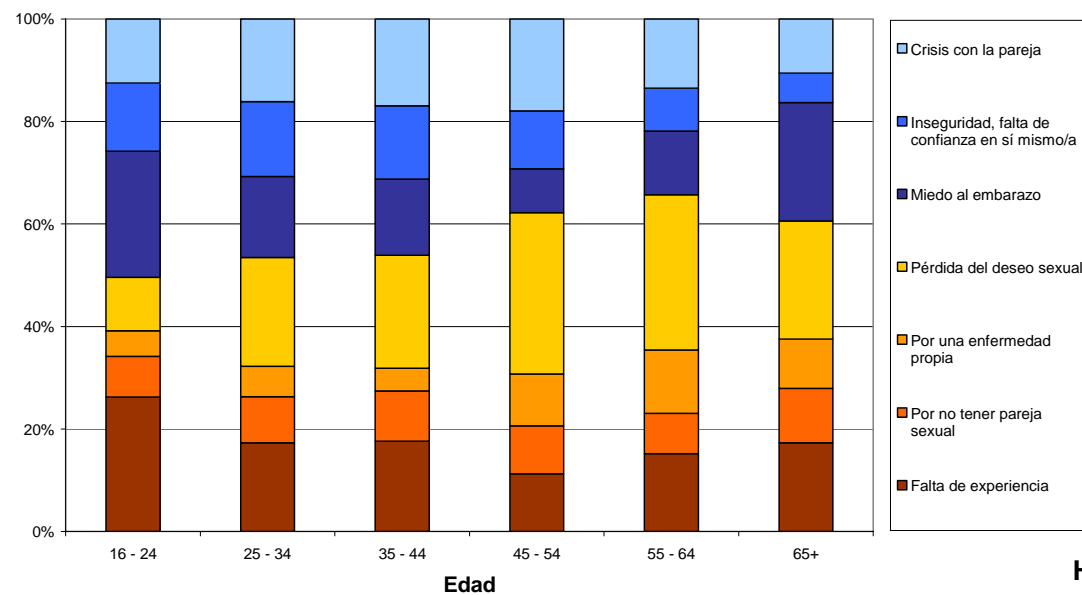
HOMBRES - Gráfico de cotas



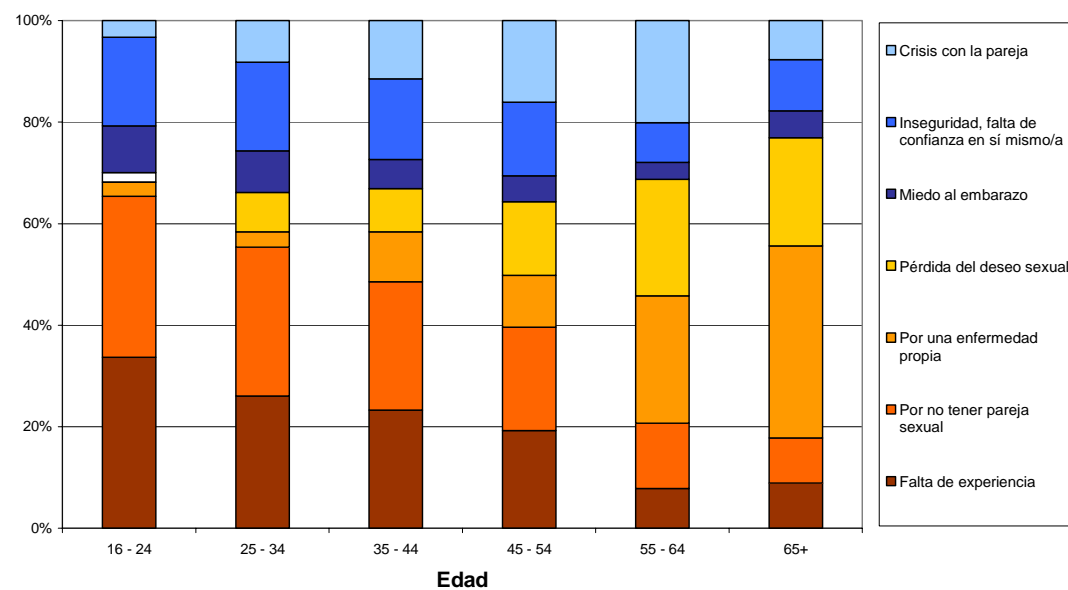
Respuestas

## P43b. ¿Por qué motivo/s se ha preocupado por su vida sexual?

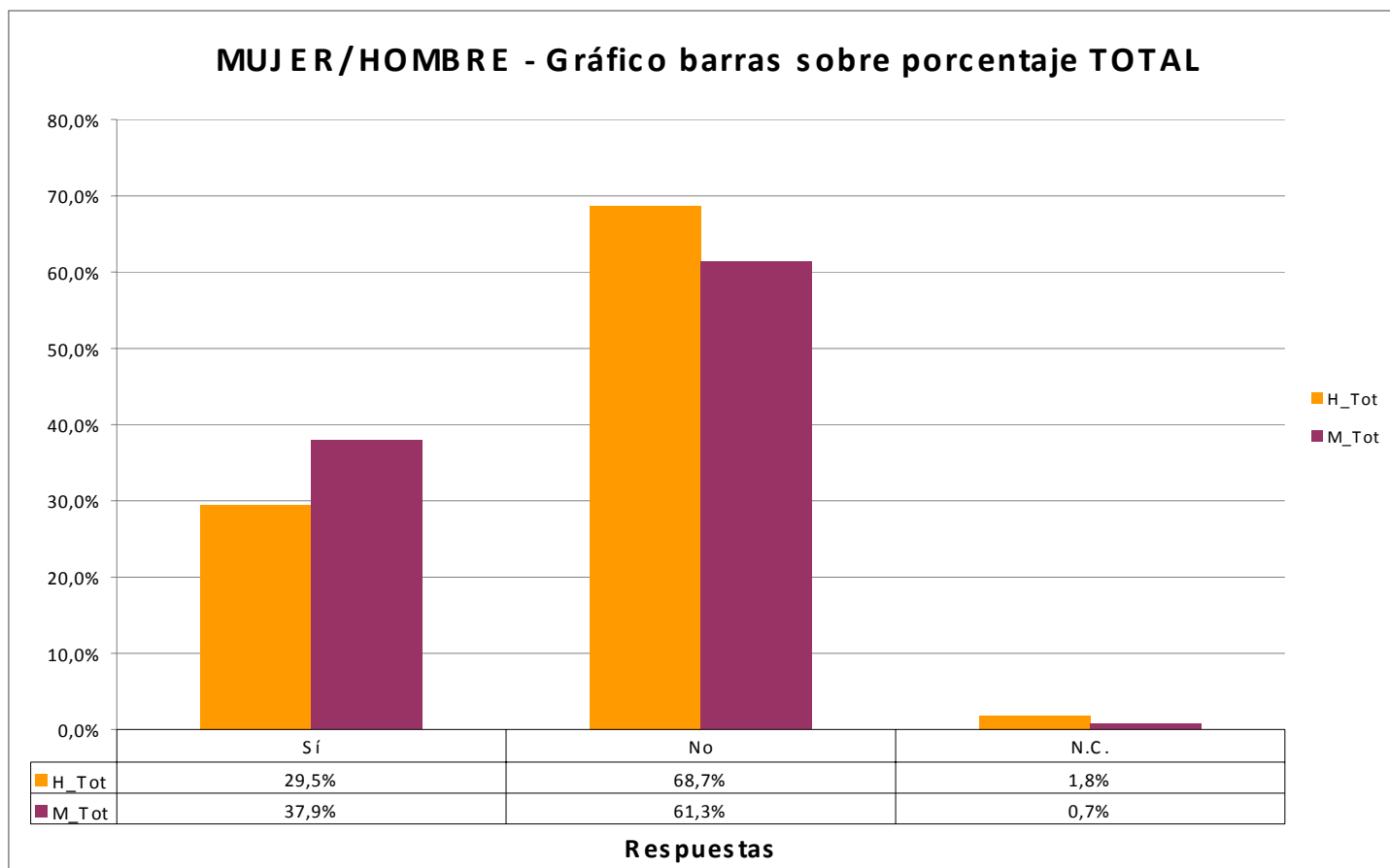
**MUJER - Gráfico barras apiladas**



**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**

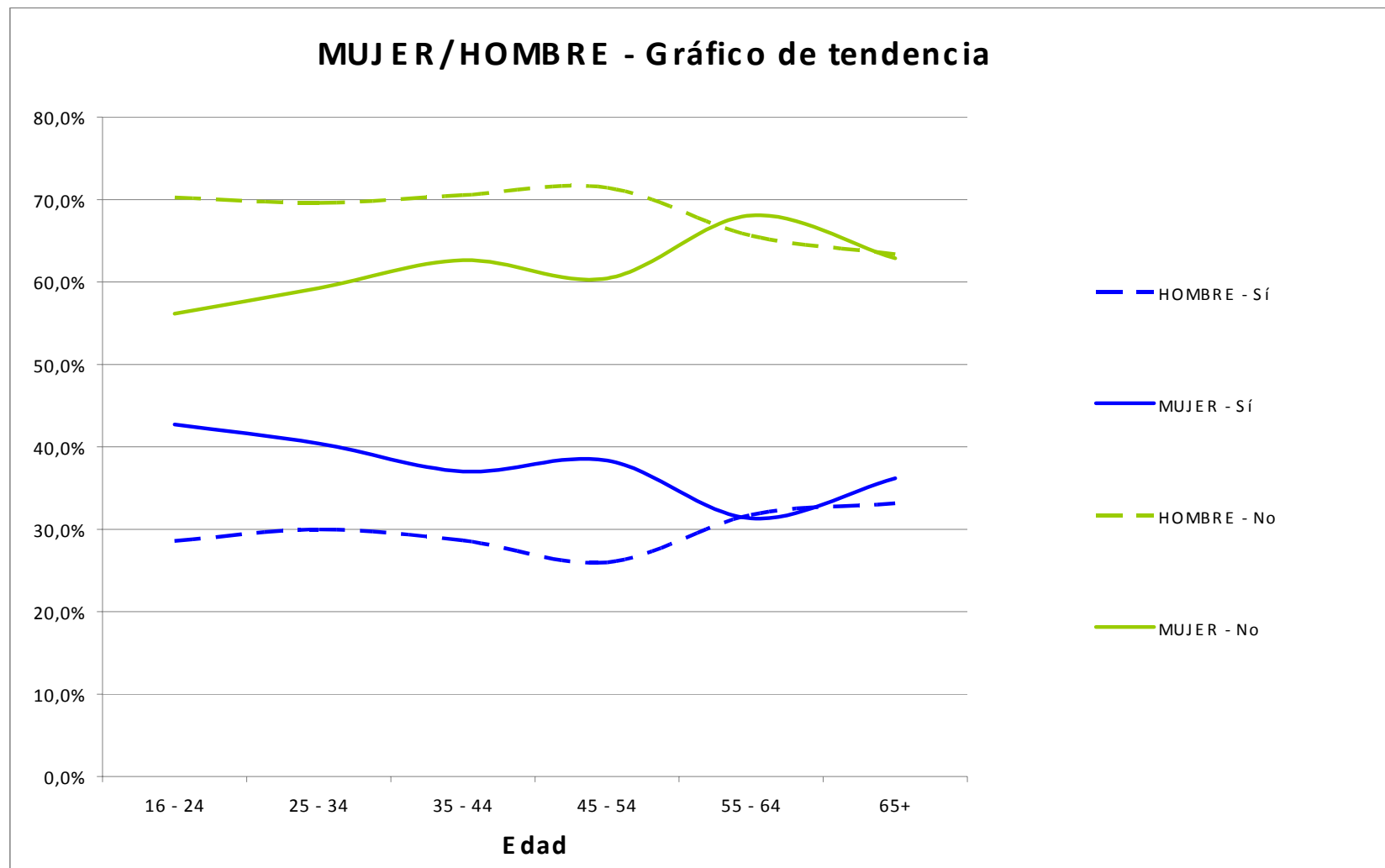


## P43c. En esa ocasión ¿buscó ayuda sobre lo que pasaba?

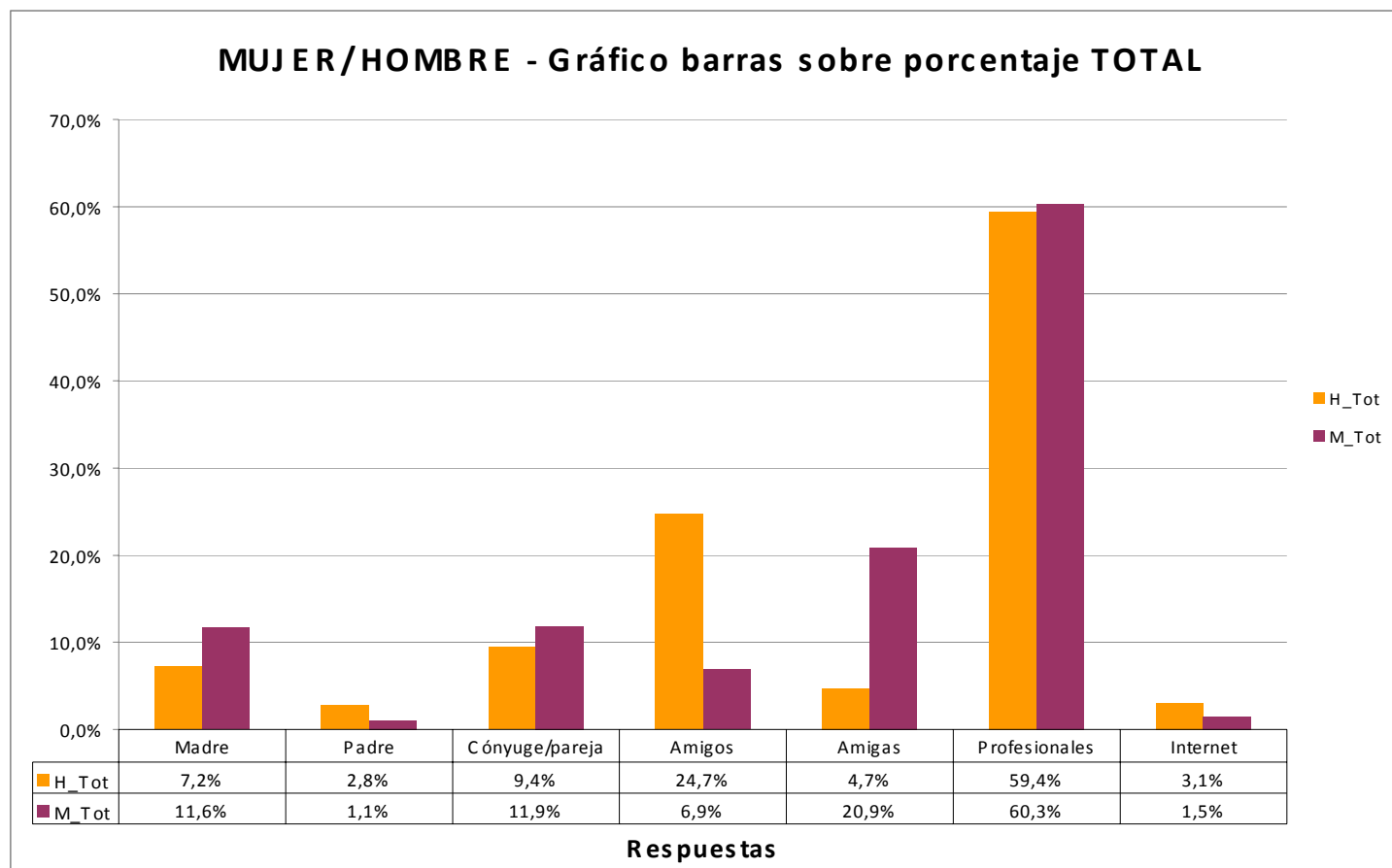


- En cuanto a si buscaron ayuda para afrontar esa preocupación sobre su vida sexual, la mayoría de las mujeres y los hombres encuestados refieren no haberlo hecho
- De entre quienes si buscaron ayuda, ellas lo han hecho en mayor medida que ellos en 8,4 puntos porcentuales.

## P43c. En esa ocasión ¿buscó ayuda sobre lo que pasaba?



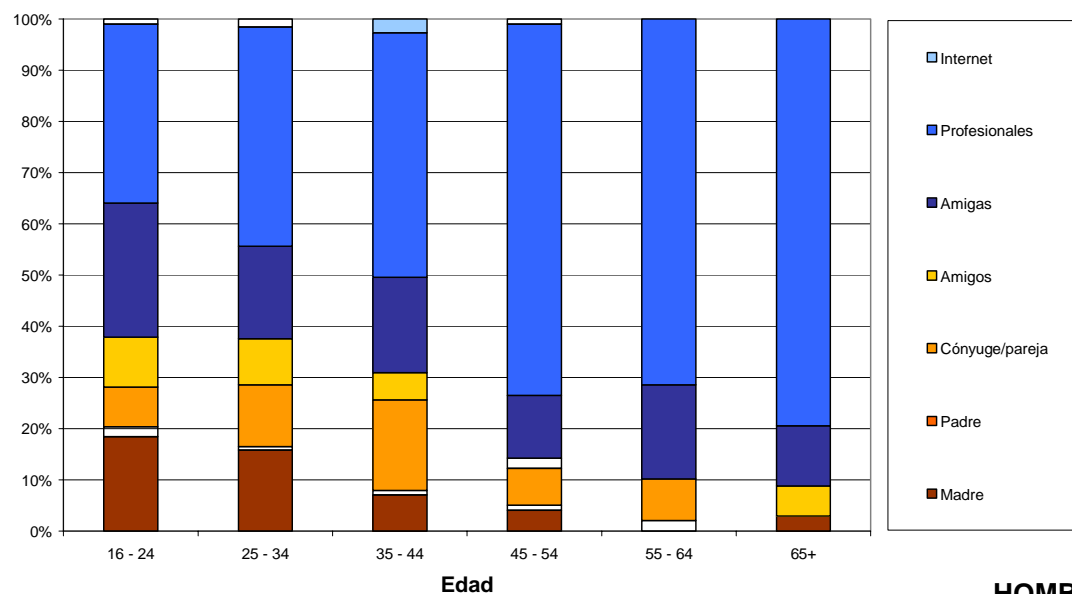
## P43d. ¿A quién o a qué medios acudió en busca de ayuda?



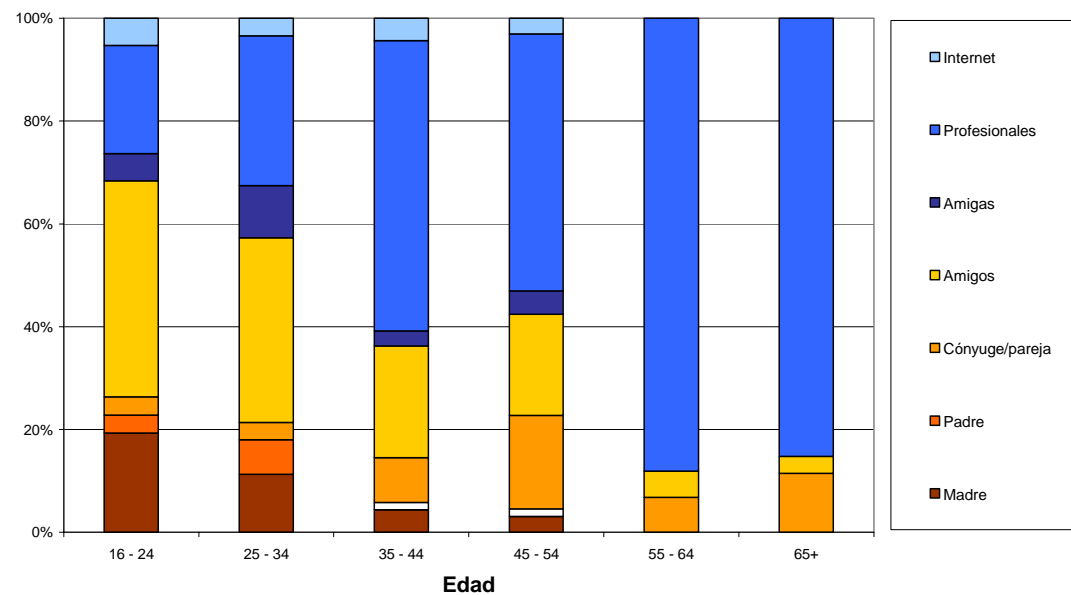
- De entre las personas encuestadas que han buscado ayuda (450 hombres y 622 mujeres), han utilizado recursos que muestran un patrón de elección muy similar por sexos: la mayoría (en torno al 60%) menciona haber recurrido a profesionales, seguido de amigos (el 25% de los chicos) y amigas (el 21% de las chicas), la pareja (11% de las mujeres y 7% de los hombres) y la madre en el caso de las chicas (26%) y chicos (23%) de 16 a 24 años.

## P43d. ¿A quién o a qué medios acudió en busca de ayuda?

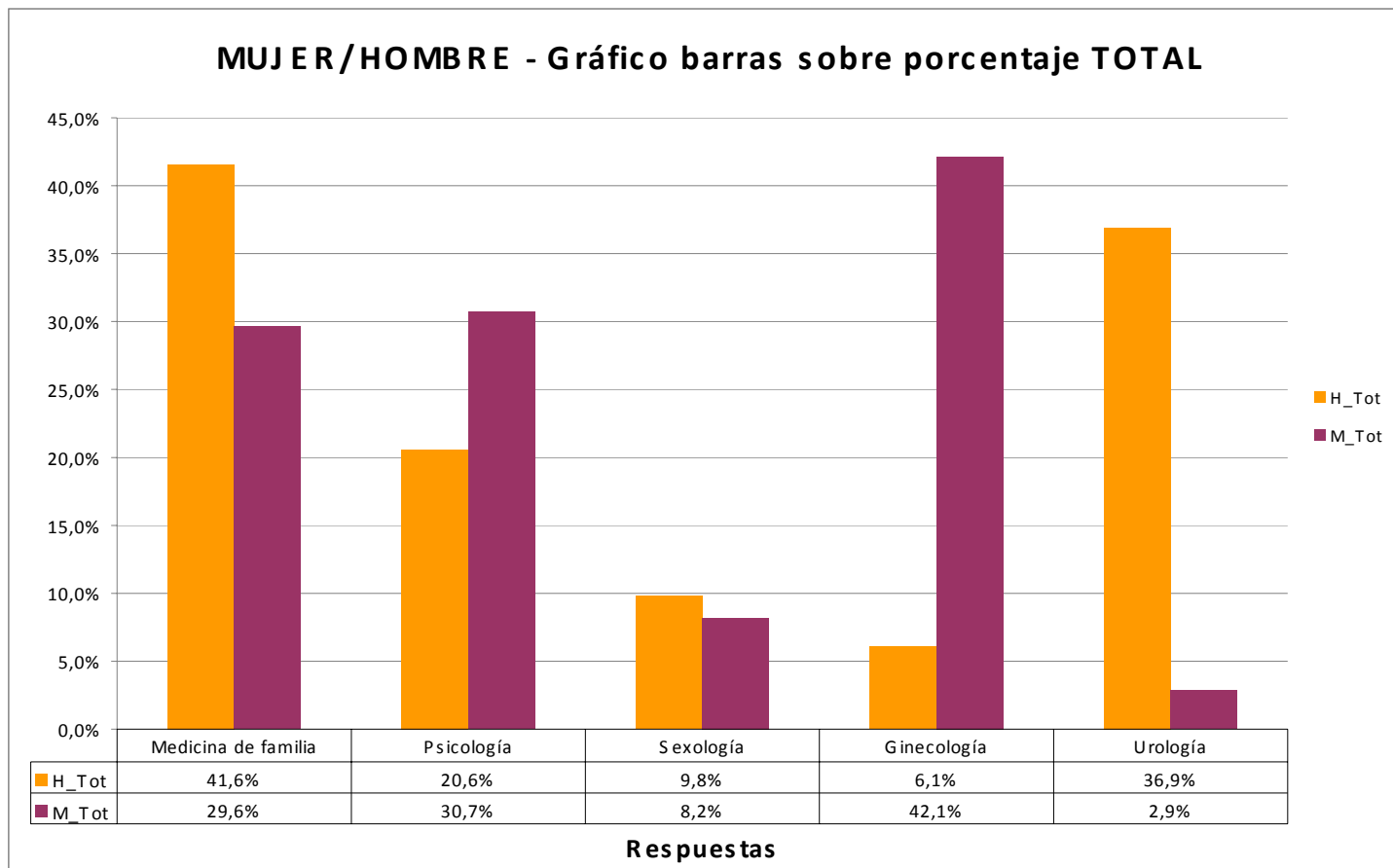
**MUJER - Gráfico barras apiladas**



**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**



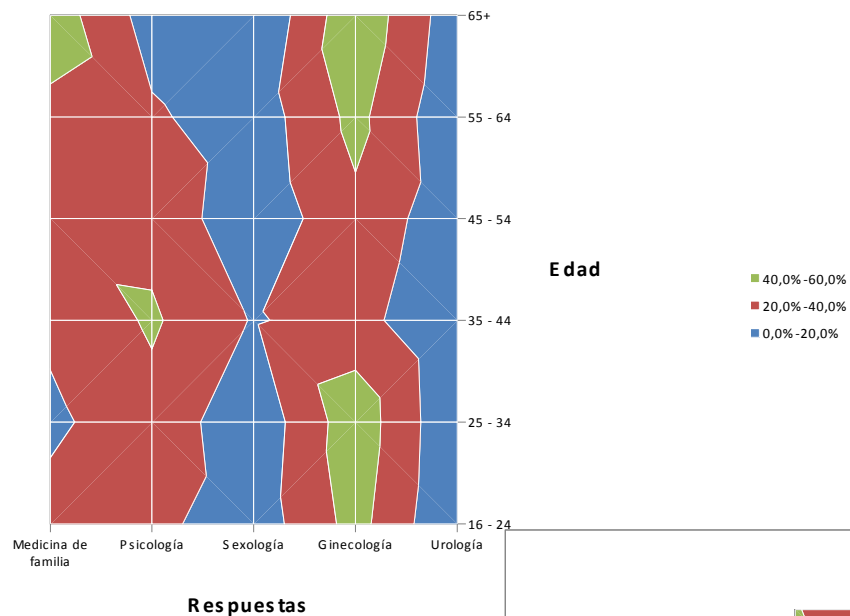
## P43e. De entre quienes han acudido a profesionales buscando ayuda, la especialidad era...



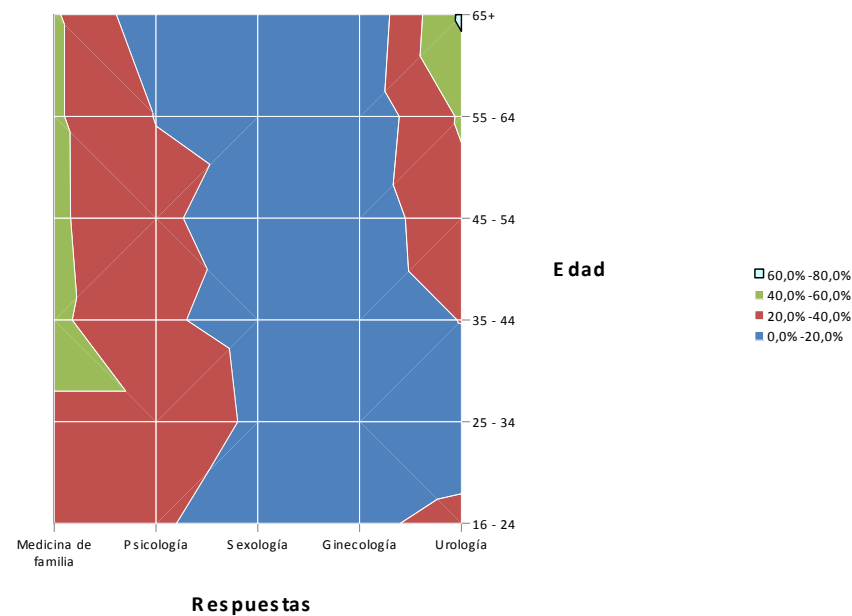
- De las personas que han buscado ayuda, lo han hecho a profesionales 214 hombres y 280 mujeres.
- Se observan claras diferencias por sexo: los hombres acuden a "medicina de familia" (42%), "urología" (27%) y "psicología" (21%)
- Las mujeres acuden a "ginecología" (42%), "psicología" (31%) y "medicina de familia" (30%).

## P43e. De entre quienes han acudido a profesionales buscando ayuda, la especialidad era...

**MUJERES - Gráfico de cotas**



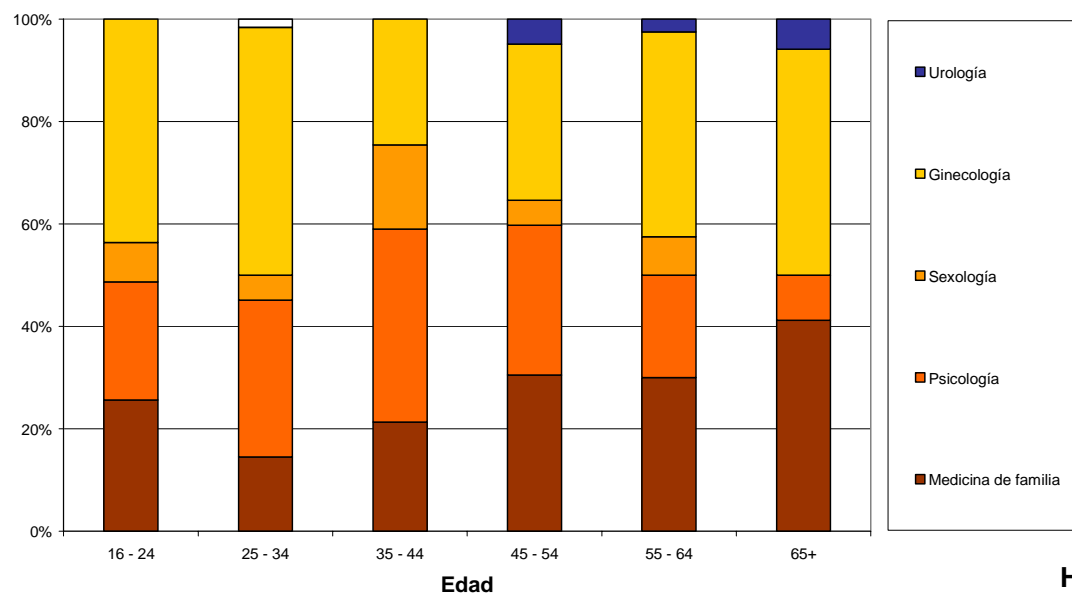
**HOMBRES - Gráfico de cotas**



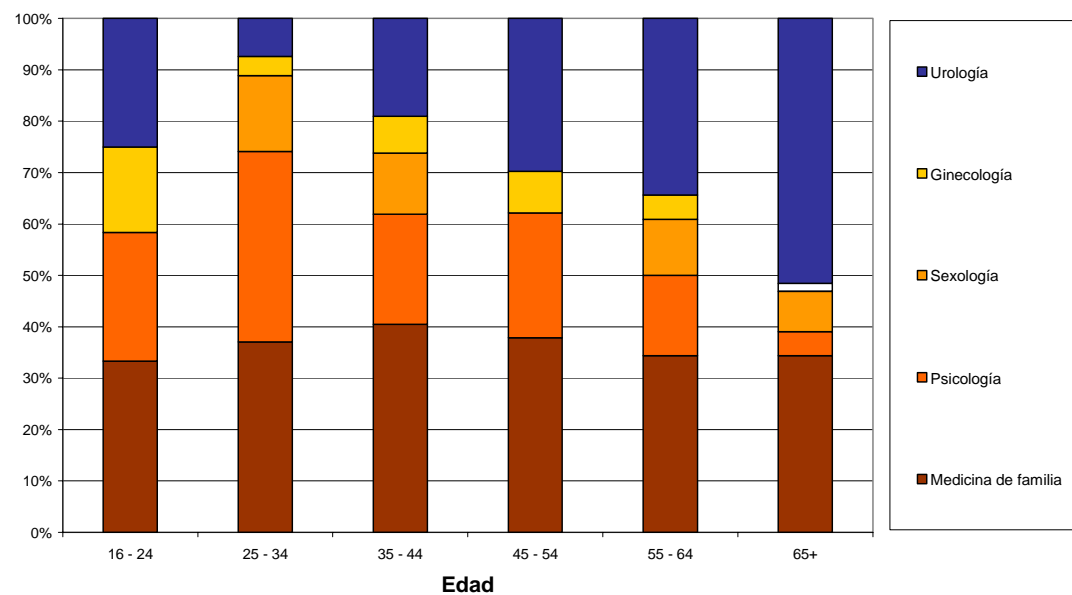


## P43e. De entre quienes han acudido a profesionales buscando ayuda, la especialidad era...

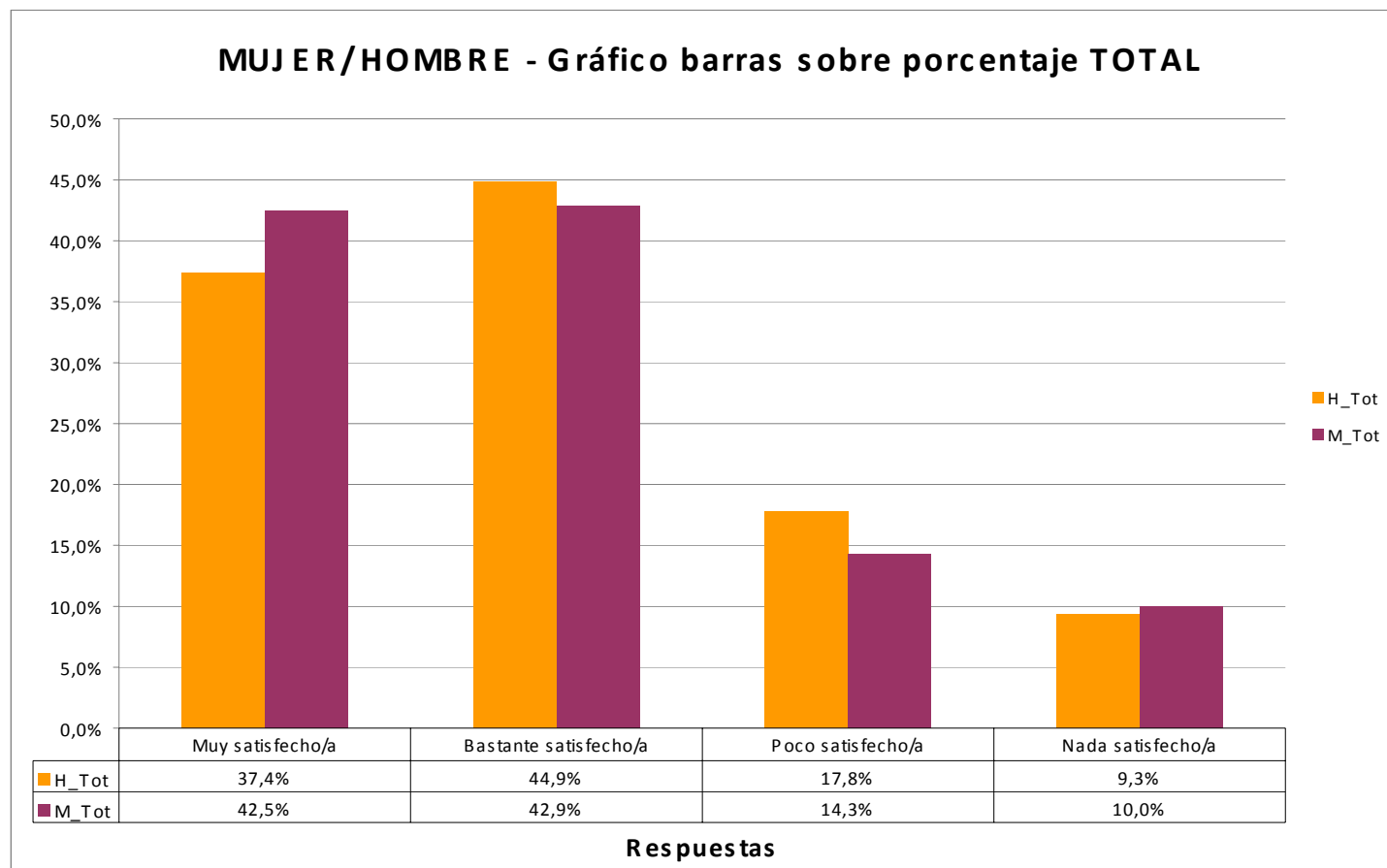
**MUJER - Gráfico barras apiladas**



**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**

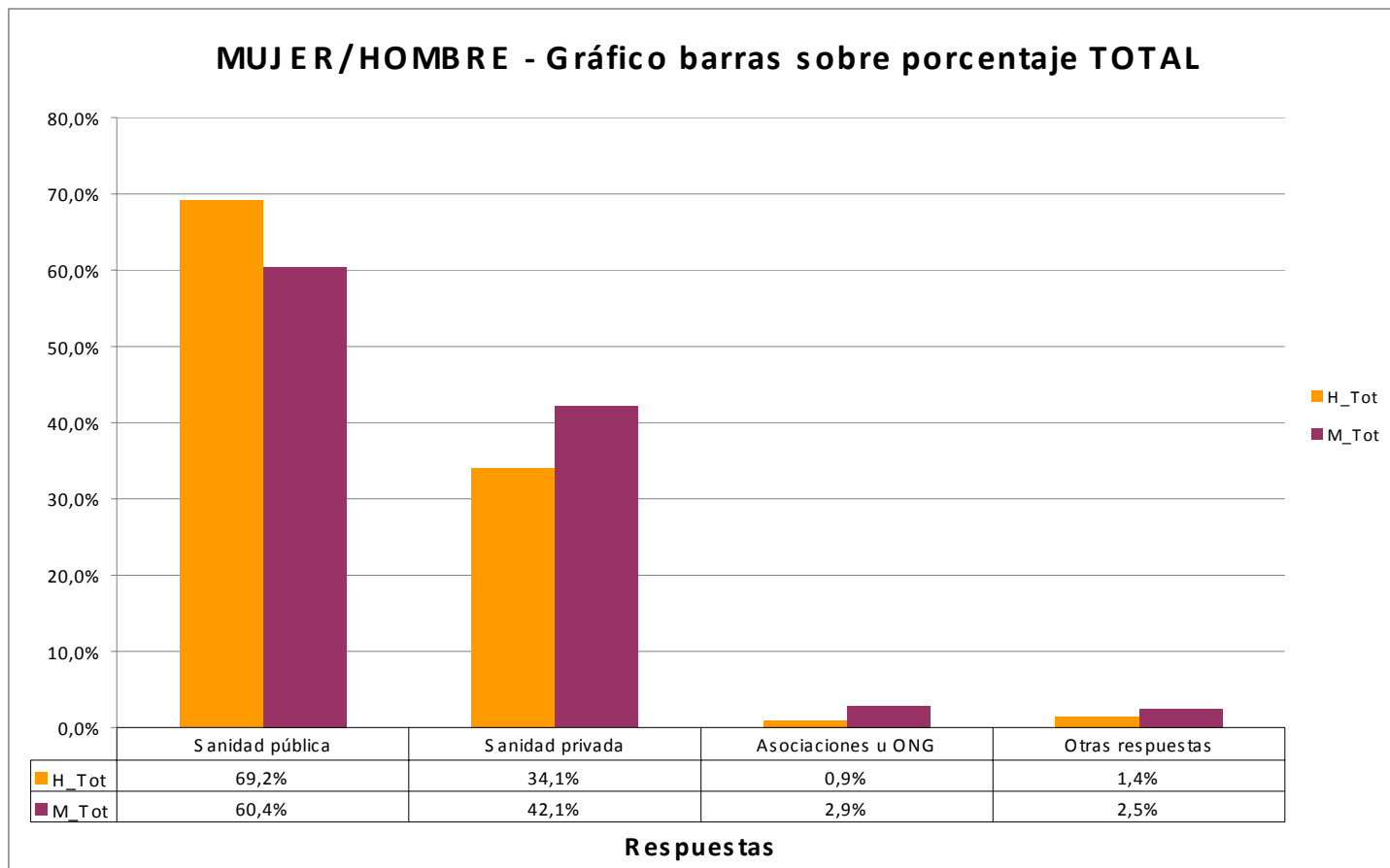


## P43f. De entre quienes han acudido a profesionales buscando ayuda ¿Cuál fue el grado de satisfacción con el servicio o consulta?



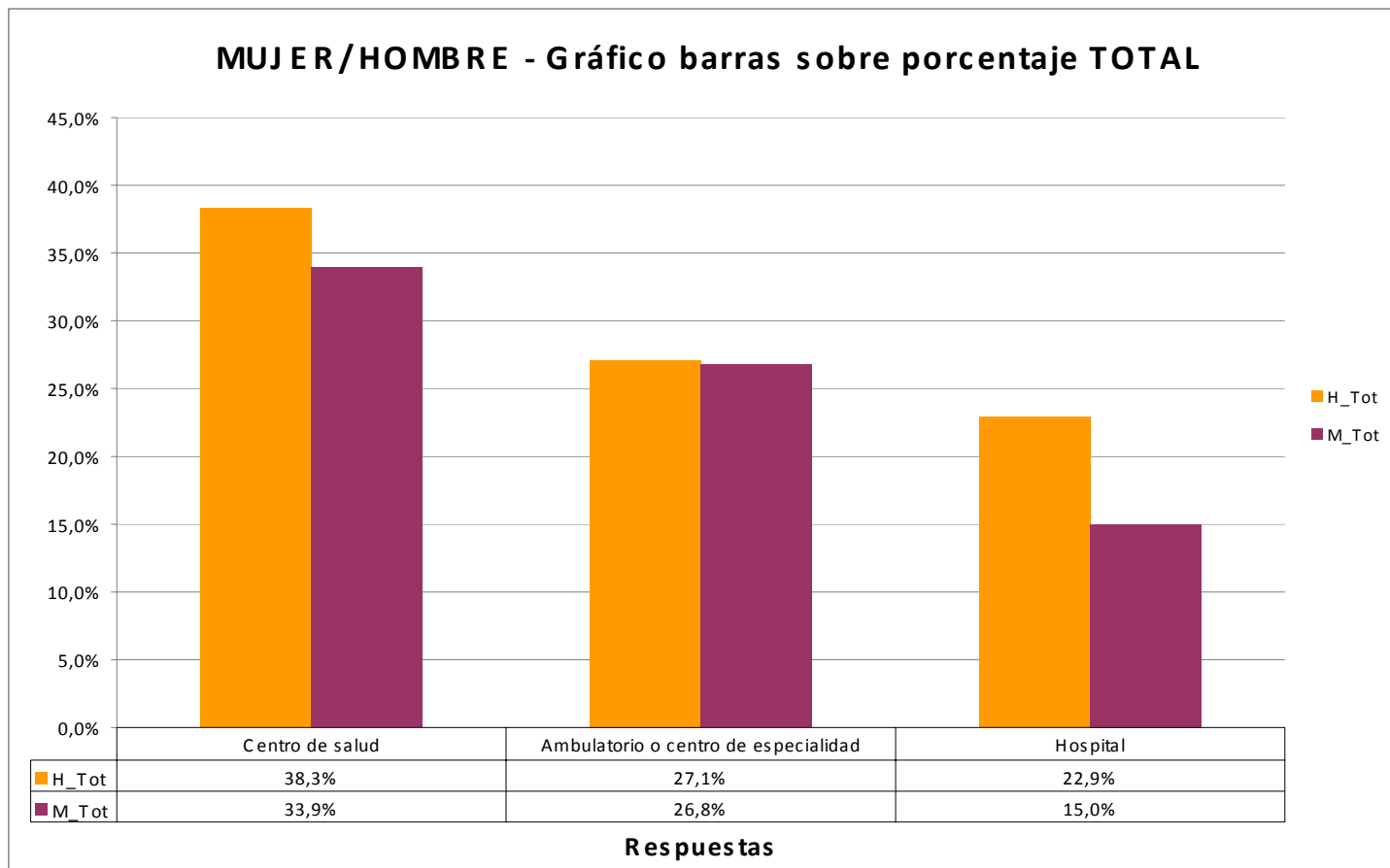
- El grado de satisfacción mostrado por la atención recibida en consulta, es alto y bastante similar en hombres y mujeres por grupos de edad, situándose en “muy satisfecho/a” con un 42,5% para ellas y un 37,4% para ellos.
- Se encuentran “poco” y “nada satisfechos/as” el 27,1% de hombres y el 24,3% de mujeres.

## P43g. De entre quienes han acudido a profesionales buscando ayuda ¿en qué ámbito realizaron la consulta?



- Se observan diferencias entre hombres y mujeres en cuanto a la utilización de los recursos públicos o privados.
- Los hombres han acudido a la sanidad pública en un 69,2% de los casos y a la privada en un 34,1%.
- Mientras, las mujeres acuden a la pública en un 60,4% de los casos y a la privada en un 42,1%.

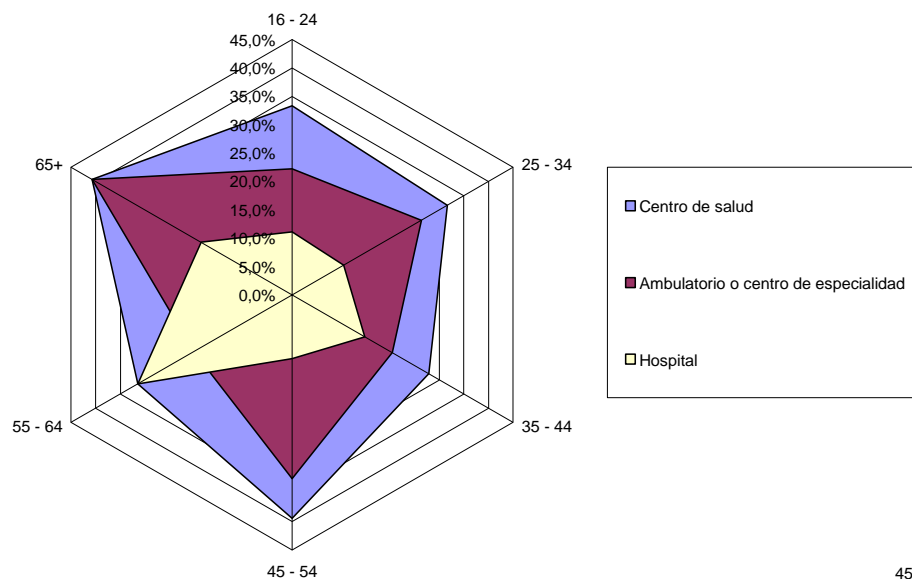
## P43h. De entre quienes realizaron sus consultas en la sanidad pública, concretamente lo hicieron en...



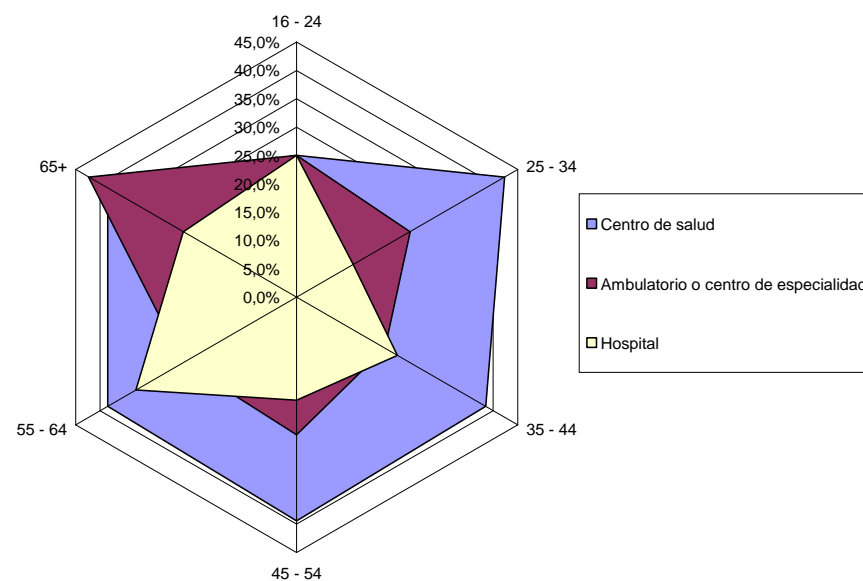
- Respecto a los lugares donde hombres y mujeres fueron a consultar sobre su salud sexual, se constata el patrón de uso de ellos en hospitales con un 22,9% frente a ellas con un 15%.

## P43h. De entre quienes realizaron sus consultas en la sanidad pública, concretamente lo hicieron en...

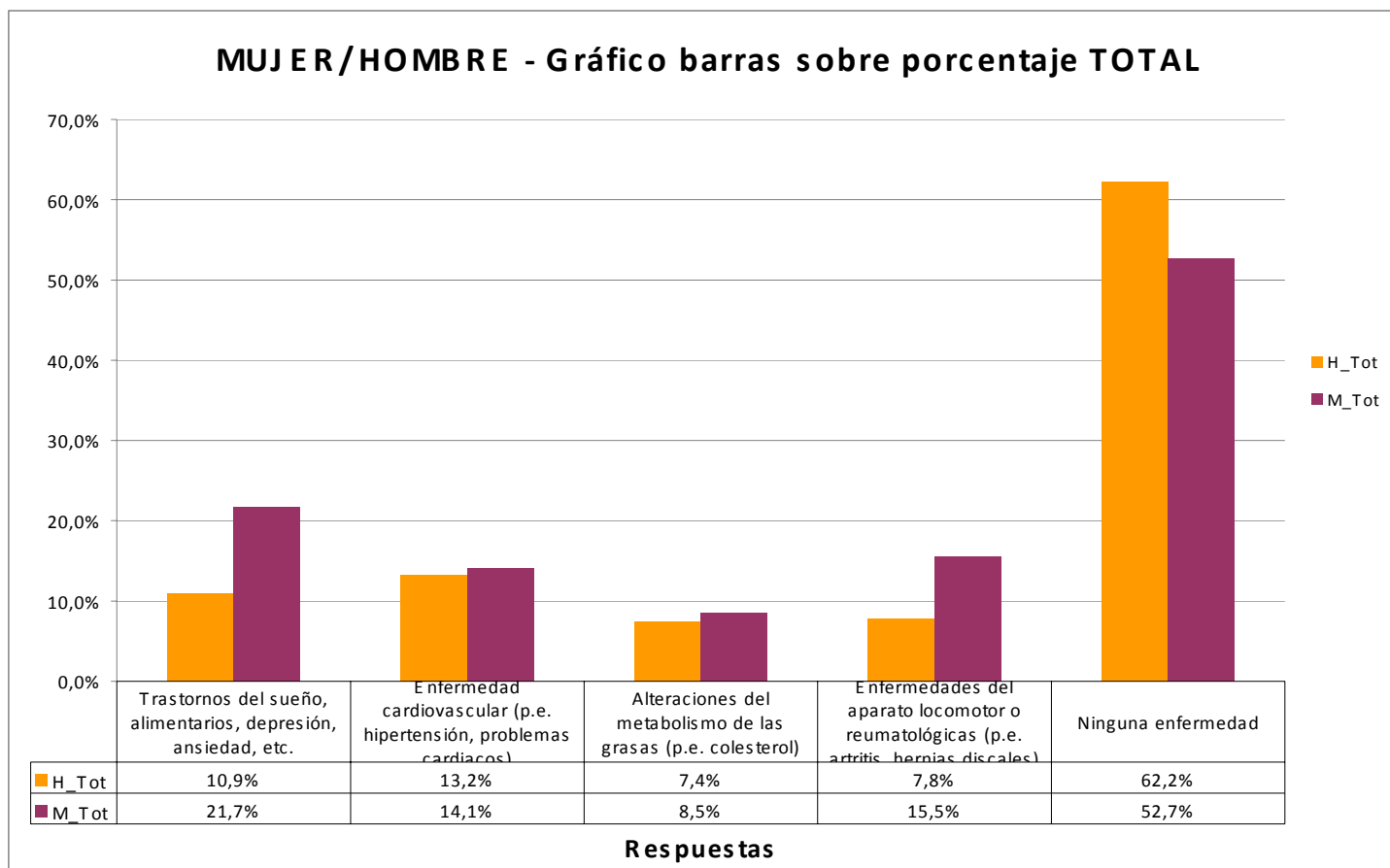
**MUJER - Gráfico radial**



**HOMBRE - Gráfico radial**



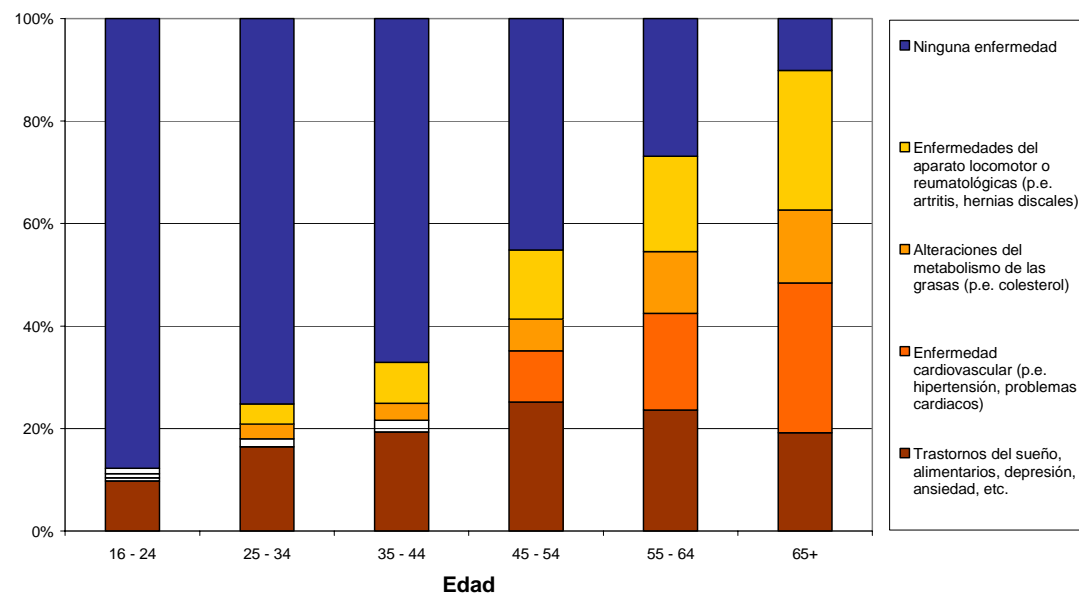
## P46. En la actualidad, ¿padece alguno de los siguientes trastornos o enfermedades que voy a leerle?



- Del total de la muestra encuestada, el 62,2% de los hombres y el 52,7% de las mujeres refieren no tener ningún trastorno o enfermedad.
- De entre quienes si manifiestan alguno se observan grandes diferencias por edad.

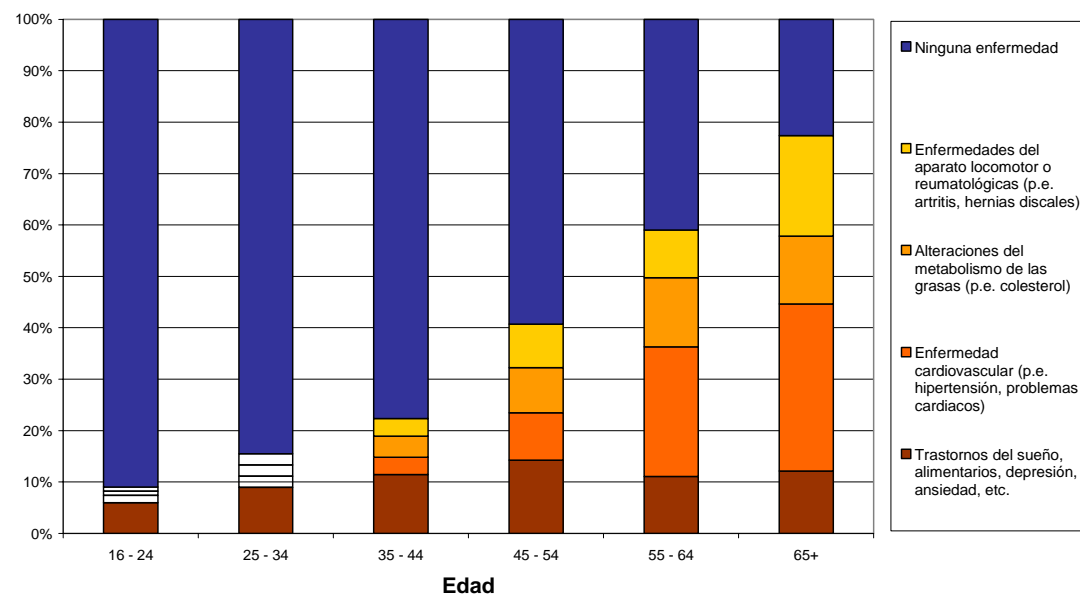
## P46. En la actualidad, ¿padece alguno de los siguientes trastornos o enfermedades que voy a leerle?

**MUJER - Gráfico barras apiladas**

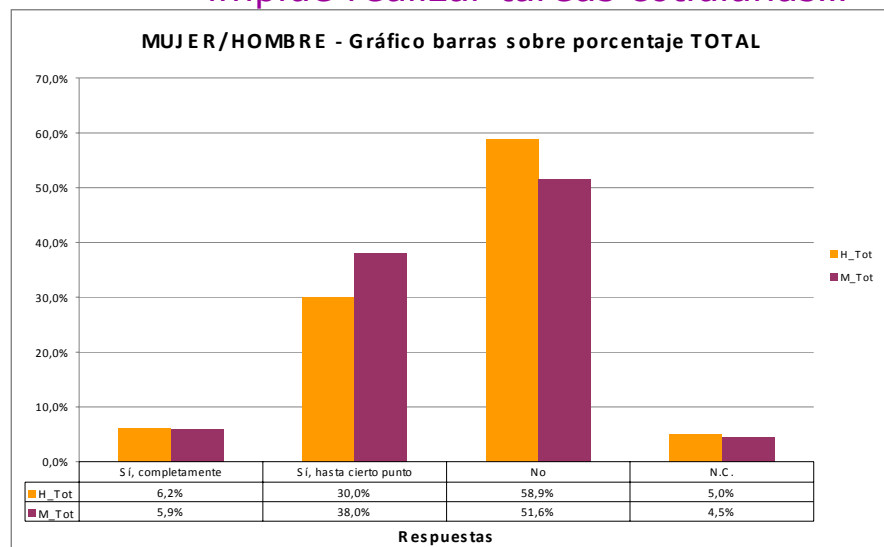


- El 21,7% de las mujeres de 25 y más años manifiestan tener trastornos del sueño, alimentarios, depresión, ansiedad, etc.
- Mientras en los hombres el dato apenas supera el 11%

**HOMBRE - Gráfico barras apiladas**



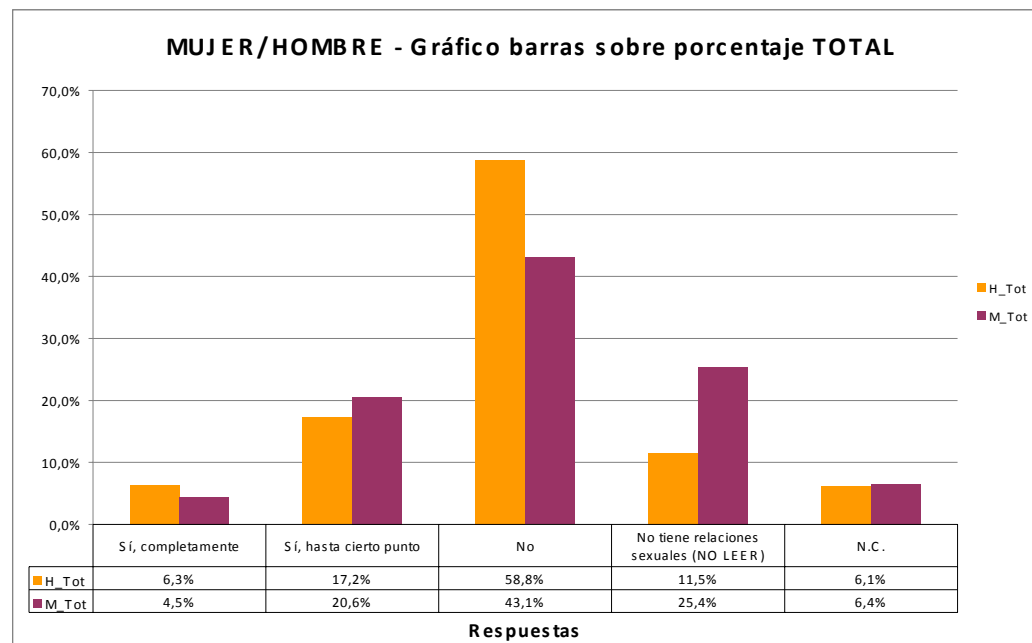
## P46a. De entre quienes padecen algún trastorno o enfermedad, les impide realizar tareas cotidianas...



- De entre las 4.071 mujeres y 2.742 hombres que padecen algún trastorno o enfermedad, para el 51,6% de ellas y el 58,9% de ellos, estas no les impiden realizar tareas cotidianas.
- Para el 58,8% de los hombres y el 43,1% de las mujeres tampoco tienen impedimentos para disfrutar de sus relaciones sexuales.

## P46b. De entre quienes padecen algún trastorno o enfermedad, les impide disfrutar de sus relaciones sexuales

- En relación a la posibilidad de "realizar tareas cotidianas" versus "disfrutar de las relaciones sexuales", es interesante observar como el porcentaje de hombres y mujeres que se encuentran con impedimentos para realizarlas, disminuye en 12,7 puntos porcentuales para ellos y en 18,8 para ellas.
- Por otro lado, el 25,4% no tienen relaciones sexuales frente a un 11,5% de hombres.





## P46b. De entre quienes padecen algún trastorno o enfermedad, les impide disfrutar de sus relaciones sexuales...

